



# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 01/04/2019 au 05/04/2019



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de pomme de terre, Salade de pomme de terre

Cordon bleu

 Haricots verts bio sauce tomate

Fraidou  
Pain spécial

 Fruit bio

Cake breton en barre  
Fromage blanc sucré  
Coupelle de compote de poires allégée en sucre

### Mardi

#### \*\*Plat végétarien\*\*

Duo de coeurs de palmiers et maïs  
vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

Chili sin carne (haché végétal)

 Riz bio

Petit fromage frais aux fruits  
Pain spécial

 Fruit bio

Pain d'épices et beurre  
Yaourt aromatisé  
Jus d'orange

### Mercredi

Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)  
vinaigrette au basilic

 Poisson en paprika'de à la carotte bio

 Comté aoc

Compote de pommes et bananes allégée en sucre

Baguette  
Nutella  
Yaourt nature  
Fruit

### Jeudi

Concombre local en rondelles vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais sauce dijonnaise (moutarde)

 Chou fleur bio en gratin

Yaourt sur lit de fruits de la fromagerie Maurice

Eclair parfum chocolat

Baguette  
Coulommiers  
Fruit

### Vendredi

Carottes râpées

Carbonara\*  
Thon à la tomate et au basilic

 Pennes bio

Camembert  
Pain spécial

Flan au chocolat

Gâteau fourré au chocolat  
Fruit  
Briquette de lait fraise

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais

la cantine pas pareille



# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 08/04/2019 au 12/04/2019



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Quenelle de brochet sauce  
crevette

 Riz bio

Saint Paulin

Mousse au chocolat au lait

Baguette

Confiture de fraises

Fruit

Briquette de lait chocolaté

### Mardi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

 Poulet rôti lbr  
 Ratatouille bio et semoule bio

 Munster aop

Pomme de producteur local

Viennoiserie

Petit fromage frais aux fruits

Jus de pommes

### Mercredi

Tarte au fromage

 Sauté de boeuf charolais  
sauce piquante  
 Légumes façon maillot bio  
(petits pois, carotte, haricot vert)

Petit fromage frais sucré  
Pain spécial

 Fruit bio

Petit beurre (biscuit)

Coupe de compote de pommes

et vanille allégée en sucre

Lait demi écrémé

### Jeudi

\*\*\*Mission anti-gaspi\*\*\*

Carottes râpées  
croûtons  
Vinaigrette au curry

Cheeseburger  
Potatoes

Pain spécial

 Fromage blanc parfumé au  
cassis et basilic du chef

Madeleine longue

Yaourt nature

Fruit

### Vendredi

Salade verte aux croûtons  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Pavé de hoki sauce champignons  
 Epinards branches bio au  
gratin

Pavé demi sel  
Pain spécial

Doughnut

Baguette

Barre de chocolat

Fromage blanc sucré

Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 15/04/2019 au 19/04/2019



# Menu de la semaine

### Lundi

Duo de coeurs de palmiers et maïs  
vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

 Sauté de boeuf charolais à la hongroise

 Semoule bio

Emmental  
Pain spécial

 Fruit bio

Gaufre poudrée  
Coupelle de compote de poires allégée en sucre  
Briquette de lait chocolaté

### Mardi

Concombre en rondelles vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

Beignet de poisson et quartier de citron

 Courgettes provençales bio et blé bio

Bûche mélangée  
Pain spécial

Flan au chocolat

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt nature  
Fruit

### Mercredi

Salade de penne au thon et pesto rouge

 Steak haché de veau lbr sauce crème champignons  
Petits pois mijotés

Fromage blanc individuel sucré différemment :  
Chocolat en poudre  
Coupelle de confiture de cerise  
Dosette de sucre

 Fruit bio

Muffin vanille pépites de chocolat  
Petit fromage frais nature  
Briquette de jus multifruits

### Jeudi

\*\*\*Animation: Les pas pareille\*\*\*

Mâche  
vinaigrette à la provençale

Echine de porc\* cuite au jus

 Rôti de dinde lbr au jus

 Carottes bio à la crème

Pointe de Brie

Pain spécial

 Crumble pomme poire cacao du chef (farine locale)

Baguette  
Kiri coupelle  
Fruit

### Vendredi

Carottes rémoulade aux pommes et raisins secs

Sauté de thon sauce armoricaine  
Purée de pommes de terre

Cantadou ail et fines herbes

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Pailloline  
Yaourt aromatisé  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 22/04/2019 au 26/04/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Oeuf à la coque (plein air) et ses  
mouillettes

Ketchup  
Frites au four

Yaourt nature  
Pain spécial

 Fruit bio

Corn flakes  
Coupelle de compote de pommes  
et framboises allégée en sucre  
Lait demi écrémé

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

 Blanquette dinde lbr  
Carottes fraîches

Fraidou  
Pain spécial

Coupelle de compote de pêches  
allégée en sucre  
Sablés

Baguette  
Barre de chocolat au lait  
Yaourt aromatisé  
Fruit

Saucisson à l'ail\*  
et cornichon  
*Galantine de volaille*

 Rôti de veau lbr au romarin  
 Ratatouille bio et blé bio

Yaourt brassé à la vanille de la  
fromagerie Maurice

 Fruit bio

Viennoiserie  
Fromage blanc sucré  
Jus d'orange

\*\*\*Dessert de Pâques\*\*\*

Chou blanc  
Vinaigrette d'agrumes au romarin

Pavé de colin sauce bretonne  
(crème, champignons et poireaux)

 Macaroni bio

Coulommiers  
Pain spécial

GATEAU TYPE FINANCIER  
CHOCO, POIRE, AMANDE  
Chantilly  
Lapin au chocolat

Baguette  
Confiture de prunes  
Fromage blanc sucré  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Label Rouge



# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 29/04/2019 au 03/05/2019



# Menu de la semaine

### Lundi

Hot Dog  
Potatoes

—

Fromage blanc nature  
Pain spécial

—

Salade de fruits frais

—

Baguette  
Nutella  
Fruit  
Briquette de lait fraise

### Mardi

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

—

Filet de saumon au citron persillé  
 Courgettes bio et riz bio

—

Saint Paulin

—

Cocktail de fruits

—

Brownie  
Yaourt nature sucré  
Fruit

### Mercredi

### Jeudi

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

—

Tajine de mouton  
Carottes fraîches

—

Yaourt nature sucré local de Sigy  
Pain spécial

—

 Cake coco du chef (farine  
locale)

—

Baguette  
Fraidou  
Fruit

### Vendredi

Salade iceberg  
croûtons  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

—

Poisson pané frais  
et quartier de citron

—

 Spaghetti bio

—

Tomme blanche  
Pain spécial

—

Mousse au chocolat au lait

—

Madeleine  
Fromage blanc nature  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Agriculture  
Biologique



Plat du chef



# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 06/05/2019 au 10/05/2019



# Menu de la semaine

### Lundi

Concombre local en rondelles  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Paëlla de la mer sans crustacé  
(riz BIO)

Pointe de Brie  
Pain spécial

Flan à la vanille nappé caramel

Gaufre poudrée  
Fruit  
Briquette de lait chocolaté

### Mardi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Merguez  
Potatoes

Saint Paulin  
Pain spécial

Fruit bio

Viennoiserie  
Yaourt nature  
Jus d'orange

### Mercredi

### Jeudi

Carottes râpées  
vinaigrette à la ciboulette

Poulet rôti lbr

Ratatouille bio et semoule bio

Pavé demi sel

Glace X'Pop

Pailloline  
Fruit  
Yaourt nature sucré

### Vendredi

**\*\*Animation : Les pas pareilles\*\***

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Pavé de merlu au citron persillé  
Haricots verts bio sauce tomate

Fromage blanc nature  
Pain spécial

Fruixé pomme fraise, copeaux de  
chocolat blanc

Baguette  
Kiri coupelle  
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Label Rouge

# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 13/05/2019 au 17/05/2019



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de pâtes, échalote et poivrons  
vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

Sauté de porc\* façon fermière (carotte, petit pois, oignon)

 Sauté de dinde lbr façon fermière

 Légumes façon maillot bio (petits pois, carotte, haricot vert)

Petit fromage frais nature  
Pain spécial

Baguette

Barre de chocolat

Coupelle de compote de pommes et abricots allégée en sucres

Lait demi écrémé

## Mardi

Salade de tomates vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

Pavé de colin sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Macaroni bio

Mimolette

Compote de poires allégée en sucre

Gâteau fourré au chocolat

Fromage blanc sucré

Fruit

## Mercredi

Salade fraîcheur de printemps frais (SV fraîche, pomme, céleri, cerfeuil)  
vinaigrette à la provençale

Courgettes farcies (volaille)

 Riz bio

 Cantal aop  
Pain spécial

Ile flottante

Baguette

Confiture de fraises

Flan au chocolat

Fruit

## Jeudi

Macédoine mayonnaise

Tacos dinde et légumes  
Emmental râpé  
Salade verte

Pain spécial

 Fruit bio

Cake breton en barre

Petit fromage frais aux fruits

Jus de pommes

## Vendredi

Concombre et maïs vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde, vinaigrette moutarde

Filet de hoki sauce basilic

 Ratatouille bio

Fraidou

Crêpe nature sucrée  
Chantilly

Gaufrettes à la noisette

Fruit

Briquette de lait chocolaté

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

la cantine pas pareille

# Garges Les Gonesse (Maternelle)

## Menus du 20/05/2019 au 24/05/2019



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de tomates  
Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

 Boulettes de boeuf charolais à  
l'orientale

 Coquillettes bio

Montcadi croûte noire  
Saint Paulin

Crème dessert chocolat de la  
fromagerie Maurice

Brownie  
Petit fromage frais nature  
Fruit

## Mardi

Saucisson sec\*  
Chorizo\*  
et cornichon  
*Coupelle de pâté de volaille*

 Emincé de dinde lbr sauce  
provençale

 Carottes bio

Yaourt nature  
Yaourt aromatisé  
Pain spécial

Pomme de producteur local

Baguette  
Nutella  
Flan à la vanille  
Fruit

## Mercredi

Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)  
Soja à l'asiatique  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Omelette  
Petits pois mijotés

Carré  
Bûche mélangée  
Pain spécial

 Gâteau de maïs du chef

Viennoiserie  
Fruit  
Briquette de lait fraise

## Jeudi

Oeuf dur  
Mayonnaise dosette

 Rôti de veau lbr sauce crème  
et champignons

 Ratatouille bio et blé bio

Fromage blanc nature  
Fromage blanc aromatisé

Glace rocket

Baguette  
Miel  
Coupelle de compote de poires  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

## Vendredi

\*\*\*La fête des voisins\*\*\*

Salade verte  
et mozzarella  
vinaigrette balsamique

Fish burger  
Potatoes

Pain spécial

Mix'lait framboise

Roulé framboise individuel  
Yaourt nature sucré  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 27/05/2019 au 31/05/2019



Menu de la semaine

Lundi

Tarte au fromage

 Cuisse de poulet lbr froid  
Ketchup  
Haricots verts à l'ail

Emmental  
Pain spécial

 Salade de fruits bio

Baguette  
Confiture d'abricots  
Fromage blanc nature  
Fruit

Mardi

**\*\*Plat végétarien\*\***

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette  
moutarde, vinaigrette moutarde

Crispidor à l'emmental

 Pennes bio

Petit fromage frais aux fruits  
Pain spécial

 Fruit bio

Cookies  
Fruit  
Yaourt aromatisé

Mercredi

Salade croquante de pommes et  
oranges  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

 Sauté de boeuf charolais  
sauce caramel  
Pommes de terre vapeur

 Comté aoc

Cocktail de fruits

Miel pops  
Fruit  
Lait demi écrémé

Jeudi

Vendredi

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 03/06/2019 au 07/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Marbré au chocolat  
Petit fromage frais aux fruits  
Fruit

Baguette  
Nutella  
Petit fromage frais nature  
Jus d'orange

Gaufre nappée au chocolat  
Yaourt nature sucré  
Fruit

Viennoiserie  
Coupelle de compote de pommes  
et vanille allégée en sucre  
Yaourt à boire à la fraise

Baguette  
Samos  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 10/06/2019 au 14/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

—  
Madeleine  
Fromage blanc nature  
Coupelle de compote de pommes  
et ananas allégée en sucre

—  
Baguette  
Confiture de prunes  
Petit fromage frais aux fruits  
Fruit

—  
Baguette  
Barre de chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

—  
Roulé framboise individuel  
Fromage blanc sucré  
Jus de pommes

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 17/06/2019 au 21/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

Baguette  
Camembert  
Jus d'orange

Mardi

Viennoiserie  
Fruit  
Brique de lait fraise

Mercredi

Marimba  
Coupelle de compote de pêches  
allégée en sucre  
Fromage blanc nature

Jeudi

Pailloline  
Yaourt aromatisé  
Brique de jus multivitamines

Vendredi

Baguette  
Confiture de fraises  
Fromage blanc nature  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 24/06/2019 au 28/06/2019



Menu de la semaine

Lundi

Gaufre liégeoise  
Yaourt nature  
Jus de pommes

Mardi

Baguette  
Confiture d'abricots  
Yaourt aromatisé  
Fruit

Mercredi

Petit beurre (biscuit)  
Fruit  
Briquette de lait chocolaté

Jeudi

Baguette  
Fraidou  
Coupelle de compote de pommes  
et cassis allégée en sucre

Vendredi

Gâteau moelleux au citron  
Fromage blanc sucré  
Fruit

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

la cantine pas pareille



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 01/07/2019 au 05/07/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 08/07/2019 au 12/07/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 15/07/2019 au 19/07/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 22/07/2019 au 26/07/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 29/07/2019 au 02/08/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 05/08/2019 au 09/08/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 12/08/2019 au 16/08/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 19/08/2019 au 23/08/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 26/08/2019 au 30/08/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

--	--	--	--	--

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 02/09/2019 au 06/09/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Empty box for Monday menu items.

Empty box for Tuesday menu items.

Empty box for Wednesday menu items.

Empty box for Thursday menu items.

Empty box for Friday menu items.

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*



Garges Les Gonesse (Maternelle)  
Menus du 09/09/2019 au 13/09/2019



# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*inspirations*  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

*la cantine pas pareille*