

Programme des journées de la Santé

Du 27 nov. au 7 déc. 2023



mar. **28**
novembre
de 9h à 12h30

Atelier d'éducation nutritionnelle
animé par une diététicienne

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September
Sur inscription :
06 30 88 42 68

de 10h à 11h

Activité sport-santé

📍 Gymnase Colette Besson du côté de la caserne des pompiers. RDV devant le gymnase

mer. **29**
novembre
de 9h30 à 12h30

Mini bilans de santé
avec la Ligue contre le cancer et le CRCDC*

📍 Marché du centre commercial de l'Hôtel de Ville

jeu. **30**
novembre
de 9h à 12h30

Atelier d'éducation nutritionnelle
animé par une diététicienne

📍 Cube Corot
Sur inscription :
06 30 88 42 68

de 9h30 à 12h30

Diabetobus

📍 Gare de Garges-Sarcelles

de 9h30 à 17h

Mini bilans de santé

📍 Centre social et culturel municipal J.-B. Corot
Sur inscription : 01 34 53 31 33

ven. **1^{er}**
décembre
de 9h45 à 11h15

Relaxation en mouvements

📍 Salle de yoga, gymnase Allende Neruda
Sur inscription : 06 34 10 17 73

sam. **02**
décembre
de 14h à 16h

Activité Bungy Pump

📍 Parvis de l'Hôtel de Ville
Sur inscription : 06 34 10 17 73

dim. **04**
décembre
de 9h30 à 11h30 et de 15h à 17h

Mini bilans de santé

📍 Centre social et culturel municipal du Village
Sur inscription : 01 34 53 31 37

de 17h à 18h

Atelier de psychologie positive

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September
Sur inscription : 01 34 53 31 20

de 18h à 19h

Atelier de sophrologie et de relaxation

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September
Sur inscription : 01 34 53 31 20

mar. **05**
décembre
de 9h30 à 11h30

Activité Bungy Pump

📍 Départ du centre social et culturel municipal du Village
Sur inscription : 01 34 53 31 37

de 10h à 11h

Activité sport-santé

📍 Gymnase Colette Besson du côté de la caserne des pompiers. RDV devant le gymnase

mer. **06**
décembre
de 9h30 à 12h30

Mini bilans de santé

📍 Marché du centre commercial de l'Hôtel de Ville

jeu. **07**
décembre
de 15h à 19h

Forum « enfance et handicap »

📍 Espace Associatif des Doucettes

Plus d'informations sur l'événement :

