
[Les seniors](#)

Garges prend soin de ses aînés. Une résidence dédiée, un soutien à domicile, des repas à thème, des activités, des animations, des sorties régulières mais aussi des conférences et des ateliers où chacun peut ainsi se tenir informer.

[Seniors](#)

Bien vivre sa retraite à Garges, c'est aussi :

- Pouvoir se rendre à l'École du temps libre et du bien-vieillir qui a ouvert en janvier 2017, dont l'objectif est de recevoir les seniors parfois isolés en leur proposant un lieu convivial et également d'accompagner les jeunes retraités dans leur nouvelle vie. Située au sein de l'Hôtel de ville, elle est majoritairement gérée par des seniors bénévoles de la ville
- Pratiquer les sports doux et inter-âge,
- Pouvoir s'impliquer au sein des centres sociaux et accueils de loisirs.

De nombreux services à la carte ont également été développés.

Une coordinatrice en gérontologie, dont le travail est d'améliorer la vie quotidienne des personnes âgées en s'appuyant sur un réseau de partenaires locaux, apporte son aide quotidienne et personnalisée à ceux qui sortent d'une hospitalisation.

En chiffres depuis 2014, ce sont :

- Plus de 36 500 heures d'aide à domicile réalisées
- Plus de 2 580 seniors qui ont participé aux différentes sorties proposées
- Plus de 2 000 personnes qui ont suivi 157 ateliers ou actions de prévention santé et bien-être
- 9 numéros du magazine « Générations », entièrement consacré aux retraités, qui ont été publiés

