

Mini Forums santé : les centres sociaux et culturels vous informent !

Comme on le dit souvent, le plus important, c'est la santé. Et parce que nous devenons de plus en plus acteurs de notre bien-être, les Centres Sociaux et Culturels de la Ville vous proposent de vous informer sur le sujet via des mini forums de santé !

Qu'est-ce qu'être en bonne santé ? Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), être en bonne santé, c'est être en état complet de bien-être physique, mental et social. Une notion bien souvent difficile à percevoir. Pour vous aider au mieux à appréhender les nombreux sujets autour de la santé, les Centres Sociaux de la Ville vous convient à des mini forums d'information, répartis sur l'année (retrouvez le calendrier ci-dessous).

Au programme : des interventions de professionnels de la santé, des rencontres avec des associations, démonstrations, ateliers, conseils... et bien d'autres actions de sensibilisation pour vous donner un maximum d'informations !

Mini forums : thématiques et informations

- Mercredi 2 février 2022 : Alimentation - Nutrition, *Centre Social du Village Salle Gabriel Péri*
- Samedi 26 mars 2022 : Santé mentale - Addictions, *Centre social du Plein Midi*
- Mercredi 4 mai 2022 : Gestion des émotions, *Corot, Place Watteau*
- Mercredi 6 juillet 2022 : Hygiène de vie, *Dulcie September, Place Nelson Mandela*
- Samedi 26 septembre 2022 : Sport santé, *Centre Social les Doucettes*
- Décembre 2022 : Grand Forum Santé

Publié le 02/02/2022