

Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Macédoine mayonnaise bio
 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Coquillettes semi complètes bio
courgettes façon caponata et
câpres

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio
au choix

 Baguette
Pâte à tartiner
Yaourt aromatisé
 Jus de pommes bio

MARDI

 Carottes râpées bio
 Tomato bio
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices
douces

 Boulgour bio

 Saint Nectaire aop

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

 Chausson aux pommes
Petit fromage frais nature au lait
entier
Jus d'ananas

MERCREDI

Taboulé
Salade de lentilles

 Sauté de boeuf char sauce
hongroise (crème fraîche, paprika,
oignon)

 Beignet stick mozzarella
Epinards branches bio au gratin

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

 Cookies
Petit fromage frais nature au lait
entier
Brique de jus multivitamines

JEUDI

Concombre en cubes
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate
 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

Gaufre poudrée

 Pain au lait
Yaourt aromatisé
 Jus de pommes bio

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sogeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
 Salade verte bio
 et maïs bio
et vinaigrette moutarde

SAUCISSE STRASBOURG

Omelette nature
Saucisse de volaille type knack
 Lentilles mijotées bio du pays
d'othé

 Carottes bio

Fromage fondu
Fromage frais Petit Moulé

 Fruit bio
au choix

Baguette
Confiture de fraises
Fruit frais
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

MARDI

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)
Salade iceberg
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce aux
olives
Croque'tofu fromage BIO
 Blé bio
 Ratatouille bio

Camembert
Coulommiers

Crème dessert saveur vanille
Crème dessert saveur chocolat

Baguette
Pâte à tartiner
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

Feuilleté fromage fondu
 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Pommes de terre Caldeirada (pdt,
tomate, oignon)

Petit fromage frais nature au lait
entier
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Fruit bio
au choix

Gaufre poudrée
Coupelle de purée de pommes et
fraises
Brique de lait CE nature

JEUDI

VENDREDI

Taboulé
Salade de pois chiche vinaigrette
à la moutarde
 et dés de cantal aop

 Merlu pmd sauce basilic
 Haricots verts bio
 Riz bio

Barre bretonne à partager

Madeleine longue
 Fruit bio
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI

Pizza au fromage

Sauté de boeuf char ce romarin
Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)
Pommes de terre lamelles

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Confiture
Miel
Fruit bio
au choix

Croissant
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus multifruit

MARDI

Céleri bio local en rémoulade
Concombres en cubes bio
et vinaigrette moutarde

HOKI SAUCE CURRY
Macaroni bio

Cantal aop

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Coupelle de purée de pommes
bio

Baguette
Barre de chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Fruit bio

MERCREDI

Œuf dur opa
et dosette de mayonnaise

Boulettes au mouton et boeuf
sauce provençale
Boulettes de soja sauce
provençale

Haricots verts bio
Blé bio

Pointe de brie
Carré

Fruit bio
au choix

Miel pops
Coupelle de purée de pommes
et abricots bio
Brique de lait CE nature

JEUDI

*** Menu à thème : destination
mystère - Menu Végétarien ***

Carottes bio vinaigrette fruit de
la passion
et dés d'emmental

RIZ AGB, CARI DE
FEVE, HARICOT ROUGE

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Cake nature, farine lcl
Coulis de mangue

Pain au lait
Fruit bio
Lait demi écrémé
Chocolat en poudre

VENDREDI

Colin d'Alaska pmd sauce à
l'oseille

Courgettes bio
Bourgour bio

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Petit louis
Brownie

Palets bretons bio
Fromage blanc nature
Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise) et vinaigrette moutarde

Pizza mozzarella et emmental
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Saint Nectaire aop

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Baguette
et beurre

Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MARDI

Crêpe emmental

Omelette aux fines herbes
et ketchup
 Riz bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

Chausson aux pommes
Petit fromage frais nature au lait entier
Jus d'ananas

MERCREDI

Salade de lentilles
Salade de pois chiche vinaigrette à la moutarde

 Sauté de bœuf char sauce origan tomate

 Fondant bio au fromage de brebis

 Carottes bio fraîches

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Coupelle de purée de pommes bio

 Purée de pomme et banane bio

Gâteau fourré au chocolat
 Fruit bio
Briquelette de lait CE nature

JEUDI

 Rillettes de thon pmd

 Jambon blanc* Ir

 Coquillettes bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise bio

 Filet de dinde Ir façon jambon Coquillettes

Coulommiers
Camembert

 Fruit bio
au choix

Frosties
Coupelle de purée de pommes bio
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Amuse bouche : pois chiche vert ***

 Concombres en cubes bio
Salade iceberg
et croûtons

 Merlu pmd sauce crème
 Purée d'épinards et pommes de terre bio
et emmental râpé

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Etoile fourrée abricot
Yaourt nature
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sogeres



Garges Les Gonesse (Elémentaire)

Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella
 Poulet lr sauce façon marengo *Beignet stick mozzarella*
 Courgettes bio à la provençale

Yaourt aromatisé
 Yaourt nature
 Fruit bio au choix

Pain au chocolat
 Yaourt nature
 Jus de pommes bio

MARDI

Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
 Salade verte bio et maïs bio
 et vinaigrette moutarde

Bolognaise de boeuf bio
 VG. PENNE AGB, SAUCE CREME
 COURGETTE AGB, PETIT POIS

Farfalles
 Cantal aop
 Fruit bio au choix

Baguette
 Confiture de fraises
 Coupelle de purée de pommes bio
 Lait demi écrémé
 Chocolat en poudre

MERCREDI

Concombres en cubes bio
 Tomate bio
 et vinaigrette moutarde
 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

Purée de haricots verts et pommes de terre bio

Pointe de brie
 Carré

Crème dessert saveur chocolat
 Crème dessert saveur vanille

Pain au lait
 Yaourt à boire aromatisé vanille
 Fruit bio

JEUDI

VENDREDI

Madeleine
 Fruit bio
 Lait demi écrémé
 Sirop de grenadine

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI

 Maïs bio et thon
et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char à la
provençale (tomate, herbes de
provence)

 Omelette nature
Pommes de terre lamelles

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio
au choix

 Miel pops

 Coupelle de purée de pommes
bio

Lait demi-écrémé

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Concombres en cubes bio
et vinaigrette moutarde

 Poisson blanc pané croustillant
pmd

 Blé bio

 Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Coupelle de purée de pommes et
fraises

 Coupelle de purée de pommes
bio

 Baguette

Pâte à tartiner

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Fruit bio

MERCREDI

 Salade verte bio maïs bio
poivron et olive

 Salade verte bio et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Rôti de dinde 1r sauce oignons,
moutarde, cornichon
*Korma, riz BIO, brunoise
provençale, petits pois BIO*

 Riz bio

 Pointe de brie
Camembert

 Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

 Etoile fourrée à la framboise

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

 Feuilleté fromage fondu

 Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes sauce tomate

 Ratatouille bio

 Boulgour bio

 Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

 Croissant

Petit fromage frais nature au lait
entier

Jus d'ananas

VENDREDI

 Tomate bio

 Salade verte bio et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Merlu pmd sauce aux épices
douces
Coquillettes

 Muffin vanille pépites de chocolat

 Palets bretons bio

Fromage blanc nature

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI

Crêpe emmental

 Sauté de boeuf char au jus
Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Confiture

Miel

 Fruit bio
au choix

Pain au chocolat
Petit fromage frais nature au lait
entier

Jus multifruit

MARDI

 Salade verte bio
et maïs bio

et vinaigrette moutarde
 Pomelos bio

 Poulet lr sauce estragon
Omelette au fromage

 Lentilles mijotées bio du pays
d'othé

 Carottes bio

Coulommiers
Carré

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Pain au lait
Yaourt aromatisé
 Fruit bio

MERCREDI

*** Menu Mexicain *** Menu
Végétarien ***

Maïs, sauce tomate, épices
douce et chips de maïs

Galette fajitas préparation haricots
rouge, maïs et sa salade verte
sauce yaourt végétal épicée

Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Fromage frais Saint mûret

Crème dessert chocolat

Crème dessert saveur vanille

Baguette
Barre de chocolat
 Fruit bio

JEUDI

 Colin d'Alaska pmd pané au riz
soufflé

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Cantal aop

 Beignet framboise dog

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature
 Fruit bio

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indicateurs Lait demi-écrémés sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde
 Céleri bio local en rémoulade
 Merlu pmd sauce citron
persillée
 Boulgour bio
 Courgettes bio à la provençale
Carré
Pointe de brie
Mousse au chocolat au lait

 Gâteau fourré au chocolat
Fromage blanc aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

MARDI

*** **Menu Végétarien** ***
 Salade de pâtes bio, échalote,
poivron, vinaigrette bio
 Salade de lentilles bio
Pizza mozzarella et emmental
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
 Fruit bio
au choix

 Croissant
Petit fromage frais nature au lait
entier
 Jus d'orange bio

MERCREDI

Tarte aux légumes (courgette,
oignon, poivron)
 Sauté de veau lr marengo
(tomate et champignons)
Pané à l'emmental
 Carottes bio
Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux
fruits
 Fruit bio
au choix

 Gaufre poudrée
 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio
Briquette de lait CE nature

JEUDI

 Melon bio
 Pastèque bio
Bifteck haché charolais sauce
tomate
Croque'tofu fromage B/O
 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées
 Epinards branches bio à la
béchamel
 Saint Nectaire aop
Coupelle de purée de pommes
bio
 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

 Baguette
et beurre
 Fruit bio
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Concombre en rondelles
Salade verte bio et croûtons
et vinaigrette moutarde
 Colin d'Alaska pmd sauce
crème à la tomate
 Fusilli bio
et emmental râpé
 Cake au chocolat, farine lcl

 Biscuits palmiers
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Garges Les Gonesse (Elémentaire) Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU de la semaine

LUNDI

 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw)
 Salade verte bio et croûtons

et vinaigrette moutarde

 Poisson blanc pané croustillant pmd

Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)

 Haricots verts bio

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Coupelle de purée de pommes et fraises

 Coupelle de purée de pommes bio

Baguette

Confiture d'abricots

 Fruit bio

Lait demi écrémé

Sirop de grenadine

sogeres

MARDI

 Tomate bio et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

 Sauté de boeuf char sauce barbecue

 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame

 Riz bio

Camembert

Coulommiers

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Liégeois saveur chocolat

Frosties

 Fruit bio

Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur opa et dosette de mayonnaise

Boulettes de soja sauce provençale

 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

Fromage fondu Vache qui rit

Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio

au choix

Sablés

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes et fraises

plat : fraises et du porc

JEUDI

Salade de riz BIO, tomate BIO, mozzarella

 Haricots blanc bio au cerfeuil

 Sauté de porc* Ir au curry Pané moelleux au gouda

 Sauté de dinde Ir au curry

 Courgettes fraîches bio Ici

 Cantal aop

 Fruit bio

au choix

Pain au chocolat

Petit fromage frais nature au lait entier

Jus multifruit

VENDREDI

 Melon bio

 Pastèque bio

 Fusilli bio sauce thon pmd sauce tomate façon bolognaise et emmental râpé

Gaufre Liégeoise

Pain au lait

 Fruit bio

Yaourt aromatisé

Les indications sont disponibles sur l'appli sogappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Feuilleté fromage fondu



Francfort de volaille

*Korma de bœuf BIO, brunoise
provençale et petits pois BIO*



Petits pois mijotés bio



Bœuf bio



Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé



Fruit bio

au choix

Baguette

Pâte à tartiner

Fromage blanc nature



Jus de pommes bio

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique