

LE MOT DES ÉLUS

Cela fait maintenant 8 ans que la Ville de Garges organise les Journées de la Santé. Pendant 10 jours, vous n'aurez aucune excuse pour ne pas prendre soin de vous.

Dès le 1er jour et tout au long de la semaine, des actions seront également menées au lycée Arthur Rimbaud et spécialement dédiées aux élèves.

Cet événement permet d'être à vos côtés pour cultiver un bien précieux pour vous et vos proches : la Santé. Sous des formes ludiques ou médicales mais toujours gratuites, partez à la rencontre de spécialistes qui vous donneront des conseils ou vous offriront un mini bilan médical.



Maurice Lefèvre
Maire de Garges-les-Cloëses



Jean Paré
Adjoint délégué aux
Affaires sanitaires et
sociales

PROGRAMME

Toutes les animations sont gratuites // Pensez à vous inscrire si nécessaire

LUNDI 21 NOVEMBRE

- 11h — Cérémonie d'ouverture et accueil des élèves A. Rimbaud
Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville

MARDI 22 NOVEMBRE

- 9h30 - 12h — « VOTRE FROTTI GRATUIT » assuré par une intervenante sage-femme
Centre social Plein Midi (sur inscription)
- 14h - 16h — « COMMENT BIEN MANGER PENDANT MA GROSSESSE ? »
Centre social du Plein Midi
- 17h - 19h — « VENEZ PRÉPARER UN GOÛTER ÉQUILIBRÉ »
Espace Jeunes des Doucettes

MERCREDI 23 NOVEMBRE

- 14h - 18h30 — Conception d'une affiche sur la santé et préparation d'une interview
Coin jeunes - PAEJ
- 15h - 17h — « VENEZ MONTRER VOS PIEDS A UN PODOLOGUE »
Maison de Santé Pluridisciplinaire (sur inscription 01 34 53 34 10)
- 15h — Atelier « MON GOÛTER ÉQUILIBRÉ »
Bibliothèque intercommunale Elsa Triolet
(sur inscription 01 39 93 82 83)
- 15h - 17h — Atelier « QUE VEUT DIRE MANGER ÉQUILIBRÉ »
Espaces Jeunes de la Muette

JEUDI 24 NOVEMBRE

- 9h - 12h — « DIABÉTOBUS » par l'association Maison du Diabète
Marché Saint Just

VENREDI 25 NOVEMBRE

- 17h - 18h30 — Projection d'un court métrage sur la santé suivi d'un débat
Coin jeunes - PAEJ
- 17h - 19h — Atelier « ALIMENTATION, SPORT ET HYGIENE » spécial jeunes
Gymnase Victor Hugo

MARDI 29 NOVEMBRE

- 9h30 - 14h — Préparation d'un repas équilibré encadré par un chef cuisinier
Centre social Dulcie September (sur inscription)
- 10h — « MARCHÉ THÉRAPEUTIQUE » pour les personnes de + 50 ans,
par l'association Maison du Diabète
Rendez-vous devant le centre social Jean-Baptiste Corot
- 14h30 - 17h — « CONFÉRENCE SUR L'OSTÉOPOROSE »
Espace Associatif des Doucettes (sur inscription 01 34 53 34 10)

MERCREDI 30 NOVEMBRE

- 10h — Théâtre forum « SAVOIR ET EMPLOI » organisé par la Mission Locale
Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville
- 10h - 12h
et 13h30 - 16h — « VENEZ MONTRER VOS PIEDS A UN PODOLOGUE »
Centre social Jean-Baptiste Corot (sur inscription)
- 14h — Théâtre forum « SAVOIR ET EMPLOI » organisé par la Mission Locale
Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville
- 15h — Atelier « MON GOÛTER ÉQUILIBRÉ »
Bibliothèque intercommunale Elsa Triolet
(sur inscription 01 39 93 82 83)
- 14h - 18h — Réalisation du spot de prévention et de l'interview santé
Coin jeunes - PAEJ
- 15h - 17h — Atelier « QUE VEUT DIRE MANGER ÉQUILIBRÉ »
Espace Jeunes de la Muette

JEUDI 1^{er} DÉCEMBRE

- 9h30 - 12h — « VOTRE FROTTI GRATUIT » assuré par une intervenante
sage-femme
Centre social Dulcie September (sur inscription)
- 14h - 16h — Dépistage buco-dentaire gratuit effectué par un chirurgien-dentiste
Association Dentis, centre social Jean-Baptiste Corot
(sur inscription à sensibilisation@dentis.fr)
- 14h - 16h — Atelier « DIABETE, HYPERTENSION, SURPOIDS »
Centre social Dulcie September (sur inscription)

[Santé / social](#)

Publié le 02/11/2016