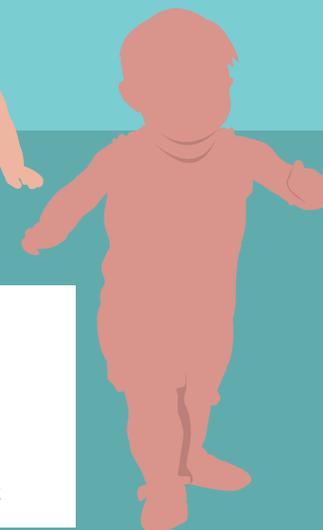


3^{ÈME} ÉDITION

RENCONTRES AUTOUR DE BÉBÉ

Ateliers et conseils
autour des tout-petits



Mercredi 28 mars 2018
de 9h à 16h

au centre social du Plein Midi
1 Avenue du Plein Midi - 95140 Garges-lès-Gonesse



WWW.VILLEDEGARGES.FR





BÉBÉ ARRIVE, JE DEVIENS PARENT

Une psychologue vous propose un temps d'échanges autour de l'arrivée de bébé : la préparation, les doutes, les angoisses, les joies ...

HORAIRES DE L'ATELIER : de 9h15 à 10h30, de 10h45 à 12h, de 13h à 14h30 et de 14h30 à 15h50.

APAISEZ BÉBÉ, TOUT UN ART

Offrez à bébé des instants de bien-être. Initiation au massage et portage.

HORAIRES DE L'ATELIER : de 9h30 à 10h30, de 10h30 à 11h30, de 11h30 à 12h30, de 13h30 à 14h30 et de 14h30 à 15h50.

PARCOURS DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOURRISSON

Tenez vous informée des démarches et dispositifs existants qui accompagneront votre grossesse jusqu'aux premiers mois de bébé.

HORAIRES DE L'ATELIER : de 9h15 à 10h30, de 10h30 à 11h45, de 12h à 13h15, de 13h15 à 14h30 et de 14h30 à 15h45.

LES PREMIERS PETITS PLATS DE BÉBÉ

Conseils d'une consultante en alimentation pour préparer des repas équilibrés et savoureux pour votre bébé.

HORAIRES DE L'ATELIER : de 9h15 à 10h30, de 10h45 à 12h, de 13h à 14h20 et de 14h30 à 15h50.

LAEP

Venez jouer avec bébé.

LES SOINS AUPRÈS DU NOURRISSON

Echanges et conseils autour des soins : mouchage, bain, toilette.

DES TEMPS ET VOUS !

Détendez-vous dans un endroit calme et cosy.



INFORMATION GESTES DE PREMIERS SECOURS

Les sapeurs-pompiers de Garges, vous informent sur les gestes de premiers secours auprès du nourrisson.

CONSEIL ALLAITEMENT

Une sage-femme répond à vos interrogations sur l'allaitement.

RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Le Relais Assistantes Maternelles vous accompagne dans la recherche des modes d'accueils.

CAF

Les travailleurs sociaux CAF, vous renseignent sur les prestations liées à l'arrivée de bébé.

CPAM

Les conseillères CPAM vous renseignent sur vos droits liés à la grossesse.

PAUSE-CAFÉ

Faites une pause autour d'une boisson.

UN MOMENT POUR SOI

La grossesse est rythmée par différentes phases, pensez à vous.

LES CONSEILS DE LA PETITE SOURIS

Dès la première dent, pensez au brossage.

JE VAIS BIEN TOUT VA BIEN !

Une infirmière vous invite à faire un point sur votre santé : IMC, prise de tension, glycémie...

