

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Feuilleté fromage fondu

Saucisse de volaille type knack
*Korma de boulgour BIO, brunoise
provençale et petits pois BIO*

 Petits pois mijotés bio

 Boulgour bio

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé

 Fruit bio
au choix

Baguette
Pâte à tartiner
Fromage blanc nature
 Jus de pommes bio

MARDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Thon pmd
Haricots vert

Camembert
Pointe de brie

Muffin vanille pépites de chocolat

Sablés
 Fruit bio
Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

TARTE FROMAGE

 Sauté de boeuf char sauce aux
olives
*Macaroni BIO, lentilles corails,
maïs sauce crème curry*

 Macaroni bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

Madeleine longue
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Briquette de jus multifruits

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

  Concombre bio Ici
sauce fromage blanc aux herbes

 Pomelos bio

 Riz bio et pois chiches bio tikka
massala et graines de courge

 Cantal aop

Crème dessert chocolat
Crème dessert saveur vanille

Croissant
Petit fromage frais sucré
Jus d'ananas

VENDREDI

*** Au revoir les grands ***

Fish burger colin d'Alaska PMD,
cheddar, sauce tartare
et ketchup
Pommes noisette

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Petit fromage frais nature au lait
entier

 Pastèque bio
 Melon bio

Pain au lait
Yaourt nature sucré
 Coupelle de purée de pomme et
poire bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande charolaise

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

Feuilleté fromage fondu

Sauce ratatouille et pois cassés
Coquillettes

🍷 Saint Nectaire aop

🍏 Fruit bio
au choix

Chausson aux pommes
Petit fromage frais sucré
Briquette de jus multifruits

MARDI

*** Vacances ***

📍🍏 Concombre bio lcl
🍏 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

🌊 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)

🍏 Riz bio

Gouda
Mimolette

Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette
et beurre
Chocolat en poudre
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
🍏 Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances ***

🍷 Oeuf dur opa
et dosette de mayonnaise

🍏 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio

Fromage blanc nature
Fromage blanc aromatisé aux
fruits

🍏 Fruit bio
au choix

Gâteau fourré au chocolat
Yaourt aromatisé
Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

*** Vacances ***

🍏 Céleri bio local en rémoulade
📍🍏 Salade de tomate bio lcl
et vinaigrette moutarde

🍷 Sauté de boeuf char sauce
barbecue
Steak de lentilles BIO
Boullgour

📍🍏 Courgettes fraîches bio lcl
au jus de légumes

Fromage frais Petit louis
Fromage frais Fraidou

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de
caramel

Miel pops
🍏 Fruit bio
Lait demi écrémé

VENDREDI

*** Vacances ***

🍏 Melon bio
🍏 Pastèque bio

🌊 Dés de saumon pmd à l'oseille
🍏 Purée de pommes de terre
fraîches bio
et emmental râpé

Gaufre poudrée

Madeline
Fromage blanc nature
🍏 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl
et vinaigrette moutarde
 Pomelos bio

 Sauté de bœuf char sauce
origan tomate
Sauce aux trois fromages
(mozzarella, bleu, fromage italien)
Pommes de terre aux herbes

 Cantal aop

 Fruit bio
au choix

Pain au chocolat
Petit fromage frais sucré
 Jus d'orange (20cl) bio

*** Vacances ***

 Salade verte bio
 et maïs bio
et croûtons
et vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lr sauce
provençale

 Omelette bio fraîche
 Carottes bio

Fromage frais Tartare nature
Fromage frais Petit Moulé

Crêpe nature sucrée

Gaufre poudrée
 Fruit bio
Briquette de lait CE nature

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Melon bio
 Pastèque bio

Pizza mozzarella et emmental
 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

Glace à l'eau parfumée (stick)

Baguette
et beurre
Chocolat en poudre
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

 Jus d'orange (20cl) bio

*** Vacances ***

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Sauce kebab
 Pennes bio
 Brocolis bio
au persil

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Confiture
Miel

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature sucré
 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation



Certifié Label



Décongelé



Issu de



Produit de la



Produit local



Viande

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Haricots vert bio

 Salade de betteraves bio
et vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lr sauce
estragon

Croque'tofu fromage BIO

 Boulgour bio

 Ratatouille bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio
au choix

Baguette
Barre de chocolat

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Brique de lait CE nature

MARDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

 Hoki pmd sauce au citron

 Macaroni bio

Fromage frais Fraidou
Fromage frais Cantadou ail et
fines herbes

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine longue
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

 Melon bio

 Pastèque bio

Courmentier lentilles corail AGB
(pommes de terre fraîches LCL)

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

Fromage blanc nature

Glace à l'eau parfumée (stick)

Corn flakes

 Fruit bio

Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

Pizza au fromage

 Rôti de veau lr au romarin
 Riz bio pois chiche et épinards
bio tandoori

 Riz bio

 Epinards branche bio à la
crème

Camembert
Carré

 Fruit bio
au choix

Croissant

Petit fromage frais sucré

 Brique de jus de pommes bio

VENDREDI

*** Vacances ***

 Courgette bio et maïs bio
 Salade de tomate bio lcl
et dés d'emmental
et vinaigrette moutarde

 Nuggets de poisson pmd

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

 Cake au chocolat, farine lcl

Gaufrettes au chocolat
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

-  Salade verte bio et vinaigrette moutarde
 -  Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)
 - Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate
 -  Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio au persil
 -  Cantal aop
 - Glace à l'eau parfumée (stick)
-
- Pain au chocolat
 - Petit fromage frais sucré
 - Briquette de jus multifrruits

MARDI

*** Vacances ***

- Sardine à l'huile et beurre
-  Sauté de boeuf char sauce barbecue
- Korma de boulgour BIO, brunoise provençale et petits pois BIO*
-  Boulgour bio
- Petit fromage frais aromatisé aux fruits
- Petit fromage frais nature au lait entier
-  Fruit bio au choix
- Baguette
- Confiture de fraises
- Coupelle de purée de pommes et fraises
- Briquette de lait CE nature

MERCREDI

*** Vacances ***

-  Concombre bio lcl
 - sauce fromage blanc aux herbes
 -  Pomelos bio
 -  Filet de dinde lr façon jambon
 - Pané moelleux au gouda*
 -  Coquillettes bio
 -  Epinards branches bio à la béchamel
 - Bûche mélangé
 - Pointe de brie
 - Mousse au chocolat au lait
-
- Barre bretonne à partager
 -  Fruit bio
 - Briquette de lait CE nature

JEUDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

- Taboulé
- Omelette aux fines herbes
-  Haricots verts bio sauce tomate
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
-  Fruit bio au choix
- Brownie
- Fromage blanc aromatisé aux fruits
-  Coupelle de purée de pommes bio

VENDREDI

*** Vacances ***

- Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs et dés d'emmental
-  Colin d'Alaska pmd sauce basilic
-  Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches)
- Gaufre liégeoise
- Gâteau fourré au chocolat
- Yaourt nature sucré
-  Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

TARTE FROMAGE

 Sauté de boeuf char aux olives
et coriandre

Beignet stick mozzarella

 Riz bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Fruit bio
au choix

Baguette
et beurre

Chocolat en poudre
Fromage blanc nature
Briquette de jus multifruits

MARDI

*** Vacances ***

 Tomate bio et mozzarella
et vinaigrette moutarde

 Poulet lr sauce au thym
Sauce Basquaise

 Omelette bio fraîche

 Poêlée de carottes, courgettes
et pommes de terre bio

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio
au choix

Miel pops

 Coupelle de purée de pommes
pêches bio
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Pomelos bio

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

Gouda
Saint Paulin

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

 Palets bretons bio

 Fruit bio
Yaourt aromatisé

JEUDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

Houmous

Pané à l'emmental

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

Fromage blanc individuel sucré
différemment :

Confiture
Miel

 Melon bio

 Pastèque bio

Croissant

Petit fromage frais sucré
 Jus d'orange (20cl) bio

VENDREDI

*** Vacances ***

  Concombre bio lcl

 Salade verte bio
sauce fromage blanc, brebis et
menthe

  Fusilli bio sauce thon pmd
sauce tomate façon bolognaise
et emmental râpé

 Cake à la cannelle farine lcl

Biscuits palmiers
Yaourt aromatisé

 Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Salade de pommes de terre
Salade de lentilles

 Sauté de dinde lr sauce tomate
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
 Haricots verts bio au jus de légumes

Coulommiers
Bûche mélangé

 Fruit bio au choix

Chausson aux pommes
Petit fromage frais sucré
Briquette de jus multifruits

MARDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

  Salade de tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

 Cantal aop

Glace à l'eau parfumée (stick)

Pain au lait

 Fruit bio

Lait demi écrémé
Sirop de grenadine

MERCREDI

*** Vacances ***

Crêpe à l'emmental

 Sauté de boeuf char à la provençale (tomate, herbes de provence)

 Omelette bio fraîche

 Petits pois mijotés bio et emmental râpé

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Petit fromage frais nature au lait entier

 Fruit bio au choix

Etoile fourrée abricot

Fromage blanc aromatisé aux fruits

 Jus d'orange bio

JEUDI

*** Vacances ***

 Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw)

 Salade verte bio et vinaigrette moutarde

 Meunière colin pmd d'Alaska frais sauce tartare

 Riz bio

 Ratatouille bio

Fromage frais Saint môret
Fromage frais Tartare nature

Liégeois saveur chocolat
Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Baguette

Confiture de fraises

Yaourt nature sucré

 Fruit bio

Les indications  Fruit bio sont disponibles sur l'appli SoHappy

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

MENU
de la semaine

LUNDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

Tarte fromages, emmental et mozzarella

Sauce aux trois fromages (mozzarella, bleu, fromage italien)
Pommes de terre lamelles

 Cantal aop

 Fruit bio au choix

Corn flakes

 Coupelle de purée de pommes bio

Lait demi écrémé

MARDI

*** Vacances ***

 Salade verte bio

 Salade verte bio aux pommes et oranges bio et vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf char sauce aux olives

 Fricassée de lentilles bio, légumes bio et pdt bio

 Lentilles mijotées bio du pays d'othe

Petit fromage frais nature au lait entier

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

 Fruit bio au choix

Pain au chocolat

Petit fromage frais sucré
Briquette de jus multifruits

MERCREDI

*** Vacances ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Salade de tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Nuggets de poisson pmd

 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

Camembert
Coulommiers

Glace à l'eau parfumée (stick)

Biscuits palmiers

Yaourt aromatisé

 Fruit bio

JEUDI

*** Vacances ***

Feuilleté fromage fondu

Merguez
Œuf dur BIO
Taboulé

Yaourt nature
Yaourt aromatisé

 Pastèque bio

 Melon bio

Baguette

Pâte à tartiner

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Briquette de lait CE nature

VENDREDI

*** Vacances ***

  Salade de tomate bio lcl et vinaigrette moutarde

 Pomelos bio

 Merlu pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)

 Riz bio

BROCOLI AGB
et emmental râpé

 Cake à la noix de coco, farine lcl

Biscuit nappé chocolat noir

Yaourt nature sucré

 Fruit bio

Les indications de logos AB et autres sont disponibles sur www.sogeres.com

Garges Les Gonesse (Elémentaire)
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

Tarte méditerranéenne

Sauté de boeuf char sauce
barbecue

Chili végétal, haricots rouges
bio et riz bio

Riz bio

Saint Nectaire aop

Fruit bio
au choix

Pain au lait

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits

Briquette de jus de pommes bio

MARDI

*** Vacances ***

Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Pomelos bio

Hoki pmd sauce au curry
Korma de boulgour BIO, brunoise
provençale et petits pois BIO

Boulgour bio

Pointe de brie
Bûche mélangé

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Barre de chocolat
Yaourt aromatisé

Fruit bio

MERCREDI

*** Vacances ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

Emincé de dinde lr sauce
végétale champignons crémée
Spaghetti bio sauce égréné
végétal et tomate façon bolognaise
bio

Spaghetti bio

Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Petit fromage frais nature au lait
entier

Fruit bio
au choix

Cookies

Coupelle de purée de pommes et
fraises

Briquette de lait CE nature

JEUDI

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

Melon bio

Pastèque bio

Omelette bio fraîche

Lentilles mijotées bio du pays
d'othe

Carottes bio
au jus de légumes

Fromage frais Rondelé nature
Fromage frais Petit Moulé ail et
fines herbes

Glace à l'eau parfumée (stick)

Croissant

Petit fromage frais sucré
Briquette de jus multifruits

VENDREDI

*** Vacances ***

Salade verte bio
et maïs bio
Tomate bio lcl
et vinaigrette moutarde

Meunière colin pmd d'Alaska
frais
Pommes de terre quartier avec
peau

Courgettes fraîches bio lcl
et quartier de citron

et dés d'emmental

Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Muffin vanille pépites de chocolat
Yaourt nature sucré

Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy