Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Menu Végétarien ***	*** Menu Végétarien ***	Taboulé Salade de pois chiche vinaigrette à la moutarde	Salade verte bio et croûtons et vinaigrette moutarde	Soupe de potiron aux noix
Salade iceberg et croûtons	Pizza au fromage	Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)	Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)	Duo de mozzarella et cheddar râpés
Maïs bio et thon et vinaigrette moutarde	Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio	Carottes bio locales	AIGUILLETTE POULET vf SAUCE AU THYM et ketchup	Merlu pmd sauce basilic
Penne bio sauce crème champignons et noisettes	Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier	Cantal aop	*Nuggets de pois chiche BIO* Pommes noisette	Haricots verts bio Blé bio
Fromage frais Fraidou Fromage frais Petit louis	Fruit bio au choix	Fruit bio au choix	Camembert Coulommiers	Beignet aux pommes dcg
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel Dessert lacté gélifié saveur chocolat			Fruit bio au choix	
Croissant Petit fromage frais nature au lait entier Jus d'ananas	Miel pops Coupelle de purée de pommes et fraises Lait demi écremé	Gâteau fourré à la fraise Fromage blanc sucré Briquette de jus de pommes bio	Baguette Barre de chocolat Yaourt aromatisé Fruit bio	Gaufre poudrée Coupelle de purée de pommes bio Lait demi écremé Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** **Amuse-bouche : confiture de prune** ***	Salade verte bio, croûtons, pamplemousse, mandarine	Crêpe à l'emmental	*** **Assiette végétale** ***	Filet de colin d'Alaska pmd pané frais et quartier de citron
Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde	Salade verte BIO et maïs bio et vinaigrette moutarde	Dés de saumon pmd sauce fines herbes	Soupe carotte pommes de terre	Epinards branche bio à la crème
Pomelos bio	Merguez	Purée de courge butternut bio et pommes de terre	AV. RIZ AGB POIS CHICHE AGB TIKKA MASSALA,GRAINE COURGE	Pâtes bio
Sauté de bœuf charolais sauce tomate'olive basilic	*Saucisse végétale soja et blé*	Tomme blanche	Fromage frais cantafrais	Yaourt nature
Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)	Boulgour bio aux petits légumes	Carré	Fromage frais Cantadou ail et fines herbes	Yaourt aromatisé
Pommes de terre bio	Saint Nectaire aop	Fruit bio au choix	Crème dessert saveur chocolat	Cake nature (farine LCL)
Fromage blanc individuel sucré différemment : Confiture Miel	Coupelle de purée de pomme et poire bio		Crème dessert saveur vanille	
Fruit bio au choix	Coupelle de purée de pommes bio			
Baguette	Pain au chocolat	Cookies	Palet breton pur beurre	Madeleine longue
Pâte à tartiner	Petit fromage frais nature au lait entier	Petit fromage frais aromatisé aux fruits	Yaourt nature sucré	Fruit bio
Fruit bio	Jus d'orange	Briquette de jus multifruits	Fruit bio	Lait demi écremé
Yaourt aromatisé				Sirop de grenadine

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli Sonappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** **Menu Végétarien** ***	Feuilleté fromage fondu	Carottes râpées bio et vinaigrette moutarde	Œuf dur opa et dosette de mayonnaise	Soupe Butternut (Butternut AGB, purée PDT)
Concombre en rondelles et croûtons	Omelette nature	Pomelos bio	Hachis Parmentier de bœuf char (purée BIO)	et emmental râpé bio
et maïs bio et vinaigrette moutarde	Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio	Sauté de veau Ir sauce caramel	*Parmentier égréné végétal Purée de pommes de terre AGB*	Poisson blanc pané croustillant pmd
Pizza mozzarella et emmental	Coulommiers	*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*	Salade verte bio et vinaigrette moutarde	Chou fleur bio béchamel
Salade verte bio	Pointe de brie	Haricots verts bio	Fromage fondu vache qui rit bio	Boulgour bio
Yaourt aromatisé	Crème dessert saveur vanille	Riz bio	Fromage frais Carré frais bio	Crêpe nature sucrée
Yaourt nature	Crème dessert saveur chocolat	Cantal aop	Fruit bio au choix	
Fruit bio au choix		Coupelle de purée de pommes et bananes bio		
		Coupelle de purée de pommes pêches bio		
Etoile fourrée abricot	Baguette	Sablés	Chausson aux pommes	Gâteau fourré au chocolat
Coupelle de purée de pommes et bananes bio	Confiture de fraises	Fruit bio	Petit fromage frais nature au lait entier	Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Lait demi écremé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc sucré	Jus d'ananas	Fruit bio
Chocolat en poudre	Fruit bio			

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Œuf de poule | Appellation | Certifié Label | Issu de l'agriculture | Produit de la mer | Viande charolaise

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte bio, pomme bio et orange bio Salade verte BIO et maïs bio et vinaigrette moutarde Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé Lentilles mijotées bio Saint Nectaire aop Coupelle de purée de pomme et poire bio Coupelle de purée de pommes et bananes bio Pain au chocolat Petit fromage frais nature au lait entier Jus d'orange	Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde Pomelos bio Sauté de boeuf char au jus *Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)* Pommes de terre quartier avec peau Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier Fruit bio au choix Pain au lait Fromage blanc sucré Jus multifruit	***** Menu Végétarien ***** Soupe de potiron et pommes de terre Riz AGB, pois chiches, épinards AGB tandoori, pois chiches rôtis Edam Gouda Fruit bio au choix Frosties Coupelle de purée de pomme et poire bio Briquette de lait nature	Salade verte bio et croûtons Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) et vinaigrette moutarde Jambon blanc* Ir *Filet de dinde Ir façon jambon Omelette OPA* Courgettes bio Coquillettes bio blé semi-complet Fromage frais Tartare nature Fromage fondu Vache qui rit Liégeois saveur vanille sur lit de caramel Liégeois saveur chocolat Baguette Confiture de fraises Yaourt aromatisé Jus de pommes bio	Merlu pmd sauce crème Gratin de brocolis bio Pommes de terre bio Yaourt nature Yaourt aromatisé Gaufre liégeoise Etoile fourrée à la framboise Petit fromage frais aromatisé aux fruits Fruit bio

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise bio Betterave bio et maïs bio et vinaigrette moutarde Thon pmd à la tomate et au basilic Fusilli bio Fromage blanc nature Fromage blanc aromatisé aux fruits Fruit bio au choix Baguette Confiture d'abricots Yaourt aromatisé Jus multifruit	*** **Menu Végétarien** *** Concombres en cubes bio et vinaigrette moutarde Pomelos bio Blé bio sauce légumes bio pois cassés et graines de courges bio Edam Gouda Mousse au chocolat au lait Croissant Petit fromage frais nature au lait entier Jus d'orange	Pizza au fromage Sauté de dinde Ir au thym *Omelette au fromage* Courgettes bio à la provençale Fromage frais cantafrais Fromage frais Cantadou ail et fines herbes Fruit bio au choix Gâteau fourré au chocolat Yaourt nature sucré Briquette de jus de pommes bio	Œuf dur opa et dosette de mayonnaise Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde Gardiane de boeuf charolais *Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio* Riz bio Yaourt aromatisé Yaourt nature Fruit bio au choix Miel pops Coupelle de purée de pommes et abricots bio Lait demi écremé	*** **Amuse - Bouche : pépite de chocolat noir** *** Tomate bio et vinaigrette moutarde Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) et dés de cantal aop Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron Haricots verts bio Pommes de terre quartier avec peau Cake à la noix de coco, farine lcl Palet breton pur beurre Petit fromage frais aromatisé aux fruits Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

MENU de la semaine

LUNDI

Concombres en cubes bio
MACHE (SACHET)
et croûtons
et vinaigrette moutarde

Goulash de boeuf char (paprika doux, tomate)
Omelette nature
Pommes de terre vapeur
Ratatouille bio

Fromage blanc individuel sucré différemment :
Confiture
Miel

Fruit bio
au choix

Barre bretonne à partager
Coupelle de purée de pommes bio
Lait demi écremé
Sirop de grenadine

MARDI

Maïs bio et thon
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc* ctf sauce dijonnaise
Sauté de dinde lr sauce dijonnaise (moutarde)
Beignet stick mozzarella
Haricots blancs à la tomate

Saint Nectaire aop

Fruit bio
au choix

Baguette
Barre de chocolat
Yaourt nature sucré
Jus d'orange

MERCREDI

Feuilleté fromage fondu

Hoki pmd sauce crème à la tomate
Epinards branche bio à la crème
Riz bio aux épices douces

Fromage frais Fraidou
Fromage frais Petit louis

Dessert lacté gélifié saveur chocolat
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Etoile fourrée à la framboise
Yaourt à boire aromatisé vanille
Briquette de jus multifruits

JEUDI

***** Menu Végétarien *****

Salade florida (SV BIO, pamplemousse, mandarine, croûtons)
Salade verte BIO, maïs BIO, poivron et olive
et vinaigrette moutarde

Pané moelleux au gouda
Brocolis bio
Macaroni bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits
Petit fromage frais nature au lait entier

Coupelle de purée de pommes et fraises
Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Chausson aux pommes
Sucre
Jus d'ananas

VENDREDI

Brandade de poisson pmd
Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Coulommiers
Camembert

Beignet framboise dcg

Etoile fourrée abricot
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit bio

Plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli Sodappy

sOgeces

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances ***
Salade verte bio et croûtons et maïs bio et vinaigrette moutarde	Céleri bio local en rémoulade Tomate bio et vinaigrette moutarde	Tarte fromages, emmental et mozzrella	Concombres en cubes bio et vinaigrette moutarde Pomelos bio	Dés de saumon pmd sauce curry Pommes de terre vapeur Chou fleur bio béchamel
Omelette nature Epinards branche bio à la crème	Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio Mimolette Gouda	Pennes bio semi complètes, lentilles vertes, tomate bio et emmental bio Cantal aop	Boulgour AGB, Dahl lentilles blondes AGB et amandes Fromage fondu Fromage frais Saint môret	Tomme blanche Pointe de brie
Fromage blanc nature	Coupelle de purée de pommes et abricots bio Coupelle de purée de pommes et bananes bio	Fruit bio au choix	Crème dessert saveur chocolat Crème dessert saveur vanille	Ile flottante et sa crème anglaise
Gaufre nappée au chocolat	Brownie	Gâteau fourré à la fraise	Baguette	Madeleine
Croissant Petit fromage frais nature au lait entier Briquette de jus multifruits	Petit fromage frais aromatisé aux fruits Fruit bio	Yaourt aromatisé Coupelle de purée de pommes pêches bio	Confiture de fraises Fruit bio Briquette de lait nature	Yaourt nature sucré Fruit bio

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	*** Vacances ***	*** Vacances ***	*** Vacances - Menu Végétarien ***	*** Vacances - Dessert de Printemps ***
	Tomate bio Salade verte bio et maïs bio et vinaigrette moutarde	Maïs bio et thon Betteraves bio et maïs bio et vinaigrette moutarde	Crêpe à l'emmental	Concombres en cubes bio et vinaigrette moutarde et dés de cantal aop Pomelos bio
	Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence) *Pommes de terres bio fromagères (fromage à tartiflette)* Pommes de terre lamelles	Poulet lr sauce paprika persil *Omelette nature* Lentilles mijotées	Parmentier courge butternut bio (haché végétal) Salade verte bio et vinaigrette moutarde	Hoki pmd sauce estragon Carottes bio locales
	Petit fromage frais aromatisé aux fruits Petit fromage frais nature au lait entier	Yaourt nature Yaourt aromatisé	Carré Pointe de brie	Cake au chocolat, farine lcl
	Coupelle de purée de pommes bio Coupelle de purée de pommes pêches bio	Fruit bio au choix	Crème dessert saveur chocolat Crème dessert saveur vanille	
	Baguette Confiture d'abricots Fruit bio Yaourt nature sucré	Frosties Coupelle de purée de pommes et fraises Briquette de lait nature	Pain au chocolat Petit fromage frais nature au lait entier Briquette de jus d'orange	Gâteau fourré au chocolat Yaourt nature sucré Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Menu Végétarien ***	Carottes râpées bio	Taboulé		
Macédoine mayonnaise bio	Tomate bio et vinaigrette moutarde	Salade de lentilles		
Salade de betteraves bio et vinaigrette moutarde	Merlu pmd sauce aux épices douces	Sauté de boeuf char sauce hongroise (crème fraiche, paprika, oignon)		
Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres	Boulgour bio	*Beignet stick mozzarella*		
Fromage blanc nature	Saint Nectaire aop	Epinards branches bio au gratin		
Fromage blanc aromatisé aux fruits	Liégeois saveur chocolat	Yaourt aromatisé		
Fruit bio au choix	Liégeois saveur vanille sur lit de caramel	Yaourt nature		
Baguette	Chausson aux pommes	Fruit bio au choix		
Pâte à tartiner	Petit fromage frais nature au lait entier	Cookies		
Yaourt aromatisé	Jus d'ananas	Petit fromage frais nature au lait entier		
Jus de pommes bio		Briquette de jus multifruits		

*: plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Appellation d'Origine Protégée
Issu de l'agriculture biologique
Produit de la mer durable
Viande charolaise