



# Garges *Olympique*

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



# Sommaire

4

Ça s'est passé à Garges

6

Le Bel âge

Les ateliers randonnées pour rester en mouvement  
Ne vous laissez pas submerger par les vagues de chaleur

8

Culture

Les spectacles de fin d'année scolaire au Cube Garges  
Les jeunes Gargeois créatifs et musiciens

10

Zoom sur

Opération Tranquillité Vacances  
Jeux paralympiques : allumez la flamme !

12

Actualités

Les résultats des élections européennes à Garges  
Les élections législatives

14

Cadre de vie

Extension et aménagement du cimetière  
Déploiement du réseau de chaleur

15

Environnement

Faire garder vos animaux, ou partir avec eux cet été !

16

Les événements de l'été

Garges Plage  
Fan zone

20

Enfance & éducation

Les accueils de loisirs à l'heure de l'Olympisme  
Conférence dansée. Une expérience inclusive.

22

Jeunesse & Emploi

SOS rentrée, un tremplin vers l'emploi  
Les voyages forment la jeunesse

24

Solidarités

Les Graines de Cabo Verde, la culture du partage  
Les 20 ans du Plein Midi, ça se fête !

26

Sportivement votre

Garges, terre de sport, terre de Jeux  
La saison sportive s'achève, les festivités commencent

28

Le Portrait

Ghilas Boussaïdi,  
un kiné aux Jeux Olympiques

30

Votre actu en bref

31

Agenda

32

Tribunes libres

33

Infos pratiques



Pour nous suivre sur les réseaux sociaux, scannez ici



**Benoit Jimenez**  
Maire de Garges-lès-Gonesse

## Chères Gargeoises, Chers Gargeois,

Je vous l'annonçais en début d'année : notre commune aura l'honneur d'être traversée par la Flamme olympique de Paris 2024. 33 ans après celle d'Albertville, les avenues de nos villes sont fin prêtes à border cet événement sportif exceptionnel qui met à l'honneur beaucoup de travaux et de réalisations que le monde entier pourra regarder.

Ce ne sera pourtant que le top départ d'un été qui s'annonce très riche en événements entre la Fan zone qui accueillera des milliers de supporters pour suivre les épreuves en direct au Stade Coubertin et Garges Plage qui permettra, au Fort, de profiter de belles attractions estivales pour petits et grands. Enfin, sur le plan sportif, nous restons mobilisés pour l'Euro de football mais aussi pour cette compétition hautement populaire qu'est la Garges Nations Cup.

Je crois profondément que les valeurs du sport et de l'olympisme nous donnent collectivement le courage et la motivation d'aller toujours plus loin pour Garges et d'être ambitieux pour notre ville. C'est ce que nous allons continuer à faire !

En attendant, je sais que l'été présage aussi de vacances et pour cela aussi, plus que vous souhaiter un bel été, je ferai tout pour que la saison présente le moins de risque pour chacun d'entre nous. Dans ces pages vous découvrirez comment bénéficier de l'Opération Tranquillité Vacances pour surveiller votre maison en cas de longue absence.

La sécurité des Gargeois dans l'insouciance d'un été sportif et festif, c'est ce que méritent les habitants !

Je vous souhaite une belle lecture.

# Édito

Magazine de la Ville  
de Garges-lès-Gonesse

### Hôtel de Ville

8 place de l'Hôtel de Ville,  
BP 2 95141  
Garges-lès-Gonesse cedex  
T 01 34 53 32 00

### Direction de la publication

Benoit Jimenez

### Rédaction / Conception / Réalisation

Direction de la Communication  
de la Ville de Garges-lès-Gonesse  
[communication@villedegarges.com](mailto:communication@villedegarges.com)  
Agence de communication  
éditoriale : TOUTécrit  
[contact@toutecrit.fr](mailto:contact@toutecrit.fr)

### Imprimerie

RAS  
6 avenue des Tissonvilliers  
95400 Villiers-le-Bel

### Distribution

Champar  
12 avenue des Morillons  
ZI des Doucettes  
95140 Garges-lès-Gonesse

# Retour en images



1 - Carnaval caribéen - 25 mai 2 - Réception de l'Ambassadeur du Pakistan - 18 avr.  
3 - Destination République - 26 avr. 4 - Inauguration du CSU - 2 mai  
5 - Réception du Consul du Maroc - 17 mai 6 - Holi, la fête des couleurs - 4 mai 7 - Fête du crabe - 19 mai  
8 - Inauguration du city stade des Doucettes - 28 avr.

# Les ateliers randonnées pour rester en mouvement



Gratuits et accessibles à tous les seniors gargeois aptes à se déplacer, ces ateliers proposent de se promener à la découverte de sentiers dans les environs de Garges, dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque semaine, respirez à pleins poumons et faites-vous du bien avec une activité revigorante.

## À la découverte de sites naturels

Envie de rester actif et en bonne santé après 60 ans ? Apaisante et vivifiante, la randonnée vous tend les bras. À Garges, elle vous offre l'opportunité de découvrir de nouveaux sites nichés en pleine nature. Les étangs de Commelles, petits trésors proches de Chantilly qui enchantent les promeneurs, Orry-la-Ville ou encore les bords de l'Oise figurent parmi les 26 balades proposées aux Gargeois. Facile, chaque itinéraire de 12 à 17 km représente environ quatre à cinq heures de marche. « **Les 15 à 25 randonneurs présents sont accompagnés par une personne diplômée en sport adapté qui ajuste le rythme en fonction des participants** », précise-t-on au Service Inter-Âge et Maintien à Domicile (SIAMD).

## Chacun progresse à son rythme

Il n'est pas rare que deux groupes se forment avec ceux qui se promènent et d'autres qui vont d'un bon pas, avec leurs bâtons de marche. Dans tous les cas, la randonnée est un moment d'évasion. C'est écouter son corps et ses sensations, tout en échangeant avec d'autres, à son rythme. Source de bien-être, la marche permet de faire travailler ses articulations, sa tonicité musculaire et son rythme cardiaque. Elle favorise aussi la qualité du sommeil. Prévoyez une tenue ample et confortable, de bonnes chaussures de marche, un parapluie, un gilet, ainsi qu'un coupe-vent. N'oubliez pas d'emporter, dans un petit sac à dos, une bouteille d'eau et de quoi vous alimenter (barres céréales, fruits).

## Une inscription facilitée

Les Gargeois de plus de 60 ans souhaitant participer à cet atelier peuvent s'inscrire à tout moment auprès du SIAMD. Un justificatif de loyer et une pièce d'identité leur seront seulement demandés, s'ils ne sont pas déjà inscrits au SIAMD, ainsi qu'un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique sportive. Comment cela se passe-t-il ? Rendez-vous est donné devant l'Aquarium situé place du 19 mars 1962, tous les vendredis à 13 heures. Parfois les participants se dirigent à pied au Parc de la Courneuve, parfois c'est en car qu'ils rejoignent leur lieu de randonnée. L'activité n'a pas lieu en cas de conditions climatiques difficiles. Elle fait également relâche en été.

# Ne vous laissez pas submerger par les vagues de chaleur

Numéro vert  
0800 06 66 66  
« Canicule info  
service »



## Le mot de Benoit Jimenez

Maire et Président du CCAS\*\*

« Le Plan National Canicule a été mis en place il y a tout juste 20 ans à la suite de la terrible canicule de l'été 2003 qui avait causé le décès de 15 000 personnes, 80% d'entre elles avaient plus de 75 ans. Depuis 2023, renommé plan de gestion des vagues de chaleur, il s'appuie au niveau local sur les acteurs de terrain que sont, les services municipaux, la police municipale ou encore la résidence Carnajac. L'objectif du dispositif : information, repérage et sécurisation des personnes fragilisées. »

Il est vivement recommandé de rester vigilant lors des périodes de fortes chaleurs. En s'inscrivant dès maintenant sur le registre nominatif des personnes vulnérables, en se tenant informé des alertes émises par Météo-France et ses relais et en appliquant quelques règles simples au quotidien.

## S'inscrire sur le registre nominatif

Parmi les mesures mises en place par la Ville en matière de préparation et de gestion sanitaire des vagues de chaleur, se trouve en premier lieu, le registre nominatif au profit des personnes âgées et de celles en situation de handicap. Il permet de recenser, d'informer et d'accompagner tout individu désirant y figurer. Vous pouvez d'ores et déjà vous y inscrire auprès du SIAMD\* du CCAS\*\* en composant le 01 34 53 32 23. Quatre niveaux de vagues de chaleur définissent une période au cours de laquelle les températures peuvent entraîner un risque sanitaire. En cas de déclenchement du plus élevé d'entre eux, vigilance rouge « canicule extrême », le CCAS organisera le transport des personnes vulnérables vers les lieux climatisés de la ville.

## Quelques règles de bon sens

En complément des mesures prises par la Ville, il convient à chacun d'adopter quelques règles élémentaires afin de subir le moins possible les effets indésirables d'éventuelles vagues de chaleur. Privilégiez de sortir le matin aux heures les moins chaudes pour les déplacements nécessaires. Si ce n'est pour vous rendre dans un endroit climatisé, restez à la maison et veillez à y maintenir une température acceptable en gardant fenêtres et volets fermés durant la journée et en aérant aux heures les plus fraîches. Favorisez une alimentation équilibrée et régulière, choisissez des aliments riches en eau (fruits, légumes...) sans pour autant négliger les viandes, œufs et poissons pour conserver des forces. Et surtout, obligez-vous à boire régulièrement.

\*Service Inter-Âge et Maintien à Domicile

\*\*Centre Communal d'Action Sociale



# Les spectacles de fin d'année scolaire au Cube Garges

Depuis l'année dernière, les élèves des établissements scolaires de la ville peuvent à nouveau se produire sur La scène, Le ring et L'écran du Cube Garges. La volonté de la Municipalité, au moment de l'ouverture en janvier 2023 de ce lieu dédié à la culture, était de faire en sorte que les Gargeois se l'approprient totalement. Durant les mois de mai et juin, plusieurs centaines de familles s'y sont rendues pour assister aux spectacles préparés de longue date dans les crèches, les écoles, les collèges et les lycées.



17 soirées

27 spectacles



©Lucie Lesbats

# Les jeunes Gargeois créatifs et musiciens

Votre enfant s'intéresse aux nouvelles technologies et déborde d'imagination ? Il devrait s'en donner à cœur joie cet été au Cube Garges. Celui-ci propose en effet des stages d'initiation et de perfectionnement captivants durant les vacances scolaires, autour des arts et des pratiques numériques.

**La magie du digital**

Véritable creuset d'expériences et d'interactions, Le Cube Garges invite les jeunes Gargeois à découvrir et pratiquer de nouvelles formes d'expression par le biais de la création numérique et cela en un seul lieu abritant un théâtre, un cinéma, un auditorium, un conservatoire, une fabrique créative, un hall d'exposition et une médiathèque. Espace de créativité, La fabrique accueillera les 16, 18 et 19 juillet prochains l'atelier Théâtre d'ombres destiné aux 11-15 ans. Après avoir déployé leur créativité et imaginé leurs histoires, leurs personnages et leurs décors, ils les mettront en scène grâce à l'utilisation d'un dispositif vidéo ludique et interactif. Ne tardez pas à vous inscrire car les places sont limitées. Tarif : 5€ pour les Gargeois.

**En avant la musique !**

Du 23 au 27 juillet, ceux qui participeront au stage *Bazar Musical* deviendront musiciens, grâce au numérique ! Pendant une heure et demie, les 7-10 ans fabriqueront leur propre instrument à partir de carton, de plastique et d'une carte connectée. Aux côtés d'Arthur Chevalier, ingénieur du son, ils composeront une mélodie et pourront construire leurs accords. Enfin, pour la saison 2024-2025, Le Cube Garges inaugurera un format résolument innovant, avec Les Champs libres. Vous pourrez découvrir gratuitement le musée numérique, des machines interactives, assister à une visite guidée du Fablab et à des ciné-débats ou encore échanger avec des artistes. Gratuit et en accès libre, ce rendez-vous se tiendra tous les mercredis et samedis après-midi.

**Le mot de Gisèle Frey**  
Adjointe à la Culture



« Pôle d'innovation culturelle interdisciplinaire et numérique, Le Cube Garges invite petits et grands à venir découvrir et pratiquer de nouvelles formes d'expression artistique, dans un cadre agréable. Avec ses équipements modernes et innovants, il s'inscrit comme un lieu de vie résolument tourné vers les rencontres, les échanges et l'expérimentation. Les stages qui y sont organisés permettent aux plus jeunes de s'initier à d'autres disciplines que le sport, pour lequel la Ville s'engage également très fortement. »



## Opération Tranquillité Vacances

Durant une absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire à l'Opération Tranquillité Vacances. La Police municipale se chargera de surveiller votre bien en effectuant des patrouilles régulières.

**Partez  
en toute tranquillité**

Vous partez bientôt en vacances ? Peut-être rêvez-vous de les passer sereinement sans songer un seul instant à être cambriolé durant votre absence ? Vous pouvez vous rassurer en vous inscrivant à l'Opération Tranquillité Vacances que propose la Ville tout au long de l'année. Les policiers municipaux se chargent alors de surveiller votre logement. Des patrouilles régulières sont organisées aux abords de votre domicile et grâce à une application mise en place depuis l'été dernier, un message vous est adressé en temps réel, vous informant du passage.

**Inscrivez-vous  
sans attendre**

Pour vous inscrire, vous pouvez vous rendre sur l'Espace citoyen de la Ville, effectuer une « Nouvelle démarche » et remplir le formulaire en ligne. Vous pouvez également vous rendre dans les nouveaux locaux de la Police municipale situés au n° 1 de la rue J.-F. Chalgrin (face au commissariat) afin d'y remplir sur place le document. On vous demandera, bien entendu, votre nom et le lieu de votre habitation mais également l'identité des personnes à prévenir et celles susceptibles de passer chez vous, ceci pour éviter toute confusion lors d'une visite.

**Le mot  
de Benoit  
Jimenez**

Maire



« Parce que la sécurité est la première des libertés, la Ville concentre ses efforts sur une présence accrue de ses services de police partout sur le territoire. Plus de 200 caméras sont actuellement déployées sur la commune. Nous venons d'inaugurer le Centre de surveillance. Notre Police municipale va s'étoffer pour atteindre plus d'une vingtaine d'agents. La réouverture du commissariat est confirmée pour cette année. Nous concrétisons aujourd'hui nos engagements. Et ce n'est pas fini ! »

## Jeux Paralympiques : allumez la flamme !



Du 28 août au 8 septembre prochain, la France accueillera, pour la première fois de son histoire les Jeux Paralympiques. Cet événement réunira quelque 4 400 athlètes lors des 549 épreuves prévues. 182 nations seront présentes pour l'occasion avec, côté tricolore, de grands espoirs de médailles.

**Une compétition  
multisports**

Les premiers Jeux Paralympiques se sont déroulés du 18 au 25 septembre 1960 à Rome, reprenant le principe des Stoke Mandeville Games, qui avaient été imaginés douze ans auparavant, en 1948, par Ludwig **Guttmann**. Ce neurologue, mondialement connu, a donc initié la création d'un véritable mouvement international paralympique. À l'époque, cet événement réunissait des vétérans de la Seconde Guerre mondiale blessés à la moëlle épinière. Séduit par cette idée novatrice, le Comité International Olympique (CIO) l'a ensuite élargie à tous les athlètes porteurs d'un handicap. En 1960, ils étaient 400 sportifs, représentant 23 nations dans huit disciplines, à participer aux premiers Jeux Paralympiques.

**De nouvelles  
disciplines**

Depuis, les Jeux Paralympiques ont lieu tous les quatre ans dans la ville accueillant les JO, quelques jours après. À Paris, 22 disciplines, dont quatre nouvelles (*breakdance*, escalade, *skateboard* et *surf*) seront au programme. Elles se répartissent en trois familles : classique (tennis de table, judo...), adaptée (rugby-fauteuil, tennis-fauteuil...) ou purement paralympique, avec notamment le goalball, qui se joue avec un ballon sonore, ou le boccia, qui ressemble à la pétanque. Suivant leur handicap, les athlètes concourent dans des catégories différentes. La Flamme arrivera en France le 25 août et embrasera la vasque le 28 août sur la Place de la Concorde, théâtre de la cérémonie d'ouverture.

**Tous derrière  
les Bleus**

Quant aux épreuves, elles débuteront dès le 29 août avec le cyclisme sur piste à Saint-Quentin-en-Yvelines et la natation dans la magnifique Défense Arena. Quelque 17 sites accueilleront les athlètes, notamment en Île-de-France, avec La Courneuve (marathon), Villepinte (volley-ball assis), Clichy-sous-Bois (cyclisme sur route) et Saint-Denis (athlétisme). Le cycliste **Alexandre Léauté** et la judokate **Sandrine Martinet-Aurières** figurent parmi les des meilleures chances françaises, tout comme le lanceur de poids **Badr Touzi**, licencié à l'Entente Agglomération Cergy-Pontoise. La délégation tricolore espère ramener plus de 54 médailles, quota qu'elle avait atteint à Tokyo en 2020. Allez les Bleus !

Les élections européennes se sont déroulées dimanche 9 juin dernier. 19 314 Gargeois étaient inscrits sur les listes électorales. 6 990 d'entre eux se sont exprimés en déposant une enveloppe dans l'urne, soit 36,19%, tandis que 12 324 choisissaient de s'abstenir de le faire (63,81%). Les résultats publiés par le ministère de l'Intérieur et des Outre-mer pour chaque liste sont les suivants :

## Les résultats des élections européennes à Garges

Liste	Voix	% Inscrits	% Exprimés
Manon <b>AUBRY</b> <i>La France insoumise</i>	3 838	19,87	56,55
Jordan <b>BARDELLA</b> <i>Rassemblement National</i>	1 094	5,66	16,12
Valérie <b>HAYER</b> <i>Ensemble</i>	382	1,98	5,63
Raphaël <b>GLUCKSMANN</b> <i>Union à gauche</i>	246	1,27	3,62
Marion <b>MARÉCHAL</b> <i>Reconquête !</i>	207	1,07	3,05
Nagib <b>AZERGUI</b> <i>Divers</i>	191	0,99	2,81
François-Xavier <b>BELLAMY</b> <i>Les Républicains</i>	184	0,95	2,71
Marie <b>TOUSSAINT</b> <i>Les Ecologistes</i>	118	0,61	1,74
Léon <b>DEFFONTAINES</b> <i>Parti communiste français</i>	113	0,59	1,66
François <b>ASSELINEAU</b> <i>Divers</i>	89	0,46	1,31
Hélène <b>THOUY</b> <i>Divers</i>	68	0,35	1,00
Nathalie <b>ARTHAUD</b> <i>Extrême-gauche</i>	43	0,22	0,63
Florian <b>PHILIPPOT</b> <i>Extrême droite</i>	40	0,21	0,59
Jean <b>LASSALLE</b> <i>Divers droite</i>	38	0,20	0,56
Jean-Marc <b>GOVERNATORI</b> <i>Ecologiste</i>	37	0,19	0,55
Yann <b>WEHLING</b> <i>Ecologiste</i>	24	0,12	0,35
Pierre-Marie <b>BONNEAU</b> <i>Extrême droite</i>	15	0,08	0,22
Selma <b>LABIB</b> <i>Extrême gauche</i>	14	0,07	0,21
Guillaume <b>LACROIX</b> <i>Divers gauche</i>	10	0,05	0,15
Camille <b>ADOUE</b> <i>Extrême gauche</i>	9	0,05	0,13
Charles <b>HOAREAU</b> <i>Extrême gauche</i>	9	0,05	0,13
Georges <b>RENARD-KUZMANOVIC</b> <i>Divers</i>	5	0,03	0,07
Audric <b>ALEXANDRE</b> <i>Divers</i>	4	0,02	0,06
Marine <b>CHOLLEY</b> <i>Ecologiste</i>	3	0,02	0,04
Edouard <b>HUSSON</b> <i>Divers</i>	3	0,02	0,04
Hamada <b>TRAORÉ</b> <i>Divers</i>	2	0,01	0,03
Laure <b>PATAS D'ILLIERS</b> <i>Divers</i>	1	0,01	0,01

Les listes n'ayant obtenu aucune voix n'apparaissent pas dans ce tableau

577  
circonscriptions

## Les élections législatives

Quelques temps après l'annonce des résultats des élections européennes, le chef de l'Etat a décidé de dissoudre l'Assemblée nationale. De nouvelles élections auront lieu le dimanche 30 juin (1<sup>er</sup> tour) et le dimanche 7 juillet (2<sup>e</sup> tour) pour installer les 577 députés qui siégeront dans l'hémicycle.

**Le mot de Benoit Jimenez**

Maire

“ Ambassadeur de sa circonscription à l'échelle nationale, le député porte au plus haut les problématiques et préoccupations des habitants de son territoire. L'essentiel de sa mission consiste à élaborer des textes de loi en commission, à traiter les amendements, ou encore exercer le droit de contrôle parlementaire nécessaire à l'équilibre des pouvoirs. ”



### Garges-lès-Gonesse fait partie de la 8<sup>e</sup> circonscription électorale du Val-d'Oise :

Les députés sont élus au suffrage universel direct, c'est-à-dire par tous les Français majeurs inscrits sur les listes électorales. Les élections législatives se déroulent au sein de chaque circonscription selon un scrutin majoritaire à deux tours, sauf si l'un des candidats obtient, dès le premier tour, la majorité absolue des suffrages exprimés et 25% des électeurs inscrits sur les listes électorales. Pour se maintenir au second tour, les candidats doivent avoir obtenu les voix d'au moins 12,5% des électeurs inscrits.

Les inscriptions sur les listes électorales sont closes depuis le 10 juin. Les personnes non inscrites avant cette date ne pourront pas voter les 30 juin et 7 juillet.

#### **Vous ne serez pas présent à Garges pour voter ?**

Vous avez la possibilité de le faire par procuration en remplissant le document papier dédié ou par internet. **Connectez-vous à [Service-Public.fr](https://service-public.fr) et laissez-vous guider.**

Vous recevrez ensuite un mail indiquant la référence de votre demande. Vous devrez alors vous rendre en personne avec votre pièce d'identité dans un commissariat (où qu'il soit), notamment dans celui de Garges, une gendarmerie, votre consulat ou ambassade.

FranceConnect est la solution proposée par l'Etat pour simplifier la connexion des citoyens et permet de sécuriser l'accès à Maprocuration. **Pour en savoir plus, rendez-vous sur : <https://franceconnect.gouv.fr/>**

Si vous êtes chargé de voter à la place d'un autre électeur, le jour du vote, vous devez vous rendre à son bureau. Vous y votez à sa place, après avoir présenté votre carte d'identité. Vous n'avez besoin d'aucun autre document.





## Extension et aménagement du cimetière

La capacité actuelle du cimetière a atteint sa limite. L'extension de celui-ci va permettre la création de près de 700 concessions supplémentaires en tenant compte du projet « Garges paysage ».

Les aménagements se veulent qualitatifs et enclins à faciliter les interventions d'entretien. Le cimetière a déjà fait l'objet d'une rénovation de ses allées en enrobé, elles seront conservées le long de l'allée centrale. Les allées secondaires font, quant à elles, l'objet d'une reprise complète en résine drainante. De la végétalisation qualitative est prévue au projet ainsi que la mise en place de candélabres sur les allées principales et secondaires afin de sécuriser les accès.

## Déploiement du réseau de chaleur

Le déploiement du réseau de chaleur se poursuit à rythme soutenu. Les Gargeois peuvent en témoigner tous les jours, circuler en ville n'est pas toujours évident en ce moment.

14 | Nous l'avons déjà évoqué à plusieurs reprises dans les pages du Garges Infos, ce réseau distribuera une chaleur locale et vertueuse dans de nombreux immeubles et la quasi-totalité des équipements publics. Cet été sera le temps de préparer le raccordement de ces sites pour le prochain hiver. La Ville va profiter des vacances scolaires pour réaliser

les travaux nécessaires à la bonne délivrance de la chaleur dans les écoles. Les travaux de forage du puits de géothermie qui viendront diversifier la production de chaleur vont commencer en fin d'année. Des visites de chantiers seront organisées à destination des écoliers et des Gargeois intéressés. À suivre sur le site [energie-verte-garges.fr](http://energie-verte-garges.fr)



# Faire garder vos animaux, ou partir avec eux cet été !

Vous ne pouvez pas emmener votre chien ou votre chat cet été ou au contraire, vous souhaitez qu'il parte avec vous ? Différents dispositifs sont mis en place pour le retrouver à votre retour ou profiter des vacances avec lui.

### Des sites spécialisés

Avec les congés d'été, nombre de Gargeois se demandent peut-être ce qu'ils vont faire de leur animal. Solliciter ses voisins ou ses proches est une première option. Sinon, des sites tels [Animaute.fr](http://Animaute.fr), [Animalin.com](http://Animalin.com), [Empruntemontoutou.com](http://Empruntemontoutou.com) ou [Pet-sitters.fr](http://Pet-sitters.fr), permettent d'entrer en relation avec des personnes pouvant le faire. Sachez aussi que nombre de lieux les acceptent. Club Oscar les recense (rubrique : Mes bons plans). Partenaire de la Ville, ce site mène aussi depuis sept ans la campagne [#vacancesensemblefrance](https://twitter.com/vacancesensemblefrance), afin de mobiliser les hébergements touristiques, solidaires de la cause animale.

### L'abandon est puni par la loi

Durant la période estivale, près de 50 000 animaux domestiques sont abandonnés partout en France. Cet acte de cruauté est puni de deux ans d'emprisonnement et de 30 000€ d'amende. La Ville incite d'ailleurs les Gargeois ayant des chats à les faire identifier. Obligatoire depuis 2012, cette démarche permet de les retrouver dans 95% des cas. Ne pas la respecter, vous expose à 750€ d'amende. Après quoi, il convient de les faire stériliser, afin d'éviter la transmission de maladies, mais aussi de limiter leur nombre. Besoin de conseils ? N'hésitez pas à écrire à [animalenville@villedegarges.com](mailto:animalenville@villedegarges.com).

### Le mot de Françoise Faucher

Adjointe à la Cause animale



15 | « À Garges, nous veillons au bien-être des animaux et accompagnons au quotidien les habitants qui en possèdent. Il y a trois ans, le CCAS\* a mis en place une aide financière destinée aux Gargeois aux revenus modestes et ne pouvant engager les dépenses liées à l'identification et à la stérilisation de leurs chats. Nous leur proposons aussi un guide d'information et de responsabilisation, très facile d'accès et fourmillant de conseils pratiques, il est disponible sur le site de la Ville. »



# Garges Plage

Garges plage ouvrira ses portes au Fort de Stains du lundi 8 au dimanche 21 juillet de 14h à 18h30, à l'exception du vendredi 19 juillet, jour de passage de la Flamme olympique.

## Structures gonflables

Jeux de glisse et d'eau, parcs aquatiques adaptés à différentes tranches d'âge, Laser Game, terrain multisport, parcours d'obstacles.



## Activités

Train électrique Indiana Jones, trampoline, accrobranche, équitation, promenade en calèche, vtt, restauration, ateliers, démonstrations, espaces pour les tout-petits...

## Fête Nationale

13 juillet de 19h à 23h

Au Fort de Stains pour célébrer l'événement. Au programme, une animation festive et musicale en mode guinguette de 19h à 22h40. Et pour clôturer cette soirée, vers 23h, un magnifique feu d'artifice embrasera le ciel gargeois.



## Battle breaking

20 juillet

Le spectacle « En route pour les JO » show de 30 minutes avec les intervenants de HWE, samedi 20 juillet. Vivez en avant-première le Battle Breaking qui sera présenté lors des Jeux Olympiques de Paris 2024 « Place de la concorde. »

## Bus de la Ville

10, 11 et 12 juillet

Présence sur site du Bus de la Ville



19 juillet

Vendredi 19 juillet, la Flamme olympique passera à Garges (voir P26). Ce jour-là Garges plage sera fermée au public en journée et ouvrira ses portes de 19h à 21h pour accueillir le groupe musical Bazar et Bémols et terminer cette journée exceptionnelle par un concert Pop swing.

## Passage de la Flamme olympique



## Euro de football 2024

9 et 10 juillet à 21h

Diffusion des demi-finales

14 juillet à 21h

Diffusion de la finale



## Soirée mousse



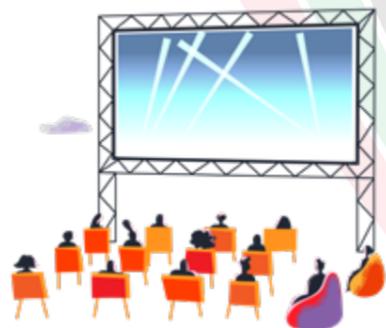
21 juillet

Une soirée mousse viendra clôturer Garges plage dimanche 21 juillet avec la présence d'un Disc-Jockey.



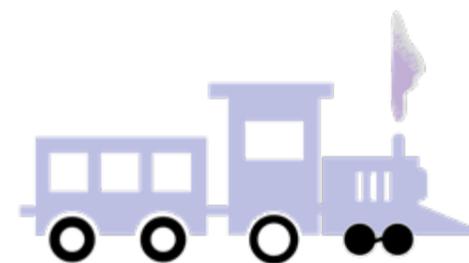
Soirées de gala tous les vendredis et samedis :

Tournoi de ESport, show Zumba, spectacle d'hypnose, gala de boxe, show BMX/Freestyle, concerts.



Retransmission des épreuves olympiques sur écran géant :

Les compétitions seront retransmises de l'ouverture jusqu'à la fermeture du site, les animations seront également retransmises dans une fenêtre sur l'écran.



Petit train :

Un petit train parcourra la ville aux heures d'ouverture de la Fan zone pour y acheminer les visiteurs.

15 jours d'ouverture, 5 jours sur 7  
du mercredi au dimanche de 15h à 22h,  
du 24 juillet au 11 août



Complexe sportif Pierre de Coubertin  
70 000m<sup>2</sup>

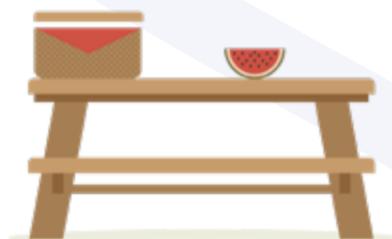
Activités ludiques :

Trampoline, bassin nautique, espace numérique, équitation, double tour tyrolienne/jump, xtrem adrénaline run, structures gonflables, exposition photos, quizz, espace sports paralympiques.

La Fan zone sera le lieu de rassemblement de tous les passionnés de sport, les familles, les amis et les voisins désireux de partager des moments inoubliables. Au programme : retransmissions en direct des compétitions, animations sportives, concerts, stands de restauration et bien plus encore !

Activités sportives :

Badminton, basketball, rugby, volleyball, escrime, tir à l'arc, vtt, handball, jeux de force et d'adresse, karaté, taekwondo, Kali, escrime, judo, boxe, tennis, tennis de table, roller hockey, hockey sur glace, football, futsal, athlétisme.

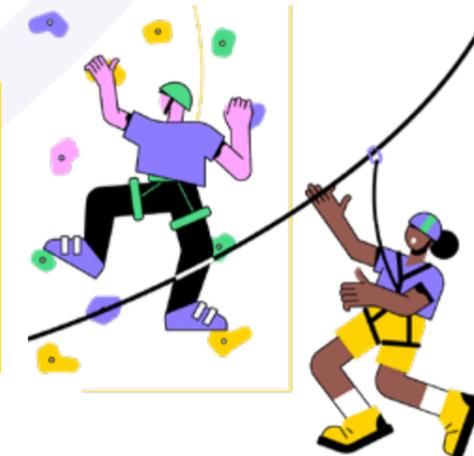


Espace restauration :

Les commerçants gargeois proposeront de se restaurer à prix raisonnable.

La double tour de grimpe :

Escaladez, traversez un pont suspendu, expérimentez le saut dans le vide grâce au Big Air ou osez vous élancer dans les airs grâce à la tyrolienne. Sensations fortes assurées.





## Les accueils de loisirs à l'heure de l'Olympisme

20 | Amitié, respect, courage, les valeurs de l'Olympisme s'inscrivent totalement dans le cadre du droit aux loisirs, au sport et la culture tel que défini par la Convention Internationale des Droits de l'Enfant (CIDE). Le projet olympique et paralympique mis en place de janvier à juin 2024 dans les accueils de loisirs a été l'occasion de mettre en pratique ces valeurs.

### L'important c'est de s'amuser

Les grands rendez-vous sportifs tels que les Jeux Olympiques et Paralympiques, la Coupe du Monde de football ou encore le Championnat du Monde d'athlétisme sont l'occasion d'encourager et de supporter les sportifs de haut niveau, d'espérer titres et médailles. Plus vite, plus haut, plus fort, la devise olympique symbolise l'excellence et encourage à donner le meilleur de soi-même, se dépasser au quotidien dans le sport comme dans la vie dans le respect des autres et des règles établies. Les jeunes Gargeois fréquentant les accueils de loisirs ont pu se comparer aux meilleurs athlètes valides ou en situation de handicap en s'entraînant à courir, sauter, lancer et surtout en le faisant ensemble et en s'amusant. L'objectif du projet étant de les sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques à travers des activités sportives et des grands jeux et en intégrant des séances de sport adapté comme se déplacer les yeux bandés ou pratiquer le basket-ball en fauteuil roulant. Valoriser les réussites de tous les enfants et développer un accueil adapté et de qualité pour ceux d'entre eux porteurs de handicap, c'est dans cet esprit que les équipes pédagogiques ont mené leurs actions.

### Des épreuves sportives à hauteur d'enfant

Toutes les actions ont été menées le mercredi, à raison de deux mercredis par mois. Les premiers jours ont été consacrés à la fabrication des emblèmes et la composition des hymnes des six accueils de loisirs (Barbusse, Hugo, Moulin, Pasteur, Perrault et Prévert). Les enfants de maternelle (5/6 ans) se retrouvaient le matin pour les épreuves sportives, les élémentaires (6/11 ans) dans l'après-midi. Les structures sportives étant nombreuses et variées dans notre ville, les lieux de rencontre étaient toujours adaptés aux activités proposées, gymnase, piscine, piste d'athlétisme, Fort de Stains... C'est dans le préau de l'école Henri Barbusse que s'est déroulée la journée dédiée au sport paralympique, mercredi 20 mars, en partenariat avec l'association Ex Aequo, association socio-sportive ayant la volonté de rendre le sport accessible au plus grand nombre. Une opportunité pour les enfants de porter un regard nouveau sur ce que représente le handicap. Durant ces six mois, plusieurs disciplines ont été abordées allant du tir à l'arc au lancer de javelot, en passant par le football et l'athlétisme. Plus que la performance et les résultats, l'engagement et le fair-play ont servi de critères d'évaluation.



## Conférence dansée. Une expérience inclusive.

Le concept doit permettre à de jeunes enfants, ici des CP, de faire la connaissance d'autres enfants, plus âgés, en situation de handicap et de pouvoir vivre ensemble une expérience du domaine de l'artistique.

### Un projet à géométrie variable

« Au début de l'année scolaire, un appel à projet départemental lancé par la direction académique a suscité l'engouement parmi l'équipe enseignante, nous y avons répondu le jour-même et avons été retenus. » explique Yann Gross, directeur de l'école St Exupéry. Il n'existe pas un format de conférence dansée, il appartient aux personnes qui construisent le projet de lui donner la forme qu'elles souhaitent. Partir d'une histoire imaginée en amont par Brice Soubou, intervenant en danse, détaché par le Comité Départemental Sport Adapté (CDSA) et étoffée par les enseignantes de CP Marie et Chérine de l'école et les éducatrices de l'Institut Médico Éducatif (IME) "L'Espoir", Elodie et Sarah.

### L'habitude de vivre ensemble

Les intervenants étaient quelque peu sceptiques quant à l'âge des enfants, ils pensaient devoir considérablement adapter leurs méthodes, ils ont été surpris de leur niveau de connaissance sur le sujet du handicap. « Nous accueillons un certain nombre d'élèves porteurs de handicap au sein de l'école St Exupéry et les uns et les autres ont l'habitude de vivre ensemble. Renchérit Yann Gross. On travaille sur le langage écrit, le langage oral, le langage du corps. » Tous les jeudis après-midi, les élèves se sont rencontrés à l'IME pour danser. Une restitution a eu lieu le 6 juin devant les élèves et les familles afin de valoriser le travail de toute une année.

**Le mot  
de Tutem  
Sahindal Deniz**  
Adjointe au Handicap



« À la veille des Jeux Olympiques et Paralympiques, quelle plus belle idée que de réunir des enfants d'horizons différents autour d'un même projet initié par le Comité Départemental de Sport Adapté et soutenu par la Ville ! Durant cette année scolaire, grâce au dévouement et à l'engagement de leurs enseignants, les élèves de l'école St Exupéry et ceux de l'IME se sont rencontrés régulièrement pour créer ensemble cette merveilleuse « conférence dansée » et l'interpréter devant un public conquis. »

# SOS rentrée, un tremplin vers l'emploi

Chaque année, une centaine de jeunes Gargeois se retrouvent sans affectation à la rentrée scolaire. La Ville les accompagne en coordonnant ce dispositif, afin de les orienter dans la filière de leur choix.

## Engager le dialogue

Échec au bac, débouchant sur l'envie de renoncer à ses études, insatisfaction vis-à-vis des propositions de Parcoursup... Face à cette réalité, Garges se mobilise dès la fin de l'année scolaire avec SOS rentrée, un dispositif mis en place pour les Gargeois entre 16 et 25 ans. Avant la fin des cours, le 6 juillet, la Structure Information Jeunesse (SIJ) informera les lycéens de l'existence de cet outil, via leur espace numérique de travail. Sitôt connus leurs résultats au baccalauréat, le 11 juillet, les élèves de terminale pourront se manifester, notamment si l'affectation qui leur est proposée par Parcoursup ne répond pas à leurs attentes.

## Des solutions adaptées

Les élèves de terminale ne sont pas les seuls concernés. Un lycéen souhaitant se réorienter ou un jeune voulant reprendre ses études peuvent aussi en bénéficier. Ils peuvent contacter la SIJ (01 34 53 31 47, [bij@villedegarges.com](mailto:bij@villedegarges.com)) qui, avec la Mission locale, les recevra pour étudier leur situation et les aider à s'orienter au mieux. Lycée, université, alternance, service civique, École de la Seconde chance, Greta, Afpa sont autant de débouchés permettant de poursuivre son parcours sans perdre une année. « *La Ville se donne les moyens de mobiliser un ensemble d'acteurs, au service de la jeunesse* », indique Farid Bennir, responsable de la SIJ.

## Le mot de Teddy Viralde

Adjoint à la Jeunesse



« Avec SOS rentrée, la Ville aide les jeunes en leur fournissant les clés d'une orientation réussie et en les aidant à reprendre confiance. Ce dispositif complète celui des Ambassadeurs de la réussite qui, depuis quatre ans, met en lumière des Gargeois ayant réussi dans leurs domaines d'expertise et qui en témoignent auprès des jeunes dans les lycées. Il existe aussi la Bourse aux projets jeunes pour les aider à financer leurs études. Je vous encourage à venir à la SIJ pour une insertion réussie. »



# Les voyages forment la jeunesse

Comme chaque année, les Espaces jeunes se mobilisent pour offrir un été de rêve aux jeunes Gargeois. Séjours dans les Landes, sorties en Île-de-France, farniente sur les plages normandes et de la Côte d'Opale... C'est si bon d'être en vacances !

## Les pieds dans l'eau.

Les longues et belles plages de sable blanc de Vieux-Boucaules-Bains, ses forêts de pins avec l'océan Atlantique en toile de fond sont devenues réalité pour les jeunes Gargeois. L'été dernier, quelques dizaines d'entre eux ont séjourné sur la côte landaise et se sont adonnés, durant une semaine, à de nombreuses activités telles la baignade, le surf, le paddle ou encore des sorties culturelles. Cette année, Garges y organise deux séjours pour les 10-17 ans : du 15 au 19 juillet et du 5 au 9 août.

## Les inscriptions sont ouvertes

Envie que vos enfants profitent de ces moments d'évasion et de découverte ? Pour cela, rendez-vous dans l'un des deux Espaces jeunes de la ville, situés aux Doucettes (10 rue du Tiers Pot) et aux Basses-Bauves (5 rue Philibert Delorme). Seul le numéro d'allocataire CAF sera nécessaire. Le tarif dépendra ensuite du quotient familial. Ces vacances au grand air sont financées en partie par la Ville de Garges. Ne tardez pas à vous inscrire, puisque le nombre de places disponibles est limité à 27 par séjour.

## Du côté des centres sociaux

Les centres sociaux municipaux et culturels proposent quant à eux des séjours dans différents Centres Parcs. Le Plein Midi investira celui du Lac d'Ailette (Aisne) du 15 au 18 juillet. Corot proposera de découvrir le domaine des Bois-Francis (Eure) du 5 au 8 juillet, alors que Dulcie September mettra le cap sur les Hauts de Bruyères (Loir-et-Cher) aux mêmes dates. Enfin, Le Village établira son camp à Clisson (Loire-Atlantique) du 8 au 11 juillet. Si vous souhaitez vous inscrire, il suffit de les contacter.



# Les Graines de Cabo Verde, la culture du partage

Samedi 6 juillet, la communauté capverdienne de Garges fêtera l'indépendance de son pays d'origine. Cet événement donnera lieu à des festivités à l'Espace Associatif des Doucettes, tous les habitants sont les bienvenus. Une belle occasion de découvrir ce « petit pays », le Cap Vert.

## Petit pays, grande histoire

Le Cap Vert, que l'on se doit de nommer officiellement Cabo Verde depuis 2013 est un archipel de 10 îles situé au large de l'Afrique de l'Ouest. On y vit d'agriculture, de pêche et de tourisme. Les Capverdiens de la diaspora, plus nombreux dans le monde que ceux qui vivent dans le pays lui-même, participent énormément à l'économie du pays. Les premiers explorateurs portugais s'y sont installés dès le XV<sup>e</sup> siècle et les relations avec le Portugal sont restées très fortes jusqu'à aujourd'hui. « La culture est plus européenne qu'africaine. » soulignent Sonia et Nori, respectivement Présidente et vice-présidente de l'association Les Graines de Cabo Verde.

## Association de l'échange et du partage

L'association a été créée en 2022, les adhérents viennent de toute l'Île-de-France, au départ beaucoup ne se connaissent pas. Elle a pour vocation de venir en aide aux enfants dans leur scolarité mais aussi de faire découvrir sa culture. « L'événement du 6 juillet va être intense, nostalgique, culturel. Des jeux traditionnels seront organisés pour les enfants et les adultes à l'extérieur de l'Espace Associatif des Doucettes, à l'intérieur, un groupe musical animera la seconde partie de l'après-midi avec la présence de stands de restauration. Une projection vidéo et une exposition photos présenteront le pays, son histoire, sa culture. » ajoute Sonia.

## Le mot de Benoit Jimenez

Maire



« Le Cap Vert, ce « Petit pays » que chantait la regrettée Cesária Evora a proclamé son indépendance le 5 juillet 1975. À l'occasion du 49<sup>e</sup> anniversaire de l'événement et à l'instar d'autres communautés gargeoises, la communauté cap-verdienne a à cœur de faire découvrir son histoire, ses traditions, sa culture à l'ensemble des habitants. Vivre ensemble c'est apprendre à se connaître, à échanger, à partager et c'est bien dans cet esprit que la Ville entend accompagner et soutenir ces initiatives. »



# Les 20 ans du Plein Midi, ça se fête !

## La nuit des familles!



Une soirée ludique et festive attend les Gargeois, le 21 juin, avec une séance spéciale de jeux de société organisée à la ludothèque. Petits et grands pourront se mesurer dans la bonne humeur, favorisant ainsi les liens intergénérationnels. Trois jours plus tard, à partir du 24 juin, une exposition vous permettra de découvrir ou de redécouvrir, à travers de nombreuses photos inédites, l'histoire du centre depuis son inauguration jusqu'à aujourd'hui, au gré des nombreux temps forts qui l'ont animée. Vous pourrez aussi vous amuser avec une sélection de jeux qui investiront, pour le plaisir de tous, le parvis, les halls, le patio et le jardin, à l'occasion de l'inauguration de la ludothèque, en présence du Maire et d'autres représentants officiels. Quant à la grande journée du 29 juin, elle commencera à 13 heures et se prolongera jusqu'à tard le soir autour d'un *dance floor* populaire. Structures gonflables, animations, barbecue, bar à sirop, DJ et groupes de danses et musiques du monde traditionnelles seront réunis pour vous faire vivre un moment inoubliable et célébrer, comme il se doit, les 20 ans du Plein Midi. Pour se renseigner et s'inscrire, il suffit d'appeler le 01 34 53 31 30..

L'équipe du centre social municipal et culturel du Plein Midi a puisé dans ses archives photos et ses ressources pour concocter un anniversaire créatif et éminemment festif. Une semaine haute en couleurs vous attend du 21 au 29 juin.

## Soutien et divertissement

C'est en août 2003 que le centre a accueilli les premiers Gargeois. Cette structure de proximité appelée à rayonner dans les quartiers du centre-ville, de la Dame Blanche Ouest et de la Lutèce, est restée très active. Elle accompagne les habitants dans l'accès aux droits en leur offrant de l'écoute, des conseils, du suivi ainsi que dans la mise en œuvre de projets collectifs pour les familles, les enfants et les jeunes. Cette entraide et cette solidarité se

traduisent par un réel engagement. Près de 400 familles participent ainsi au dynamisme du centre, à travers des ateliers et des activités variées (parentalité, bien-être, cuisine, prévention santé, éducation à l'image). L'année dernière, des Gargeois se sont engagés dans une opération Chantier Jeunes pour repeindre les salles du centre, nommées ensuite par des noms de fleuves. L'équipe conduite depuis huit ans par Nabil Kouidi, directeur et développeur de projets, compte neuf permanents qui, pour la plupart, sont là depuis plus de 10 ans.



# Garges, terre de sport, terre de Jeux



En septembre 2023, la Ville de Garges apprenait de façon officielle que la Flamme olympique traverserait son territoire et que le dossier présenté pour établir une fan zone sur ce même territoire, durant les JO, avait été retenu. Tous les services municipaux se mobilisent pour que la fête soit la plus belle.

## Passage de la Flamme olympique

La Flamme olympique est déjà passée dans la ville, c'était lors des Jeux Olympiques d'hiver d'Albertville de 1992. Le Maire, **Benoit Jimenez**, a souhaité qu'elle traverse à nouveau Garges cet été. Le 19 juillet, elle partira de Sarcelles, passera par la gare et arrivera au complexe sportif Pierre de Coubertin en milieu d'après-midi. Le parcours dans Garges est long de 1,3 km, il sera ultra sécurisé mais se verra également festif, l'idée n'étant pas de cloisonner au point que les spectateurs ne puissent pas apercevoir la Flamme. Un cortège de véhicules de sécurité, de télévision, d'organisation encadrera le passage, il pourra s'étirer sur 250m à 1 km. Un relais s'effectuera tous les 200m pour changer de porteur. Avant le jour J, le parcours sera balisé de stickers au sol pour indiquer le chemin de la gare jusqu'à la Fan zone. Un village sportif sera monté pour l'occasion du début de l'après-midi jusqu'à 17h30. Garges plage s'arrête ce jour-là mais reprend en soirée vers 19h avec un concert.

## Fan zone, les Jeux en grand

La Fan zone se tiendra du 24 juillet au 11 août sur le complexe sportif Pierre de Coubertin, elle sera accessible au public, gratuitement, du mercredi au dimanche de 15h à 22h, voire un peu plus tard lors des soirées de gala les vendredis et samedis soir avec les finales de ESport, une soirée hypnose et un grand gala de boxe, pour ne citer qu'eux. Les mineurs non accompagnés d'un adulte ne pourront pas pénétrer dans l'enceinte. La volonté du Maire est de permettre aux associations gargeoises de présenter leurs activités en plus de la présence de prestataires extérieurs tels que le haras de Gonnesse ou la Lucarne d'Evry. Le Cube Garges sera également présent avec toutes sortes d'animations autour du numérique. Le sport adapté aura toute sa place durant les trois semaines grâce à la présence de l'association CAPSAAA qui proposera des actions de simulation de sports paralympiques. Un petit train sillonnera la ville pour acheminer les personnes vers le site, un peu comme dans les stations balnéaires.

# La saison sportive s'achève, les festivités commencent



Afin de clôturer dans la joie et la bonne humeur une saison sportive riche en événements, les adhérents des clubs et associations vont se rassembler autour de tournois, barbecue et autre remise de trophées.

## Après les efforts physiques, le réconfort.

Les championnats et compétitions viennent de se terminer dans la plupart des disciplines. Certains clubs ont parfaitement réussi leur saison en accédant au niveau supérieur, d'autres sont parvenus à se maintenir. Les enfants ont progressé dans leur domaine et tout le monde a pris du plaisir. Il est temps maintenant pour eux de fêter la fin de la saison sportive. « *Qu'ils soient licenciés, entraîneurs ou bénévoles, le temps est venu de souffler, explique Mustapha Mokhtari, directeur des sports. Entourés de leurs amis et de leurs familles, ils vont pouvoir partager des moments conviviaux qui renforcent les liens qu'ils ont noués durant les compétitions et championnats* ». De nombreux clubs proposent et organisent des rencontres sportives et festives, renforçant ainsi les liens d'amitié et l'esprit d'équipe qui se sont développés tout au long de l'année. Certains se retrouveront autour d'un pique-nique ou d'un barbecue, d'autres à l'occasion d'un tournoi ou d'un gala, d'autres encore lors de remise de médailles ou de présentation de trophées. Ces initiatives mettent en lumière l'importance de la socialisation, du partage et de l'esprit d'équipe, valeurs fondamentales du sport.



## Le mot de Bérard Gunot

Adjointe au Sport

« Les événements organisés par les associations et les clubs à la fin de la saison sportive contribuent à renforcer le tissu social et à promouvoir une culture de solidarité, de partage et de coopération. C'est l'occasion d'échanger, entre les familles, les encadrants, les élus lors d'un moment convivial et détendu. C'est aussi un moment privilégié pour évoquer l'avenir, fixer de nouveaux objectifs pour la prochaine saison et rappeler le soutien sans faille de la Ville à ses associations. »



# Ghilas Boussaïdi, un kiné aux Jeux Olympiques



Ghilas **Boussaïdi** exerce le métier de kinésithérapeute dans le quartier de la Lutèce. Cet été, pendant les Jeux Olympiques et Paralympiques, son cabinet sera fermé. Et pour cause, Ghilas exercera son métier bénévolement sur un site olympique à proximité de Paris. Une expérience unique en son genre.

## Pouvez-vous décrire votre métier ?

**Ghilas Boussaïdi :** Je suis masseur-kinésithérapeute diplômé d'état. C'est un métier dans lequel on soigne le mouvement par le mouvement, on a besoin que le patient soit actif, s'il est réfractaire c'est plus compliqué.

## Comment vous est venue cette vocation ?

**G. B. :** J'avais surtout la volonté d'être proche des gens, je me suis naturellement orienté vers les métiers de la santé. Ça fait 16 ans que j'exerce ce métier.

## Comment le choix de Garges s'est-il imposé ?

**G. B. :** J'ai grandi à Noisy-le-Sec et j'ai travaillé un peu partout, y compris dans les « beaux quartiers ». En fait, j'ai choisi un endroit qui me ressemble, c'est un choix volontaire.

## Que faites-vous quand vous n'êtes pas kiné ?

**G. B. :** J'aime beaucoup les sports de combat. Quand j'étais plus jeune, je faisais beaucoup de judo et de boxe française, je suis ceinture noire 2<sup>e</sup> dan de judo. Maintenant, je pratique la boxe anglaise deux fois par semaine à Paris. J'adore voyager également. Quand je ne suis pas au travail, je suis à l'étranger. J'aime découvrir les autres cultures.

## Où passerez-vous vos vacances cet été ?

**G. B. :** L'ordre des kinésithérapeutes nous a sollicités il y a plus d'un an pour participer aux Jeux Olympiques et Paralympiques. J'ai posé ma candidature qui a été validée par l'ensemble des parties et j'ai reçu mon ordre de mission en début d'année. Donc cet été je ne parcourrai pas le monde, c'est le monde qui viendra ici, à Paris. Ma femme m'a encouragé dans cette voie, nous pensons que c'est une expérience unique. Vous imaginez ! Se retrouver au milieu de tous ces athlètes ! J'ai déjà exercé lors de grands rendez-vous sportifs mais là, ce sont les Jeux Olympiques ! Je ne pouvais pas passer à côté de ça.

## Comment cela va-t-il se passer ?

**G. B. :** Les organisateurs sont extrêmement bienveillants. À la suite de la réception de mon ordre de mission, j'ai été contacté pour savoir quelles étaient mes disponibilités, si j'avais un sport de prédilection, quel site je privilégiais,

“ On se retrouve face à des règles communes et on se rend compte qu'on n'est pas si différents que ça. ”

si j'étais plutôt du matin ou de l'après-midi. J'ai choisi la Défense Arena où je serai présent pendant deux semaines lors des Jeux Olympiques et un jour sur deux pendant les Paralympiques.

## Vous préparez-vous d'une façon particulière ?

**G. B. :** Pas spécialement. Je m'informerai sur les pathologies liées aux disciplines sportives quand j'aurai connaissance de

ces dernières et surtout, je suivrai les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS)

## Suivez-vous habituellement les Jeux Olympiques ?

**G. B. :** Oui, il y a deux événements majeurs que je suis, les JO et la Coupe du monde de football. Ce que j'aime bien dans ces moments-là ce sont les surprises. Il y en a toujours. Sinon à part les grands rendez-vous de boxe, je ne regarde pas le sport tant que ça.

## Quelles valeurs véhiculent les Jeux et le sport en général ?

**G. B. :** Les valeurs d'égalité et de fraternité. On est tous pareils quand on fait du sport, c'est l'endroit de la multiculturalité et du respect, surtout dans ces temps troublés. On se retrouve face à des règles communes et on se rend compte qu'on n'est pas si différents que ça.

## Existe-t-il un sportif, passé ou présent, qui force votre admiration ?

**G. B. :** Mohamed Ali ! Il a beaucoup travaillé pour parvenir à son niveau de boxe. Il avait compris que la manière de gagner c'était de ne pas se faire toucher.

## Quels conseils donneriez-vous à de jeunes sportifs pour éviter la blessure ?

**G. B. :** Je conseillerais aux jeunes, de manière globale et parce que beaucoup d'entre eux négligent ça, de travailler leur équilibre, leur posture. Il faut travailler l'attitude et renforcer les muscles qui permettent un bon équilibre pour justement éviter tout ce qui est entorse et autre lésion. Ensuite, il faut répéter inlassablement certains gestes, sans forcer. C'est la propreté d'un mouvement qui va produire sa fluidité et son efficacité.

# Votre actu en bref



## La poste du Village à l'heure d'été

Conformément aux engagements du contrat de présence postale territoriale 2023-2025, les horaires d'ouverture du bureau de poste de Garges-Village seront aménagés du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août en raison de la diminution de la fréquentation durant la période estivale. L'accueil se fera de 14h30 à 17h30 du lundi au vendredi. Votre bureau sera fermé le samedi. Il reprendra ses horaires habituels à compter du 2 septembre. Les services restent accessibles sur [laposte.fr](http://laposte.fr), [labanquepostale.fr](http://labanquepostale.fr).



## Déploiement de bornes de recharge

Le développement de la mobilité électrique dans le Val d'Oise passe par l'augmentation du nombre de points de recharge sur l'ensemble du territoire. Le Syndicat d'Énergie du Val d'Oise (SDEVO) est chargé du déploiement et assurera également la maintenance de l'ensemble du dispositif qui sera payant. À Garges, quatre bornes sont d'ores et déjà installées sur les parkings Chalgrin, Degas, Verdun et à la gare. Elles seront accessibles 7j/7 et 24h/24. [Besoin d'aide ? 01 76 49 10 09 ou volfi.fr](mailto:Besoin.d'aide@volfi.fr).



## Forum des métiers et des entreprises Bacbox\*

Les élèves du lycée des métiers Arthur Rimbaud ont eu l'opportunité de rencontrer des professionnels choisis en cohérence avec leur filière lors du forum organisé le 16 mai dernier. De nombreuses entreprises de prestige étaient présentes. De quoi consolider des pistes d'orientation et se forger un réseau professionnel. Le lycée a par ailleurs signé un partenariat avec l'entreprise Louis Vuitton qui s'engage à réaliser des master class dans l'établissement et à prendre des élèves en stage.

\*La boîte à bac de la voie pro



## Coordination de services pour les seniors

Le service de coordination gériatrique est une prestation du Service Inter-Âge et Maintien à Domicile (SIAMD). Il favorise le maintien à domicile et participe à améliorer la vie quotidienne des personnes âgées et des personnes handicapées adultes en s'appuyant sur le réseau local constitué de partenaires de tous les secteurs concernés par la gérontologie et le handicap. Plus de renseignements au 01 34 53 31 55 ou [passeratm@villedegarges.com](mailto:passeratm@villedegarges.com)

# Les événements à la une



## Garges Nations Cup du 2 au 14 juillet

La Garges Nations Cup revient ! La Ville de Garges et l'Association En Marche s'associent pour vous faire vibrer au rythme des matchs de football. Les équipes engagées vous donnent rendez-vous en juillet au complexe sportif Pierre de Coubertin pour les soutenir !

## Café Débat du Service Inter-Âge et Maintien à Domicile

Mardi 25 juin de 14h à 16h  
2 rue Jean-Jacques Rousseau  
sur inscription au 01 34 53 31 55

## Les 20 ans du CS municipal et culturel du Plein Midi

du 21 au 29 juin  
1 avenue du Plein Midi

## Les centres sociaux en fête

Samedi 22 juin à partir de 13h  
CS municipal et culturel J.-B. Corot  
et CS associatif Les Doucettes



## Diffusion de l'Euro 2024 Place Marguerite Boucicaut

Venez soutenir l'équipe de France de football lors des matchs de poule de l'Euro 2024 diffusés sur le parvis de la Halle Boucicaut le vendredi 21 juin à 21h et le mardi 25 juin à 18h ! Nous vous attendons nombreux pour encourager les bleus !



## Fête Nationale 13 juillet à partir de 19h

Samedi 13 juillet les festivités débuteront à 19h sur le site de Garges plage au Fort de Stains. Au programme, une animation musicale en mode guinguette. La soirée s'achèvera aux alentours de 23h par un magnifique feu d'artifice.

## Les centres sociaux en fête

Samedi 29 juin à partir de 13h  
CS municipal et culturel du Plein Midi  
et CS municipal et culturel Dulcie September

## Cérémonie commémorative de la Rafle du Vél' d'Hiv'

17 juillet à 18h15  
14 rue Jean-Baptiste Corot

## Village Educatif

29 août de 13h à 19h  
Le Cube Garges, 40 avenue du Général de Gaulle

# Tribunes libres

Conformément à la législation, le Garges Infos ouvre ses colonnes aux groupes politiques du Conseil Municipal pour exercer leur droit d'expression.

## Volontaires pour Garges

Garges, ville sûre, amie des cultures !

Après une inauguration réussie et remarquée d'un nouveau poste de Police municipale, d'un centre de commandement des caméras de surveillance et l'annonce de la réouverture du commissariat, la majorité municipale conduite par Benoit Jimenez s'est dirigée sur une Quinzaine des Outre-Mer. Ainsi, le mois de mai à Garges aura été à la fois celui du droit à la sécurité pour chacun et la possibilité de créer une atmosphère positive où chaque culture peut s'exprimer et être un sujet de découverte. Ce sont deux conditions essentielles d'émancipation et c'est indispensable pour que Garges se donne l'ambition de changer de statut en visant toujours plus haut. Pas de misérabilisme mais de l'ambition !

## Le vrai changement pour Garges

L'inauguration d'un centre de supervision sur la ville n'est en réalité que le transfert du dispositif existant depuis plus de 10 ans à Sarcelles et géré jusqu'alors par l'agglomération. Le nombre de caméras a régulièrement augmenté mais n'a jamais réussi à endiguer l'insécurité sur notre ville. La mairie n'évoque pas cet échec car elle en est en partie responsable.

Elle propose davantage un outil de surveillance et de répression des Gargeois plutôt que de les protéger.

La solution ne se trouve pas dans un simple poste de police sans ressources humaines mais bien dans le retour du commissariat qui installera un climat de confiance et de sérénité sur la ville.

Sans ces véritables mesures, les inaugurations en grande pompe ne suffiront pas à faire illusion et les Gargeois ne sont pas dupes de la manœuvre.

Un avis que partageaient déjà le président de l'agglo ainsi que le maire de Villiers, en affirmant que « Ce qu'il faut, ce sont surtout des forces de police » Hélas on tourne en rond.

# Numéros utiles

Hôtel de Ville  
01 34 53 32 00

Le Cube Garges  
40 avenue du Général de Gaulle  
01 34 53 31 00

Allo travaux  
01 34 53 34 53

Police Nationale commissariat  
rue Jean-François Chalgrin  
95140 Garges-lès-Gonesse  
17

Police municipale  
1 rue Jean-François Chalgrin  
0 800 095 140 (numéro vert)

Pompiers  
18 ou 112

Samu  
15 ou 112

Urgence pour les personnes sourdes et malentendantes  
114 (sms)

SOS Médecins 95  
01 30 40 12 12 ou 36 24 (0,12 € TTC/min)

Maison de santé pluridisciplinaire  
rue Jean Goujon  
95140 Garges-lès-Gonesse  
01 34 45 46 77

Maison de santé pluridisciplinaire BEMSON  
14 rue Philibert Delorme  
95140 Garges-lès-Gonesse  
01 71 87 72 87

Pharmacie de garde  
32 37 (0,34 € TTC/ min)

Centre hospitalier de Gonesse  
01 34 53 21 21

Suez  
0977 401 119

Sécurité Gaz  
(appel gratuit depuis un poste fixe)  
0 800 47 33 33

ENEDIS  
(appel gratuit depuis un poste fixe)  
09 72 67 50 95

Communauté d'Agglomération  
Roissy-Pays-de-France  
6 bis avenue Charles de Gaulle  
95700 Roissy-en-France  
01 34 29 03 06

Central taxi 95  
06 95 94 90 59

Transilien / SNCF  
(0,23 €/min, hors surcoût éventuel de votre opérateur)  
36 58

RATP  
(0,34 €/min, depuis un poste fixe)  
Service clients : 34 24  
Objets trouvés : 32 46

Trouvez un médecin  
Rendez-vous sur Doctolib  
[www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

Déchetterie Sarcelles  
rue des Cultivateurs, 95200 Sarcelles  
0 800 735 736

# Le carnet

## MARIAGES

Ali **SAADALLAH** et Malika **ABBADI**, le 13 avr.

Idir **TAYEBI** et Cathy **DELOBELLE**, le 4 mai

## DÉCÈS

Joséphine **TORTORICI, ÉPOUSE FRENDO**, le 18 janv.

Si vous souhaitez annoncer une naissance, un mariage ou un décès d'un membre de votre famille dans le magazine municipal, contactez le service de l'Etat-Civil au 0134.533163.

**Garges,**  
+ proche de vous

**Téléchargez**  
l'application  
Ville de Garges

**Consultez**  
le site web  
de la Ville

**Rejoignez-nous**  
sur le fil WhatsApp de la Ville  
et sur nos réseaux sociaux !



Pour accéder  
à ces services  
**SCANNEZ ICI !**



villedegarges.fr

## Energie Verte de Garges

**Votre énergie à prix réduit ! 30% d'économie sur votre facture énergétique en moyenne**

Pour plus d'informations

Rénovation des trottoirs des Champs-Élysées, Place de l'Étoile

**Fiers de participer à la préparation des JOP 2024**

TRAVAUX PUBLICS  
BÂTIMENT  
PROPRETÉ URBAINE  
GÉNIE CIVIL  
ESPACES VERTS

Aménagement des espaces extérieurs du Village Olympique - St Ouen

30, rue de l'Égalité  
95230 Soisy-sous-Montmorency  
T. + 33 1 34 28 40 40  
[contact-fayolle@fayolle.eu](mailto:contact-fayolle@fayolle.eu)  
[fayolle.eu](http://fayolle.eu)

21

UNE MEILLEURE ESTIMATION,  
POUR UNE MEILLEURE VENTE.

**ESTIMATION OFFERTE**  
ET SANS ENGAGEMENT

ACHAT-VENTE-ESTIMATION OFFERTE

En partenariat avec :  
IN&FI  
40, Avenue Pierre Semard  
95400 Villiers-le-Bel  
06.09.34.66.50

Century 21 au cœur de  
votre ville, vous accompagne  
tout au long de l'année pour  
vos projets immobiliers.

**CENTURY 21**  
STALINGRAD  
194, Avenue de Stalingrad  
95140 Garges-lès-Gonesse  
01.34.07.14.00  
[stalingrad@century21.fr](mailto:stalingrad@century21.fr)

**Vos appareils auditifs à partir de**

**0€ de Reste à Charge\*\***

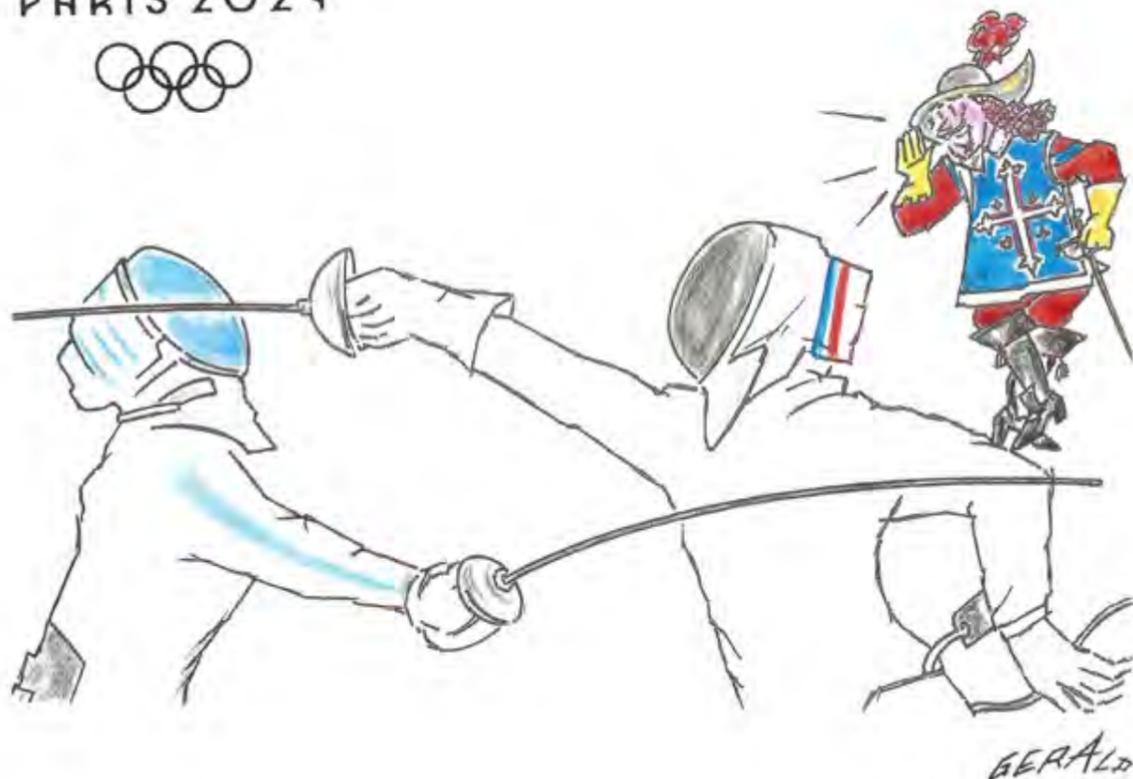
**Rendez-vous\* dans votre centre Audio Pour Tous**

Centre Commercial CORA  
Garges-lès-Gonesse

**01 85 38 05 17**

\*Votre Bilan Auditif est offert & sans engagement

PARIS 2024



Vous souhaitez paraître  
dans le prochain numéro  
de Garges Infos ?

Un seul numéro de téléphone  
**01 53 92 09 00**

Journal tiré  
à 16 000 exemplaires

11 numéros par an  
distribués gratuitement dans  
votre boîte aux lettres



[contact@cithea.com](mailto:contact@cithea.com)  
[cithea.com](http://cithea.com)

# Votre été à Garges

2 au 14 juillet **Garges Nations Cup**  
Complexe sportif Pierre de Coubertin

*1 Euro Marche*

8 au 21 juillet **Garges Plage**  
Fort de Stains

19 juillet **Passage de la Flamme olympique**  
15h - de la gare Garges-Sarcelles  
au Complexe sportif Pierre de Coubertin

24 juillet au 11 août **Fan zone des Jeux Olympiques**  
Complexe sportif Pierre de Coubertin



Région  
**ile de France**



[villedegarges.fr](http://villedegarges.fr)

