

AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Composez
immédiatement

15



chaque
MINUTE
compte!

AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Qu'est ce qu'un Accident Vasculaire Cérébral?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) est causé par un vaisseau du cerveau :

- qui se bouche entraînant un infarctus cérébral
- qui se rompt causant une hémorragie

Quels sont les signes d'un AVC ?



→ Déformation du visage ou de la bouche ;



→ Faiblesse ou paralysie, du bras ou de la jambe d'un côté du corps ;



→ Difficultés pour parler.



Ces signes apparaissent brutalement !

Que faut-il faire ?

→ **Composez immédiatement le**

15

chaque MINUTE compte !

Plus le traitement commence tôt, plus il est efficace.

Notez l'heure d'apparition des premiers symptômes.



Même en cas de doute et même si ces signes disparaissent rapidement.

Comment limiter le risque d'Accident Vasculaire Cérébral ?

- Consulter son médecin traitant pour contrôler sa tension artérielle, son taux de sucre et de cholestérol ;
- Arrêter de fumer et modérer sa consommation d'alcool ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Équilibrer son alimentation ;
- Consulter son médecin en cas de palpitations cardiaques.