

---

## [L'école du temps libre et du bien vieillir](#)

L'école du temps libre et du bien vieillir est une structure qui a ouvert ses portes le 24 janvier 2017. C'est un espace de rencontre convivial gratuit, dédié aux seniors de la Ville.

### [Seniors](#)

## **Des seniors bénévoles au rendez-vous**

L'accueil de l'Ecole du temps libre et du bien vieillir est assuré par des seniors volontaires et bénévoles de la Ville, en partenariat avec le Service Inter-Age et Maintien à Domicile du CCAS. L'entrée est gratuite.

Plaisir, écoute, échanges, partage d'expériences et entraide sont les principes fondateurs de cette école.

## **Échanges et convivialité**

L'école a pour objectifs :

- De lutter et de rompre l'isolement de tous les seniors de la ville y compris des jeunes seniors.
- De soutenir et d'accompagner les nouveaux retraités dans leur transition « fin d'activité/début de retraite ».
- De créer du lien social entre les seniors de différentes générations, de différents quartiers en dehors des activités habituelles du Service Inter-Age et Maintien à Domicile.
- D'être un lieu d'innovation qui permettra aux seniors de se rassembler en « groupes d'expression libre » et de développer des actions autour de thèmes qui les intéressent.
- D'être un lieu de solidarité et d'entraide entre seniors.
- De permettre au Service Inter-Age et Maintien à Domicile de faire évoluer son offre de service.
- D'être un lieu supplémentaire de relais d'informations.

## **Des ateliers et des activités**

Chaque mois, plus de 30 bénévoles s'investissent à l'Ecole du temps libre et du bien vieillir pour accueillir les aînés avec une boisson chaude, un sourire, dans un cadre chaleureux et convivial...

Certains proposent sur leur temps d'accueil la réalisation de recettes de cuisine, d'autres proposent des jeux de sociétés ou encore initient les visiteurs à des ateliers créatifs et ludiques (couture, patchwork, coloriages, géographie, histoire...).

---

D'autres encore initient les visiteurs à la réparation de petits appareils électroménagers.

Des expositions de gravures, peintures, photos ou encore de poteries, nées des talents de gargeois, y ont lieu également...

*Cliquez sur les images pour afficher le diaporama :*



























