

FAMILLES ET ÉCRANS : MODE D'EMPLOI

La surexposition aux écrans est une problématique majeure de santé publique aujourd'hui, spécialement chez les très jeunes enfants.

Les parents, les professionnels de l'enfance attendent des réponses claires et concrètes à ces questions :

- Que sait-on des effets des écrans sur le développement psychologique de l'enfant ?
 - Est-ce que l'impact des écrans varie selon l'âge de l'enfant ?
- À quel âge l'enfant est-il capable de faire la différence entre le réel et le virtuel ?
 - Quelles sont les règles de gestion des écrans proposer et privilégier ?
- Comment conduire les parents et enfants vers un usage raisonné et créatif des médias ?

Le PRE et la Ville de Garges-lès-Gonesse invitent **les professionnels** à une conférence :

« Familles et écrans : mode d'emploi » LE MARDI 28 NOVEMBRE DE 13H30 À 15H30

au Centre Social du Plein Midi,
1, avenue du Plein Midi, 95140 Garges-lès-Gonesse
sur inscription auprès de prepeupliers@villedegarges.com

animée par **Sabine DUFLO**

(psychologue clinicienne, thérapeute familiale, et formatrice spécialisée
sur l'usage raisonné des écrans chez l'enfant et l'adolescent)

Elle a développé des outils à destination des professionnels et des parents.

Voici les liens : <https://sabineduflofr.wordpress.com/>

<https://www.youtube.com/watch?v=OVht9ZP-tT4>,

<http://www.eps-ville-evrard.fr/actualites/actualite/news/4-pas-pour-mieux-avancer/>

Nous vous attendons nombreux.

ADRESSES :

• Maison de Santé Pluridisciplinaire

Rue Jean-François Chalgrin
01 34 454 677 - taping 01 34 CLG MSP

• Centre social associatif « Les Doucettes »

33 rue du Tiers Pot - 01 39 93 27 37

• Centre social et culturel municipal du Plein Midi

1 avenue du Plein Midi - 01 34 53 31 30

• Centre social et culturel municipal Dulcie September

Place Nelson Mandela - 01 34 53 31 20

• Centre social municipal Jean-Baptiste Corot

Rue Jean-Baptiste Corot - 01 34 53 31 33

• Point Accueil Ecoute Jeunes

(Coin jeunes)

2 bis rue de Verdun - 01 39 93 22 65

+ D'INFOS :

Chargée de mission santé de la ville

01 34 53 34 09

LES JOURNÉES DE LA SANTÉ SONT EN PARTENARIAT AVEC :

Lycée Arthur Rimbaud, la Maison du Diabète, AIDES, association Charles Péguy -
À l'écoute, le CEGIDD, le service Jeunesse, le Programme de réussite éducative,
centres sociaux municipaux, centre social Les Doucettes

JOURNÉES — DE LA — SANTÉ DANS TOUTE LA VILLE

9^{ème}
Édition



— Du 27 novembre au 7 décembre 2017 —

PROGRAMME

LE MOT DES ÉLUS

Pour la 9^e année consécutive la Ville de Garges organise les Journées de la Santé. Du lundi 27 novembre au jeudi 7 décembre, tout sera mis en œuvre pour que vous preniez soin de vous.

Votre bien-être et votre santé sont une de nos priorités. Cet événement marque notre intérêt et le plaisir que nous avons de nous retrouver à vos côtés pour prendre soin de vous et de vos proches.

Sous des formes ludiques ou médicales mais toujours gratuites, des spécialistes vous rencontreront et vous donneront des conseils ou vous offriront un mini bilan médical.



Maurice Lefèvre
Maire de Garges-lès-Gonesse



Jean Paré
Adjoint délégué aux
Affaires sanitaires et
sociales

PROGRAMME

Toutes les animations sont gratuites // Pensez à vous inscrire si nécessaire

LUNDI 27 NOVEMBRE

14h - 16h30 — **MINI BILANS DE SANTÉ**
Centre social Dulcie September - sur inscription auprès du centre social

MARDI 28 NOVEMBRE

09h - 12h30 — **MINI BILANS DE SANTÉ**
Centre social les Doucettes - sur inscription auprès du centre social

17h — **ATELIER PHOTO LANGAGE : « JE ME SENS BIEN QUAND ... »**
Coin jeunesse-PAEJ « À l'écoute »

19h - 21h — **CONFÉRENCE « PRÉSERVER ET STIMULER SON IMMUNITÉ »**
Centre social du Plein Midi - sur inscription auprès du centre social

MERCREDI 29 NOVEMBRE

10h - 13h — **DIABÉTOBUS**
Parvis de l'Hôtel de Ville

16h — **ATELIER « QU'EST-CE QUE LE BIEN-ÊTRE À PARTIR DE LA TECHNIQUE DE DELPHES »**
Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

17h — **ATELIER LANCEMENT DU CONCOURS PHOTO « LA SANTÉ C'EST ... »**
Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

JEUDI 30 NOVEMBRE

09h30 - 12h
et 13h30 - 17h

MINI BILANS DE SANTÉ

Centre social J.B Corot - sur inscription auprès du centre social

14h30 - 15h30

ATELIER LE « YOGA DU RIRE »

Centre social Dulcie September - sur inscription auprès du centre social

VENDREDI 1^{er} DÉCEMBRE

08h - 12h

DÉPISTAGE DES IST ET TROD

Bus de AIDES et Cegidd Gare de Garges-Sarcelles, entrée libre

17h

ATELIER « RÉALISER SON BLASON INDIVIDUEL DU BIEN-ÊTRE »

Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

LUNDI 4 DÉCEMBRE

09h30 - 13h30 — **ATELIER « CUISINER UN PLAT TRADITIONNEL LÉGER »**

Centre social Dulcie September - sur inscription auprès du centre social

MARDI 5 DÉCEMBRE

09h - 12h30

MINI BILANS DE SANTÉ

Centre social les Doucettes - sur inscription auprès du centre social

14h - 16h

ATELIER « BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE »

Centre social J.B Corot - sur inscription auprès du centre social

17h

DÉBAT AVEC LA MÉTHODE DE L'ABAQUE DE RÉGNIER AVEC 3 AFFIRMATIONS SANTÉ

Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

MERCREDI 6 DÉCEMBRE

16h

PROJECTION DU FILM « LES SHITEUX » SUIVIE D'UN DÉBAT

Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

17h

ATELIER « APPRENDRE À DIRE NON, AVEC LE JEU DES M&M'S »

Coin jeunes-PAEJ « À l'écoute »

JEUDI 7 DÉCEMBRE

09h - 12h30

MINI BILANS SANTÉ

Centre social du Plein Midi - sur inscription auprès du centre social

10h - 14h

ATELIER « BIEN MANGER POUR BIEN VIVRE »

Centre social du J.B Corot - sur inscription auprès du centre social

14h - 16h30

ATELIER « LES CYCLES DE SOMMEIL CHEZ LES ENFANTS »

Centre social les Doucettes - sur inscription auprès du centre social