

N° 76  
Avril-Mai 2023

# Généralions

Le magazine des retraités



École du Temps Libre et du Bien Vieillir  
**Nouveau lieu pour une plus belle vie !**



Bien vivre sa retraite

# SOMMAIRE

## Retour en images

Les activités  
des derniers mois **P. 4-7**

## Je prends soin de moi

Atelier socio-esthétique **P. 8-9**

## Je m'inscris à...

Sorties et activités **P. 10-13**

## Je m'informe

La Résidence autonomie **P. 14**

## Parlons-en

L'enquête sur les animations  
**P. 15**

## Zoom sur...

Quand « Garges s'engage »  
c'est du concret... **P. 16**

## Paroles de bénévoles

L'École du Temps Libre fait peau  
neuve ! **P. 17-18**

## Actualités des partenaires

L'agenda de votre commune  
**P. 19**



### ADRESSE DU SERVICE INTER-ÂGE ET MAINTIEN À DOMICILE (SIAMD) :

2 rue Jean-Jacques Rousseau  
95140 Garges-lès-Gonesse

### ADRESSE DU SIÈGE CCAS- SIAMD POUR LE COURRIER POSTAL :

8 place de l'Hôtel de Ville  
95140 Garges-lès-Gonesse

### RAPPEL DES HEURES D'OUVERTURE DU SERVICE INTER-ÂGE ET MAINTIEN À DOMICILE

Du lundi au mercredi :  
8 h 30 - 12 h et 13 h - 17 h 15  
Le jeudi : 13 h - 19 h 45  
Le vendredi : 13 h - 17 h 15

**01 34 53 32 23**

*Courriel : [seniors@villedegarges.com](mailto:seniors@villedegarges.com)*

**Direction de la publication :** Benoit Jimenez

**Rédaction :** Direction de la Communication  
de la Ville de Garges-lès-Gonesse  
[dircommunication@villedegarges.com]

**Conception / Réalisation :** Agence RDVA  
[14 rue de Paris - 95330 Domont]

**Imprimerie :** Edgar  
[80 rue André Karman - 93300 Aubervilliers]

**Dépôt légal :** janvier 2023 - ISBN : n° 1627-559



[WWW.VILLEDEGARGES.FR](http://WWW.VILLEDEGARGES.FR)



## LA PHOTO DU TRIMESTRE



▲ Repas de printemps à la résidence Jeanne Carnajac.  
Encore un bon moment partagé !

# ÉDITO



Benoit **JIMENEZ**  
*vosre Maire, Président du CCAS*

Chères Gargeoises, Chers Gargeois,

Avec l'arrivée du printemps, c'est à nouveau la renaissance de la nature qui se dévoile à nous pour nous dire aussi tous les projets que la vie nous réserve et que nous devons lui réserver.

C'est vrai à Garges où le dynamisme de nos seniors a été très soutenu à l'image du repas annuel qui a été un beau succès.

Ces prochains mois, je me suis assuré que tout était fait pour maintenir ce dynamisme vif avec des ateliers, des sorties et du temps pour se détendre.

Pour cela, nous sommes heureux de vous faire découvrir la nouvelle École du Temps Libre et du Bien Vieillir : plus proche des habitants et totalement repensée, c'est un bel outil au service de nos aînés.

Les services de la ville vous y attendent nombreux et je serai ravi de vous y rencontrer... sur vos heures de temps libre !



Daniel **LOTAUT**  
*Adjoint au Maire  
délégué au Centre  
Communal d'Action  
Sociale, au Logement,  
aux Anciens  
combattants,  
Vice-président  
du CCAS*



Françoise **FAUCHER**  
*Adjointe au Maire  
déléguée aux Retraités  
et à la Cause animale*

## LE CHIFFRE

# 557

seniors ont participé au traditionnel repas annuel.

# Les activités des derniers mois

## ▼ REPAS ANNUEL

Après 2 ans d'attente à cause de la pandémie de covid 19, les seniors ont été ravis de se retrouver à l'occasion du traditionnel repas annuel !

Pour l'occasion, le spectacle offrait un tour du monde de manière à dépayser les convives. Chine, Venise, Paris, haut en couleur et en costumes, l'ambiance fut festive !

Monsieur Loyal, accompagné de Madame Loyal, ont eux aussi fait voyager les seniors au Mexique, en Guadeloupe ou encore en Espagne, grâce à leurs costumes !

Les menus de fêtes traditionnels, casher et halal ont également beaucoup plu, sans oublier le ballotin de chocolats. Tout cela a été immortalisé pour votre plus grand plaisir !





### ▼ ATELIER BOUGIES

À l'occasion de l'atelier bougies, les seniors ont fabriqué leur bougie à partir d'ingrédients naturels issus de production biologique. Petit bonus, ces bougies sont utilisables lors de massages !



# RETOUR EN IMAGES

## ▼ SORTIE DES BÉNÉVOLES

Les bénévoles ont comme chaque année profité d'une sortie annuelle. Cette dernière s'est déroulée au cabaret de la Brèche à Breuil-sur-Vert avec une revue spectacle !



## DEVOIR DE MÉMOIRE EN NOYONNAIS ►

Les seniors ont visité l'émouvant site des carrières de Montigny, au cœur d'un village troglodyte.



« LE BUS AMPHIBIE » ▼

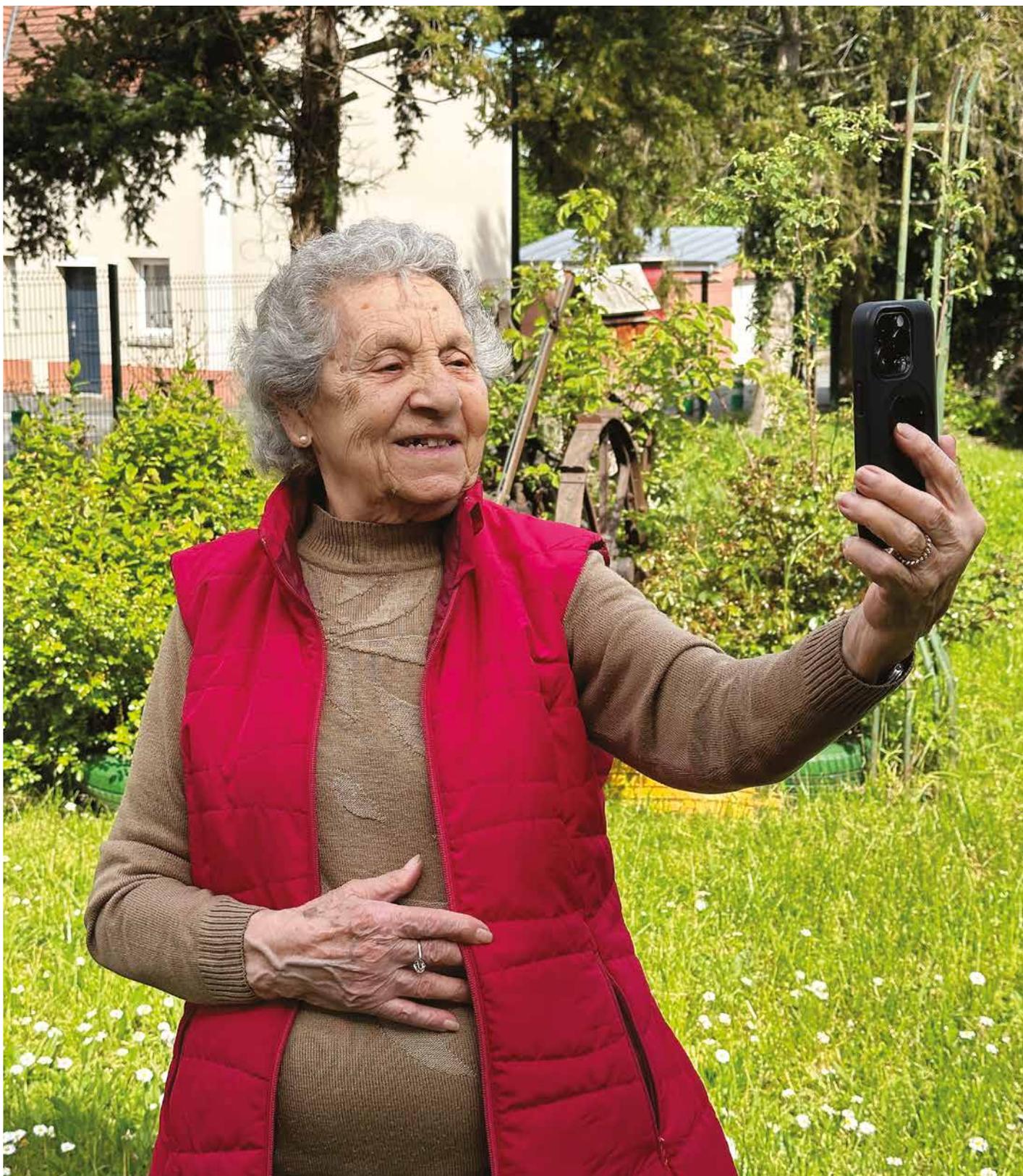
À bord de Marcel Le Canard, le premier bus amphibie français, les seniors ont pu découvrir les meilleurs « coins » de Paris et des Hauts-de-Seine sur la terre et... sur la Seine.



◀ **TRAITEUR VEGAN POUR LES FÊTES DE PÂQUES**

Pour sa 5<sup>e</sup> édition, Simo notre traiteur vegan a dévoilé des recettes épatantes à l'occasion des fêtes de Pâques.





du bien, à retrouver confiance en soi, partager des moments de convivialité, échanger sur les difficultés posées par l'avancée en âge.

L'atelier de socio-esthétique se déroule en **7 séances** et permet d'acquérir des compétences dans ce domaine et en autonomie, d'améliorer sa peau, de s'entretenir et de se plaire avec douceur et bienveillance, de se regarder vraiment, de s'accepter et

s'apprécier. Les séances encouragent un mode de communication collectif humaniste entre participants, basé sur la bienveillance, l'écoute et l'empathie.

La psychologie positive utilisée dans cet atelier contribue à renforcer un mental plus optimiste et à donner de l'énergie et de la joie de vivre. La psychologie positive a été conceptualisée par un psychologue

- chercheur américain, Martin Seligman, en 2000. Des études prouvent les effets de la psychologie positive et du lien social sur le bien-être et la santé notamment sur les maladies cardio-vasculaires, meilleure immunité, moins d'inflammations. (Université de Berkeley).

**Pour plus de renseignements :  
appelez le 01 34 53 32 23**

## Infos pratiques

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nous vous rappelons que pour participer aux sorties organisées par le CCAS, il faut être retraité·e, âgé·e d'au moins 60 ans, être domicilié·e à Garges-lès-Gonesse ou être parrainé·e par un·e retraité·e gargeois·e. Les inscriptions auront lieu à la date indiquée pour chaque animation. Aucune inscription ne sera prise par téléphone. Le règlement doit intervenir le jour de l'inscription. Si vous souhaitez inscrire une personne de votre entourage (retraîtée), nous vous demandons de bien vouloir nous fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile de la personne concernée. Nous ne pouvons accepter qu'une seule inscription supplémentaire par personne.

### POUR INFORMATION

Pour des raisons techniques, certains prestataires nous imposent un nombre limité de places. C'est pourquoi, à notre grand regret, nous ne pouvons satisfaire toutes les demandes. Merci de vous inscrire sur la liste d'attente : en cas de désistement, nous ne manquerons pas de vous contacter.

### MODALITÉS DE REMBOURSEMENT

Seules les absences pour cause de maladie pourront être remboursées, sur présentation d'un justificatif.

### HORAIRES

Seul l'horaire du premier point de ramassage est indiqué dans votre magazine, les horaires des autres points de montée vous seront communiqués lors de votre inscription.

### TARIFS

Le principe de la carte de quotient et du tarif fidélité est applicable pour les sorties culturelles. Munis de votre avis d'imposition, n'hésitez pas à demander le calcul de votre quotient pour bénéficier d'une éventuelle remise sur le plein tarif (voir tableau joint dans votre magazine).

*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à créer un fichier des usagers. Ces données sont utilisées uniquement par le CCAS et la Ville de Garges-lès-Gonesse. Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir une communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au SIAMD.*

## ATELIER DÉCOUVERTE FLEURS DE BACH

GRATUIT

Fleurs de Bach

LE 11 MAI 2023 À 14 H

École du Temps Libre et du Bien Vieillir

Venez découvrir et vous initier à l'utilisation des élixirs floraux avec Pauline Dumail, aromathérapeute et aromaticienne.



## ATELIER CHANT MÉDITATIF

GRATUIT

À PARTIR DU MARDI 23 MAI 2023  
À 14 H 30

École du Temps Libre et du Bien Vieillir

Le chant méditatif permet l'écoute et nous amène à prendre contact avec nos ressources intérieures, notre relation au monde et aux autres. La beauté de l'expression vocale permet de meilleurs échanges, de faire émerger nos compétences et nos complémentarités. D'harmoniser les relations et de mettre du sourire dans nos vies. Nul besoin de savoir chanter pour y participer. Prévoir un vêtement souple et une bouteille d'eau. Par l'intermédiaire du jeu de la méditation active, Fabrice Torok vous propose un espace où vous vous autoriserez à lâcher prise.

## ATELIER ESTHÉTIQUE VITALITÉ

TOUS LES 2<sup>E</sup> ET 4<sup>E</sup> VENDREDIS DU MOIS.

École du Temps Libre et du Bien Vieillir

Grâce aux conseils pratiques de Maria, venez vous détendre et mobiliser vos ressources intérieures, apprendre les bons gestes esthétiques de soin de la peau, de manucure et de maquillage, booster votre joie de vivre. Cet atelier collectif de bien-être et de convivialité se déroule sur 8 séances.

GRATUIT



## ATELIER CHANT ET PERCUSSIONS

GRATUIT

À COMPTER DU MARDI 16 MAI 2023

*Résidence Jeanne Carnajac*

Le CCAS vous propose un atelier chant et percussions animé par Michel Khalifa, chanteur et pianiste émérite. Celui-ci vous permet au travers de 2 disciplines de retrouver la joie de vivre et de lutter contre la fatigue.



## ATELIER CULINAIRE SAVEURS CRÉOLES

GRATUIT

LE 24 MAI 2023 À 9 H 30

*École du Temps Libre et du Bien Vieillir.*

Venez découvrir et vous initier à la cuisine créole avec notre traiteur créole Juanita.



## CONFÉRENCE DIAPORAMA

LE 25 MAI 2023 À 14 H

*École du Temps Libre et du Bien Vieillir*

Conférence diaporama présentée par le photographe William Fautré, suivie d'un débat animé sur le thème « La Baie de Somme ».

GRATUIT

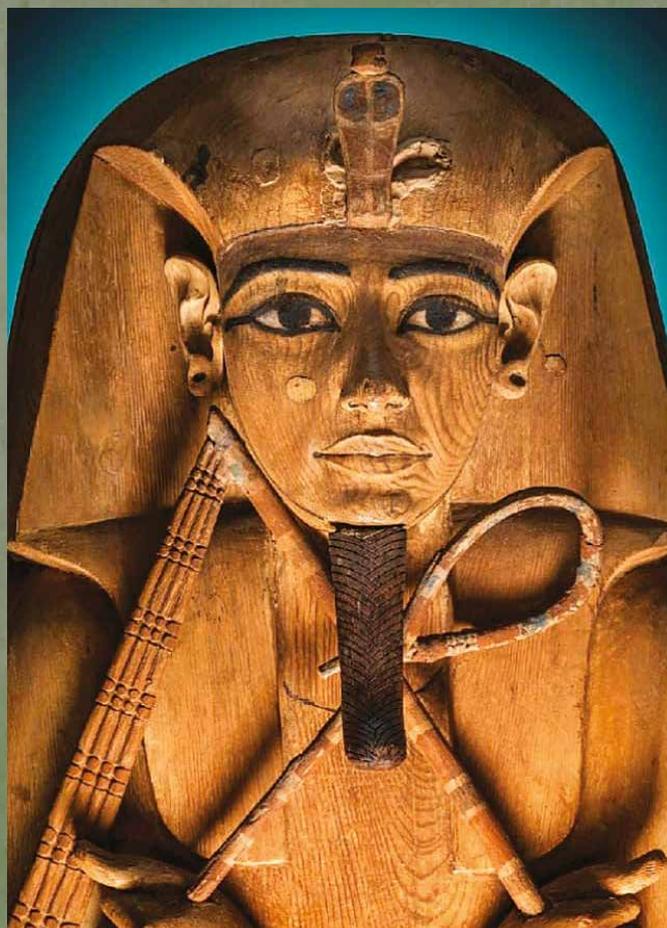


## RAMSÈS

LE 30 MAI 2023 À 14 H 30

**29 € - 50 places maximum**

Et si vous découvriez Ramsès et l'Or des Pharaons, l'exposition événement à la Grande Halle de La Villette avec la présence exceptionnelle du sarcophage du Pharaon Ramsès.



JE M'INSCRIS À...

## ATELIER ART FLORAL

LE 1<sup>ER</sup> JUIN 2023 À 14 H

*École du Temps Libre et du Bien Vieillir*

**5 € - 15 personnes maximum**

Venez découvrir et vous initier à l'utilisation des élixirs floraux avec Pauline Dumail aromathérapeute et aromaticienne.



## SPECTACLE ÉQUESTRE ÉPOUSTOUFLANT "TOTEM"

LE 8 JUIN 2023 À 14 H 30

**21 € - 50 places maximum**

TOTEM, la nouvelle création de Sophie Bienaimé de la compagnie équestre du Château de Chantilly rend hommage au cheval et aux peuples cavaliers. Un spectacle de toutes les couleurs, véritable « célébration » racontée par les huit écuyères de la Compagnie équestre des Grandes Écuries, leurs 30 chevaux, ânes et poneys, trois danseurs et un voltigeur, qui vous fera voyager à la rencontre des cavaliers du monde et des civilisations disparues.



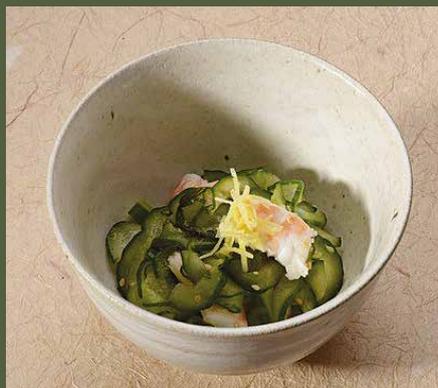
## ATELIER CUISINE JAPONAISE

LE 7 JUIN 2023 À 9 H 30

*École du Temps Libre et du Bien Vieillir*

**5 € - 10 places maximum**

Et si vous appreniez la cuisine japonaise avec Monsieur Yukiko Murata ? Au menu : Teriyaki-don (à base de poulet), Salade japonaise, Soupe miso de saison, Panna cotta au sésame noir.



## CONFÉRENCE DIAPORAMA

LE 22 JUIN 2023 À 14 H

**École du Temps Libre et du Bien Vieillir**

Conférence diaporama présentée par le photographe William Fautré, suivie d'un débat animé sur le thème « La Bourgogne. »

GRATUIT



## BALADE EN BAIE DE SOMME

LE 23 JUIN 2023 À 11 H

**41 € - 50 places maximum**

Venez découvrir la Baie de Somme en bateau et avec un peu de chance vous pourrez apercevoir les phoques qui y ont leurs habitudes... déjeuner au relais Guillaume de Normandie. Menu disponible au service.



## BAIN DE NATURE AUX PORTES DE LA VALLÉE

LE 27 JUIN 2023 À 11 H

**92 € - 50 places maximum**

Les 300 hectares de jardins sur l'eau d'Amiens lui ont valu le nom de Venise du nord. Que diriez-vous de visiter les hortillonnages ? Les parcelles sont devenues des jardins d'agrément et il reste une poignée d'hortillons à cultiver la terre noire et fertile. Après la promenade en barque vous pourrez déjeuner au restaurant Le Port Saint Leu. Menu disponible au service.



## SORTIE LIBRE À LA MER

LE 12 JUILLET 2023 À 7 H 30

**28,31 € - 50 places maximum**

Venez découvrir ou redécouvrir Dieppe, capitale du cerf-volant, avec sa plage sur la Côte d'Albâtre, sa rue piétonne et commerçante, son port..



# La Résidence autonomie « Jeanne Carnajac »

*Située au cœur du Vieux Pays, dans un cadre verdoyant et fleuri, entièrement clôturée, la Résidence autonomie "Jeanne Carnajac" compte 72 studios de 31 m<sup>2</sup> et 5 studios de 39 m<sup>2</sup> répartis sur 5 niveaux.*

L'établissement géré par le Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la Ville de Garges-lès-Gonesse, n'est pas une maison de retraite. Il accueille des personnes seules ou des couples, âgé(e)s de 60 ans et plus, valides et autonomes. Il répond ainsi aux besoins de sécurité, de bien-être et de lien social des seniors.

Chaque studio dispose d'un hall d'entrée, d'une pièce principale à vivre dotée d'une prise de télévision, d'une sonnette d'alarme et de deux stores motorisés, d'une kitchenette équipée de deux plaques vitrocéramiques, d'une hotte aspirante, d'un évier et d'un placard, d'une salle d'eau avec WC et douche. Sur 5 niveaux, une majorité de studios disposent d'un balcon et d'autres disposent d'un jardin.

L'établissement propose de nombreuses activités et animations : repas de fêtes, soirées, conférences, jeux de

société, spectacles, rencontres inter-générationnelles, actions de prévention santé... organisées en partenariat avec le CCAS, des associations ou des prestataires.

Des espaces de rencontre et de convivialité sont à disposition des résidents : salle de jeux, salle polyvalente, bibliothèque, salon de beauté sont accessibles à différentes heures de la journée et en fonction du planning d'activités.

Une salle de restaurant accueille les résidents et leur famille ou amis ainsi que tous les seniors de la ville qui le souhaitent pour le déjeuner du lundi au vendredi entre 12 h et 13 h 30.

L'équipe est composée de 5 agents expérimentés. Deux gardiens assurent, à tour de rôle, la surveillance de nuit de l'établissement 7j/7. Ils logent au sein même de la résidence. Ils ont par ailleurs la charge de l'entretien extérieur et intérieur de tout l'établissement. Ils apportent une aide précieuse aux résidents, en répon-



**JOURNÉE PORTE  
OUVERTE LE 30 MAI  
DE 13H À 17H**

dant à leurs petits tracas quotidiens (changer un joint, installer une tringle à rideaux etc..).

La direction de l'établissement accueille et répond aux éventuelles questions et besoins des résidents et de leur famille (informations, constitution de dossiers administratifs etc..), tous les jours de la semaine de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30, excepté le week-end.

En termes de soins, chaque résident conserve le libre choix de ses intervenants médicaux.

Une chambre d'hôtes dotée d'une kitchenette et d'une pièce d'eau est mise gracieusement à la disposition des familles pour visiter leur parent. Une laverie en libre-service et gratuite est également disponible. Les animaux de compagnie sont les bienvenus.

L'établissement fonctionne avec un prix de journée éligible à l'APL et à l'aide sociale qui comprend toutes les charges (chauffage, électricité, eau) à l'exception des abonnements téléphoniques et ADSL. Une aide au prix de journée supplémentaire peut être accordée par le CCAS sous conditions de ressources (renseignements auprès de la direction).

## **POURQUOI CHOISIR LA RÉSIDENCE AUTONOMIE « JEANNE CARNAJAC »**

L'équipe apporte une réponse personnalisée et adaptée à vos besoins : rythme de vie, goûts, habitudes, opinions, religions... et est mobilisée pour faciliter votre adaptation à votre nouveau lieu de vie.

Expérimentée, elle vous apporte une information claire et juste avec des prix clairs pour chaque prestation et des conseils efficaces.

**Pour tous renseignements merci de prendre contact avec la directrice Madame Sindoussoulou au 01 39 86 37 80 ou à l'adresse mail : [residencecarnajac@villedegarges.com](mailto:residencecarnajac@villedegarges.com)**



# Retour sur l'enquête sur les animations

**Le SIAMD propose tout au long de l'année aux seniors gargeois une large palette d'activités pour répondre aux envies et aux attentes du plus grand nombre.**

L'enquête de satisfaction réalisée grâce au questionnaire distribué auprès de 1 832 foyers de seniors inscrits au SIAMD en juillet 2022 nous a permis d'apprécier votre niveau de satisfaction quant au programme d'activités proposé et la prise en compte de vos souhaits et remarques pour faire évoluer l'offre.

## RETOUR EN CHIFFRES SUR VOS RÉPONSES

104 seniors ont répondu à l'enquête de satisfaction soit 5,67 % des seniors inscrits. Les résultats sont présentés sous forme de graphiques reprenant

l'ensemble des questions fermées du questionnaire. Pour une meilleure lisibilité, les résultats sont exprimés en pourcentages, en prenant comme base le nombre de seniors ayant répondu à chaque question.

Voici le classement des activités les plus appréciées par ordre d'importance, dans le tableau ci-dessous.

La première place sans surprise est décernée aux sorties culturelles, sorties gastronomiques, festives et conviviales avec de 76 à 82 % de seniors satisfaits.

ACTIVITÉ	EN %
Sorties culturelles (visites de musées, châteaux, expositions)	<b>82,55</b>
Sorties festives (repas avec animations dansantes)	<b>78,02</b>
Sorties gastronomiques (visites de régions avec dégustation de produits du terroir)	<b>79,42</b>
Sorties conviviales (cabarets, spectacle de magie, théâtre, cirque)	<b>76,56</b>
Tai-chi	<b>76,56</b>
Ateliers prévention santé	<b>58,62</b>
Ateliers de l'École du Temps Libre et du Bien Vieillir	<b>53,27</b>
Activités ou sorties sportives (randonnées pédestres, circuits pédestres dans Paris)	<b>52,47</b>
Sorties divertissantes (parcs d'attractions, jeux télévisés),	<b>50,67</b>
Ateliers gymnastique douce	<b>49,99</b>
Ateliers santé alternative	<b>49,23</b>
Ateliers cuisine	<b>48,52</b>
Ateliers mémoire	<b>48,43</b>
Ateliers bien-être	<b>45</b>
Ateliers réflexologie plantaire	<b>44,83</b>
Ateliers esthétiques	<b>41,54</b>
Ateliers sophrologie	<b>39,99</b>
Ateliers cuisine interculturels	<b>38,80</b>
Ateliers photos	<b>37,33</b>
Coaching sportif	<b>37,33</b>
Ateliers poterie	<b>35,12</b>
Ateliers chant méditatif	<b>32,14</b>
Ateliers chant et percussions	<b>29,99</b>
Ateliers soutien psychologique	<b>28,56</b>
Ateliers intergénérationnels	<b>28,07</b>
Ateliers médiation animale	<b>26,22</b>

## CLASSEMENT DES NOUVELLES ACTIVITÉS SOUHAITÉES PAR LES SENIORS PAR ORDRE D'IMPORTANCE EN %

ACTIVITÉ	EN %
Séances au cinéma	<b>71,67</b>
Ateliers informatiques	<b>68,66</b>
Connaissances du monde	<b>58,21</b>
Conférences sur tous les thèmes	<b>54,10</b>
Café rencontre	<b>49,21</b>
Ateliers couture	<b>49,18</b>
Tir à l'arc	<b>44,07</b>
Thés dansants	<b>39,13</b>
Ateliers tricot	<b>38</b>
Portage de livres à domicile	<b>37,04</b>
Cours de danses	<b>35,19</b>
Ateliers créatifs	<b>33,90</b>
Cours de théâtre	<b>32,76</b>
Ateliers écriture	<b>31,37</b>
Soutien scolaire	<b>28,85</b>
Escape game	<b>20,97</b>
Cours de langues étrangères : anglais...	<b>19,89</b>
Animation à domicile	<b>17,31</b>

Les ateliers répondant au bien-être (tai-chi, réflexologie plantaire, massages...) et à une meilleure estime de soi, les ateliers de prévention santé et l'École du Temps Libre et du Bien Vieillir ont également la faveur des seniors avec plus de 50 % de satisfaits.

Une majorité de seniors préfèrent faire des activités qui leur sont strictement réservées pour autant quelques sorties intergénérationnelles peuvent ponctuellement être appréciées par un petit nombre (22 %).

Globalement, les Gargeois ayant répondu à l'enquête sur les activités proposées par le SIAMD approuvent et adhèrent à l'offre d'activités proposée et souhaiteraient même que certaines activités soient renforcées. Très peu d'activités font moins de 30 % de taux de satisfaction.

Sur les nouvelles activités, le cinéma avec sa réouverture au Cube Garges est très attendu (connaissance du monde, conférence-débat) ainsi que la remise en route d'un atelier informatique.

Une offre est à développer en conformité avec ces résultats et en complément de l'offre existante : tir à l'arc, thés dansants, théâtre, couture... avec des résultats supérieurs à 30 %.

## PAROLE DE BÉNÉVOLES

# L'École du Temps Libre fait peau neuve !

*L'École du Temps Libre et du Bien Vieillir située au sein du SIAMD a déménagé en février dernier ! Des espaces lumineux et plus spacieux vous attendent désormais au 2 rue Jean-Jacques Rousseau. Les bénévoles ont déjà pris leurs marques. Tout a été fait et pensé pour que les seniors soient dans des espaces très confortables, sans perdre pour autant leurs repères. C'est pourquoi, beaucoup de mobilier ainsi que les couleurs des murs, choisies par les seniors à l'époque de l'ouverture, ont été conservés. Les bénévoles vous reçoivent toute la semaine, les lundis, mardis et mercredis toute la journée, ainsi que les jeudis et vendredis après-midi. Un café, un thé, un sourire, un moment sur la terrasse lorsque le temps le permet, il y a encore plus de place pour partager des instants de convivialité avec des ami(e)s !*

Des activités dans la salle dédiée vous sont proposées par les seniors bénévoles ou par le SIAMD, alors n'hésitez pas à demander le programme au 01 34 53 32 23 ou à devenir bénévole vous-même !

Pour ceux qui ne seraient pas encore venus, découvrez les nouveaux locaux, on vous attend avec une boisson froide ou chaude et des petits gâteaux !

### DÉMÉNAGEMENT

Quelques cartons à faire...



### DÉMÉNAGEMENT

Et à défaire.



## NOUVEAUX LOCAUX

Le résultat est là...



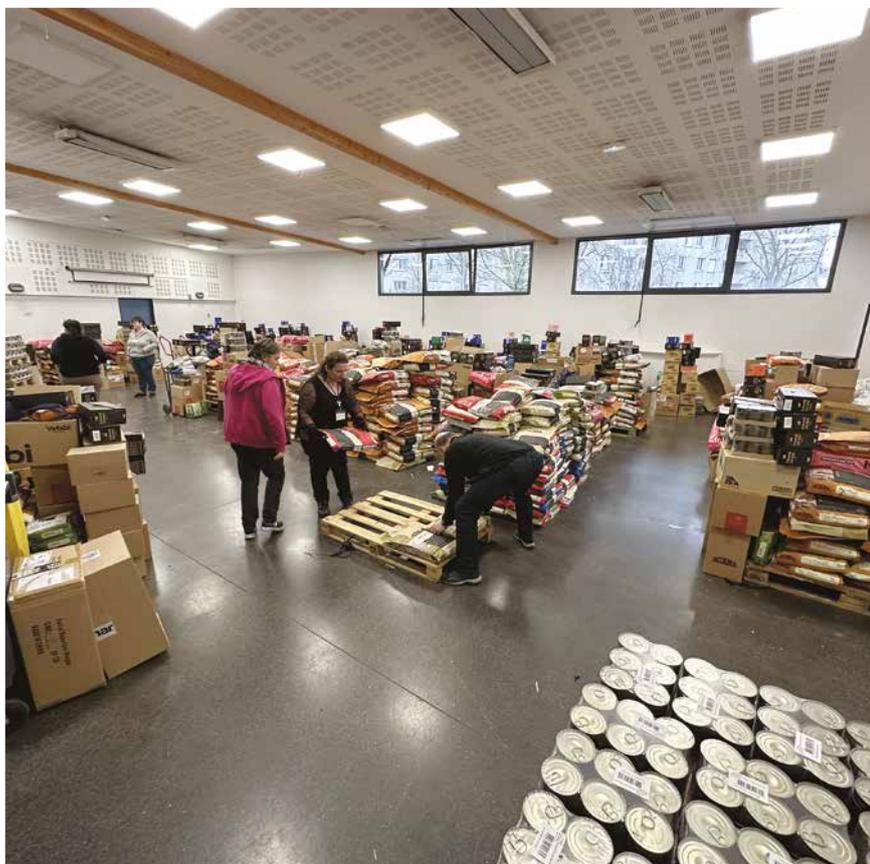
## RÉUNION DES BÉNÉVOLES

Première réunion des bénévoles et découverte du nouveau lieu.



Bonne humeur et convivialité sont toujours présentes à l'École du Temps Libre et du Bien Vieillir, certains seniors sont heureux de venir y fêter leur anniversaire avec d'autres seniors de la ville et bénévoles.

## Quand « Garges s'engage » c'est du concret...



En début d'année, Garges a apporté son aide à la fédération « l'Arche des associations » lors de sa 3e distribution de denrées (11 tonnes de croquettes et pâtées au profit des petites associations de protection animale) en mettant à disposition une salle du centre social du Plein Midi.

Ce n'est pas un hasard si l'Arche des associations a choisi Garges. En effet, Garges est une ville active sur la cause animale. Ainsi il faut souligner son soutien auprès des nombreux protecteurs bénévoles qui assurent une veille sanitaire sans égale des colonies de chats libres que la ville stérilise et identifie. Depuis 2017, grâce au partenariat financier avec 30 millions d'amis, du personnel municipal et des bénévoles d'associations dévoués regroupant notamment de nombreux seniors gargeois, à Garges, ce sont 1625 animaux qui

ont été secourus dont 892 chats errants, 171 chiens et 49 oiseaux. Pour parfaire cette action une aide financière aux personnes modestes a été mise en place pour leur permettre de stériliser aussi leurs animaux et contribuer ainsi à la régulation douce des populations félines et canines.

Aujourd'hui la Ville a aussi mobilisé les commerçants pour que les lieux qui acceptent les animaux soient identifiés grâce au sticker « bienvenue » mis en place par l'Arche des associations en partenariat avec la Municipalité.

Forte de son succès grandissant auprès des habitants gargeois, la Ville organise le 11 juin prochain, sa 4e édition de "Garges et Compagnie" au Fort de Stains.. Dédiée au bien-être animal et à l'approfondissement des besoins fondamentaux des animaux, celle-ci rassemble le monde associa-

tif de la protection animale et les professionnels du monde animalier pour le bonheur des petits et des grands.

Enfin ces actions et beaucoup d'autres ont permis à Garges de faire partie des premières villes du Val d'Oise à être labellisées « Ville amie des animaux 2 pattes » par la Région Île de France en 2020. La cérémonie officielle n'ayant pu se dérouler en 2020 du fait de la pandémie de covid 19, celle-ci a eu lieu le 2 février 2023 au siège de la Région en présence de la présidente Madame Valérie Péresse. Ce sont plus de 100 villes d'Île de France qui ont reçu un prix du jury pour 2020, 2021 et 2022.

À noter que sur le Val d'Oise seules 5 villes ont été primées.

**Une question, un renseignement :  
animalenville@villedegarges.com**

## ACTION SOLIDAIRE

Dans le cadre de la campagne de stérilisation des chats errants, la ville a signé des conventions partenariales avec plusieurs associations de protection animale. Afin d'appuyer la démarche des bénévoles de la ville et des associations dans ce domaine, nous recherchons des retraités motivés et bienveillants ayant déjà été famille d'accueil afin de garder les chats et chatons au sortir de leur opération de stérilisation en convalescence de façon temporaire. Il n'existe pas de structure donc nous ne pouvons sauver des chats que si nous avons des familles d'accueil qui pourront accueillir, selon leurs souhaits un ou plusieurs chats ou une portée de chatons (pouvant aller de 3 à 6), de façon temporaire ou régulière.



**+ d'infos : si vous êtes intéressé-e, faites-vous connaître au 01 34 53 32 92**

## ASSOCIATION « JUSQU'À LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE » (JALMALV)

L'association JALMALV accompagne les personnes en grande souffrance durant la maladie d'un proche ou après son décès. Ces accompagnants bénévoles sont formés pour apporter écoute et soutien aux familles, aux soignants et aux malades en phase évoluée de la maladie. L'antenne « écoute deuil » de Sarcelles apporte un soutien individuel aux personnes ayant perdu un être cher et qui ont besoin d'en parler. Un groupe d'entraide de personnes en deuil qui partagent le même vécu existe également. Le respect et la confidentialité sont garantis.

**+ d'infos : Écoute deuil - Maison de quartier Watteau - Route des Refuzniks 95200 Sarcelles. Tel : 06 35 31 80 31. [www.jalmalv.fr](http://www.jalmalv.fr)**

## PERMANENCE DE L'ASSOCIATION « UNAFAM »

Permanence mensuelle le 2<sup>e</sup> jeudi de chaque mois de 16 h 30 à 18 h 30 sur rendez-vous.



L'anonymat y est totalement respecté. Cette permanence offre aux familles en prise avec les difficultés posées par les maladies psychiques, un lieu d'écoute et de soutien moral ainsi qu'une aide spécifique dans les démarches administratives.

**+ d'infos : renseignements et prise de rendez-vous au 06 80 73 94 13 @unafam.org / [www.unafam95.fr](http://www.unafam95.fr)**

## ASSOCIATION « MAISON DU DIABÈTE ET DE LA NUTRITION 95 »

L'association « La Maison du Diabète et de la Nutrition 95 » (MDN95) est un lieu de rencontre et d'écoute privilégié entre patients et professionnels. Les permanences ont lieu sur rendez-vous tous les lundis de 10 h à 13 h et les mardis de 13 h à 16 h au centre social Jean-Baptiste Corot (1 rue Jean-Baptiste Corot). À noter : La Maison du Diabète et de la Nutrition 95 n'est pas un centre médical ou de soins, ni une association de malades. Aucun produit n'est vendu et toutes les prestations sont gratuites.

**+ d'infos : 06 15 45 79 58 - [www.mdn95.fr](http://www.mdn95.fr)**

## Sortir... à Garges

### CARNAVAL

**Samedi 27 mai**  
**À partir de 13 h**  
sur le Parvis de l'Hôtel de Ville



### FÊTE DES VOISINS

**Vendredi 2 juin**  
dans votre quartier !



### GARGES & COMPAGNIE

**Dimanche 11 juin**  
**À partir de 13 h**  
Fort de Stains



### APPEL DU 18 JUIN 1940

**Dimanche 18 juin**  
**à partir de 10h**  
Square de l'Arbre de la Paix  
(au pied de la mairie)

### FÊTES DE QUARTIERS

**Samedi 24 juin**  
**à partir de 13h**  
Cour de l'école Romain Rolland et cour de l'école Jacques Prévert  
**Samedi 1<sup>er</sup> juillet**  
**à partir de 13h**  
Parvis du centre social Plein Midi et place Nelson Mandela

### FÊTE NATIONALE

**Judi 13 juillet**  
à partir de 16h  
Fort de Stains

# CARNAVAL

SAMEDI 27 MAI

à partir de 13h  
sur le parvis de l'Hôtel de Ville



ORGANISÉ PAR MASS PANAME ET EN COLLABORATION AVEC LA VILLE DE GARGES



ताहिटे इन्डिया

