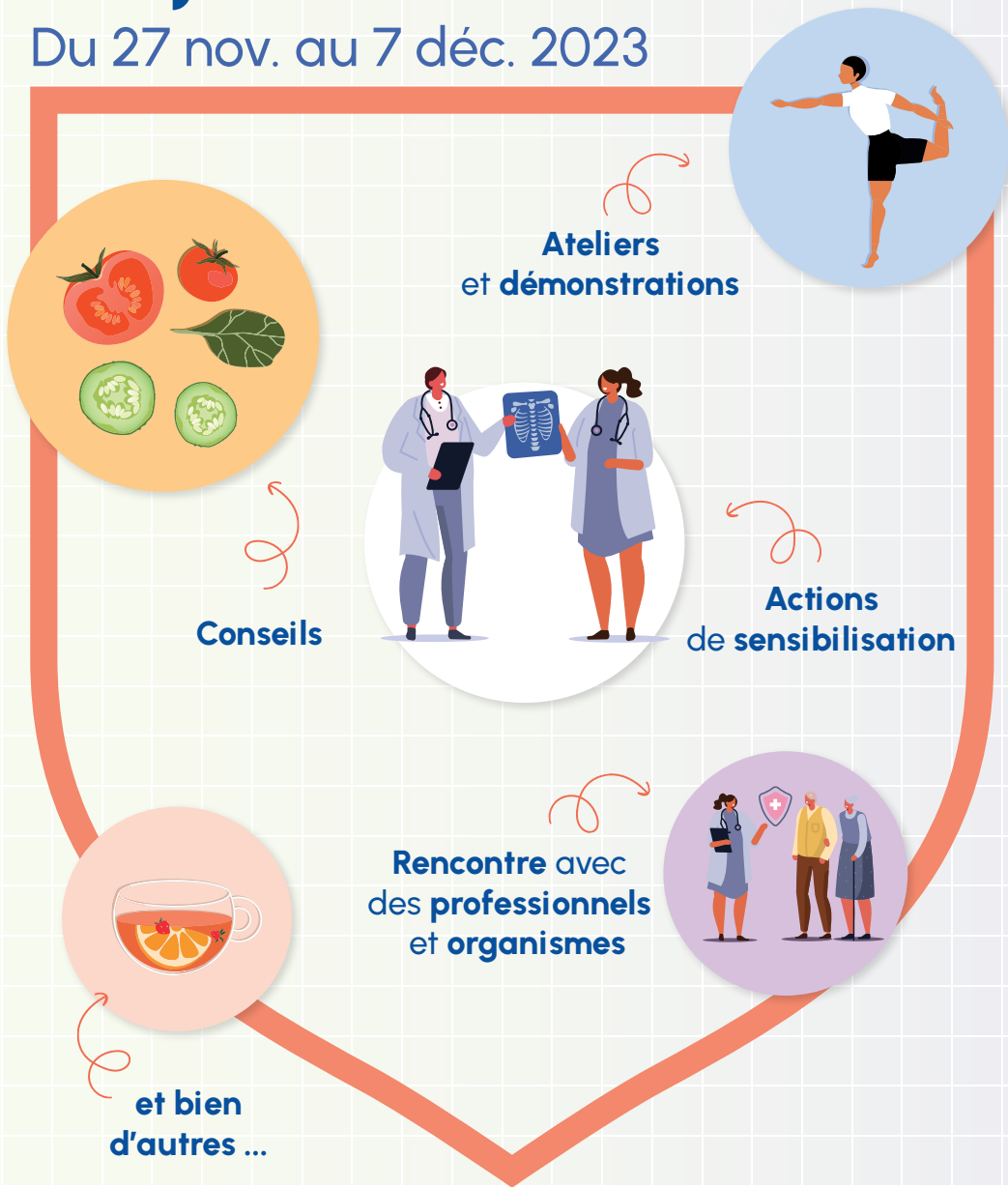


# Programme des journées de la Santé

Du 27 nov. au 7 déc. 2023



mar. **28**  
novembre  
de 9h à 12h30

**Atelier d'éducation nutritionnelle**  
animé par une diététicienne

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September  
Sur inscription : 06 30 88 42 68

de 10h à 11h

**Activité sport-santé**

📍 Gymnase Colette Besson du côté de la caserne des pompiers. RDV devant le gymnase

mer. **29**  
novembre  
de 9h30 à 12h30

**Mini bilans de santé**  
avec la Ligue contre le cancer et le CRCDC\*

📍 Marché du centre commercial de l'Hôtel de Ville

jeu. **30**  
novembre  
de 9h à 12h30

**Atelier d'éducation nutritionnelle**  
animé par une diététicienne

📍 Cube Corot  
Sur inscription : 06 30 88 42 68

de 9h30 à 12h30

**Diabetobus**

📍 Gare de Garges-Sarcelles

de 9h30 à 17h

**Mini bilans de santé**

📍 Centre social et culturel municipal J.-B. Corot  
Sur inscription : 01 34 53 31 33

ven. **1<sup>er</sup>**  
décembre  
de 9h45 à 11h15

**Relaxation en mouvements**

📍 Salle de yoga, gymnase Allende Neruda  
Sur inscription : 06 34 10 17 73

sam. **02**  
décembre  
de 14h à 16h

**Activité Bungy Pump**

📍 Parvis de l'Hôtel de Ville  
Sur inscription : 06 34 10 17 73

dim. **04**  
décembre  
de 9h30 à 11h30 et de 15h à 17h

**Mini bilans de santé**

📍 Centre social et culturel municipal du Village  
Sur inscription : 01 34 53 31 37

de 17h à 18h

**Atelier de psychologie positive**

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September  
Sur inscription : 01 34 53 31 20

de 18h à 19h

**Atelier de sophrologie et de relaxation**

📍 Centre social et culturel municipal Dulcie September  
Sur inscription : 01 34 53 31 20

mar. **05**  
décembre  
de 9h30 à 11h30

**Activité Bungy Pump**

📍 Départ du centre social et culturel municipal du Village  
Sur inscription : 01 34 53 31 37

de 10h à 11h

**Activité sport-santé**

📍 Gymnase Colette Besson du côté de la caserne des pompiers. RDV devant le gymnase

mer. **06**  
décembre  
de 9h30 à 12h30

**Mini bilans de santé**

📍 Marché du centre commercial de l'Hôtel de Ville

jeu. **07**  
décembre  
de 15h à 19h

**Forum « enfance et handicap »**

📍 Espace Associatif des Doucettes

Plus d'informations sur l'événement :

