

GARGES

N° 241 / Vendredi 5 février 2016
Journal d'information locale et municipale

L'HEBDO



*Nous sommes
des jeunes*

#MaisPasQue

LES BOURSES AUX PROJETS

Les Bourses aux Projets sont un nouveau dispositif lancé par la Municipalité à destination des jeunes Gargeois âgés de 16 à 25 ans. Ce sont différentes aides financières accordées sous conditions et avec des critères d'attributions.

En quelques mots

Les bourses sont accordées, sous conditions, aux Gargeois âgés de 16 à 25 ans, à l'exception de la Bourse Insertion destinée aux 18 à 30 ans. La pertinence de la demande (ou du projet), l'originalité, le caractère innovant, la faisabilité, les éventuels prolongements de l'action et la motivation seront étudiés. Pour certaines bourses, en contrepartie de l'aide octroyée, des « heures bénévoles » au sein d'une association Gargeoise ou au sein des services municipaux seront à effectuer.

Les différentes Bourses aux Projets

Coup de pouce Étudiant : Soutien aux étudiants préparant des diplômes de l'enseignement supérieur à travers l'octroi, soit d'une aide à la mobilité dans le cadre d'un stage ou d'une période d'études à l'étranger, soit d'une bourse municipale étudiante

afin de leur permettre de mener à terme leurs études dans de bonnes conditions.

Coup de pouce Engagement : Bourse citoyenne dédiée à l'aide aux projets solidaires à rayonnement communal, national ou international.

Coup de pouce Évasion : Bourse aventure consacrée à soutenir les projets autonomes de départ en vacances, en privilégiant la découverte de villes européennes. Cette aide peut être attribuée individuellement ou collectivement pour un groupe de 4 personnes maximum.

Coup de pouce Insertion : Pour les 18 à 30 ans, en recherche d'un emploi et inscrits à Pôle Emploi ou à la Mission Locale depuis plus de 6 mois. Cette bourse a pour vocation d'accompagner les jeunes dans leurs démarches avec une aide au financement du permis de conduire, ou une aide à l'obtention du BAF ou une aide permettant l'accès à une formation ou un emploi.



LE MOT

Tutem SAHINDAL-DENIZ
Adjointe au Maire déléguée à la Jeunesse

« Cette initiative vient du Maire, lors de sa campagne municipale en 2014. Il a souhaité mettre les jeunes au cœur de la Ville. C'est pour cela qu'aujourd'hui nous lançons les Bourses aux Projets. C'est un soutien qui leur est destiné, pour les accompagner et qu'ils puissent réaliser leurs ambitions. »

+ d'infos

BIJ - place de la Résistance - ☎ 01 34 53 31 47
bij@villedegarges.com

VOS RENDEZ-VOUS

CONSULTATIONS CAUE

(Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement)

Sur rendez-vous, le 2^e jeudi de chaque mois

Service Urbanisme à l'Hôtel de Ville

Rens. : ☎ 01 34 53 32 47

CONSULTATIONS JURIDIQUES (GRATUITES)

Sur rendez-vous, le jeudi de 18h à 19h

Services à la population,

Centre commercial de l'Hôtel de Ville

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

Près de

500

jouets récoltés
lors de l'opération
Un jouet = un repas,
parrainée par le
Chef Gomez. Merci !



LOUDIGY DONA

Passionné de street workout

Cette semaine, nous sommes allés à la rencontre de Louidgy, un Gargeois passionné de street workout. Il pratiquait cette discipline avec son meilleur ami Redouane, qui nous a malheureusement quitté le mois dernier, à l'âge de 23 ans. Louidgy a souhaité rendre hommage à ce jeune sportif.



Redouane en entraînement



Garges l'Hebdo : Qu'est-ce que le street workout ?

Louidgy DONA : Le street workout est un sport de rue. Il s'agit de faire de la musculation avec tous les agrès qu'on peut trouver dans la rue : des poteaux, des barres... Nous utilisons des barres de traction pour faire tout ce qui est travail de force et de traction. On ne se sert que du poids du corps. Le but est de se muscler et de garder un rythme de vie assez sain, sans apports nutritionnels ou autre.

G. H. : Vous faites partie des initiateurs du parcours santé du Fort de Stains ?

L. D. : Tout a commencé lorsqu'on s'entraînait avec Redouane. On trouvait que les seules barres de traction disponibles au Fort de Stains n'étaient pas suffisantes pour notre entraînement. C'était assez court et on n'avait pas l'espace nécessaire.

Un jour, nous avons croisé le Maire et lui avons demandé d'installer des agrès sportifs relatifs au street workout qu'on avait déjà vus dans des vidéos dans lesquelles on prenait l'inspiration pour faire nos exercices. Un projet de parcours sportif était déjà en cours et il a accepté de nous y associer pour proposer d'autres installations et fusionner nos deux plans. C'est ce qui a donné le parcours santé que nous avons aujourd'hui.

G. H. : Garges l'Hebdo : Quel hommage souhaitez-vous rendre à Redouane ?

L. D. : Il y a 2 ans, Redouane et moi avons créé l'association StreetBarzz à deux, pour promouvoir le street workout que nous pratiquons depuis 4 ans. On a toujours-

voulu montrer à Garges ce que l'on faisait au Fort de Stains. Redouane voulait notamment en parler dans le Garges Hebdo. Donc aujourd'hui, c'est un hommage que je lui rends, à ma façon, pour présenter notre association. ■

« Il y a 2 ans, Redouane et moi avons créé l'association StreetBarzz à deux, pour promouvoir le street workout. »

+ d'infos

Page Facebook StreetBarzz – streetbarzz@gmail.com

EN BREF



Bienvenue au 1^{er} bébé de l'année !

Le premier bébé Gargeois est né ! Le petit Boubacar, 3kg 595, est venu au monde le 1^{er} janvier 2016, à 8h30. Il vient agrandir la fratrie aux côtés de sa grande sœur Kadidia et de son frère Cheick.



Le 4L Trophy



La Ville de Garges a décidé de soutenir un groupe de 7 étudiants en alternance participant au célèbre rallye automobile et humanitaire : le 4L Trophy.

Pour les aider dans ce projet et améliorer la scolarité des élèves marocains, venez nombreux donner des fournitures scolaires, le lundi 8 février, de 13h30 à 18h, sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

+ d'infos

Responsable des relations externes - ☎ 06 48 84 44 40

LES PHOTOS DE LA SEMAINE



1. Jeunesse solidaire. Un repas = un jouet, 27 janvier
2. Les élèves de R.Rolland exposent à L. Ventura, 27 janvier
3. Danse avec les jeunes Gargeois, 29 janvier
4. Galette de la crèche Duvivier, 29 janvier
5. 8^e de finale de Coupe de France de Roller Hockey, 30 janvier



L'ESSENTIEL

RENCONTRES AUTOUR DE BÉBÉ

Garges organise la 1ère édition de ses Rencontres autour de bébé. Gratuit et ouvert à tous, l'évènement aura lieu au centre social du Plein Midi, mercredi 10 février 2016, de 14h à 18h.

Toute une après-midi dédiée aux bébés... et aux parents

L'action « Rencontres autour de bébé » est née de l'envie de réunir en un même lieu et une même date des professionnels et partenaires spécialistes de la grossesse, du jeune enfant et des nouveaux parents. Il accueillera notamment des partenaires institutionnels (CAF, PMI, CPAM, réseau périnatalité Val-d'Oise), des partenaires libéraux (sage-femme et diététicienne) et des associations en lien avec l'arrivée de bébé.

Les ateliers

Des ateliers ponctueront l'après-midi pour traiter de divers thèmes :

- les gestes de 1^{er} secours pour les nourrissons
- des conseils sur l'allaitement
- la découverte de massages bien-être pour les bébés
- des conférences/échanges sur « Bébé est arrivé, je deviens maman », « Rester belle pendant et après sa grossesse », « Devenir père : le rôle du père dans la construction de l'enfant »
- apprendre à éveiller, tout en douceur, les papilles de bébé avec la préparation de petits pots « maison »
- les droits et démarches en lien avec la grossesse et le futur enfant.

Un espace photo permettra aussi de garder un beau souvenir de votre bébé tandis qu'un espace cosy sera aménagé pour une pause douceur dans l'après-midi. ■

Ateliers et conseils
autour de la
femme enceinte,
des tout-petits et
des jeunes parents.

+ d'infos

Coordinatrice santé de la Cohésion sociale
© 01 34 53 34 09 - retrouvez le
programme sur www.villedegarges.fr

Retrouvez l'ensemble des reportages photos et vidéos sur www.villedegarges.fr à la rubrique garges.tv





CINÉMA JACQUES BREL

1 place de l'Hôtel de Ville / ☎ 01 34 53 32 26

Ce week-end et début de semaine

Les 8 salopards (Interdit aux - 12 ans)

De Quentin Tarantino, avec Bruce Dern, Zoe Bell. Western, 2h50. **Vendredi 5** à 17h (VO), **samedi 6** à 17h et **mardi 9** à 20h (VO).

Arrête ton cinéma !

De Diane Kurys, avec Sylvie Testud, Josiane Balasko. Comédie, 1h30. **Vendredi 5** à 20h15, **samedi 6** à 20h15, **dimanche 7** à 17h et **mardi 9** à 17h.

« Nous les gosses »

Les Voyages de Gulliver

De Dave Fleischer, 1939. Animation, dès 5 ans, 1h30. **Samedi 6** à 14h et **dimanche 7** à 14h.

Du mercredi 10 au mardi 16 février

Les Chevaliers blancs

De Joachim Lafosse, avec Vincent Lindon, Louise Bourgain, Valérie Donzelli. Drame, 1h52. **Mercredi 10** à 17h, **vendredi 12** à 20h, **samedi 13** à 17h, **dimanche 14** à 17h, **mardi 16** à 20h.

Carol (VO)

De Todd Haynes, avec Cate Blanchett, Rooney Mara, Kyle Chandler. Drame, 1h58. **Mercredi 10** à 20h, **vendredi 12** à 17h, **samedi 13** à 20h, **mardi 16** à 17h.

Dofus – Livre 1 : Julith

De Anthony Roux, Jean-Jacques Denis, avec Sauvane Delanoë, Emmanuel Gradi, Laetitia Lefebvre. Animation, 1h47. **Mercredi 10** à 14h, **samedi 13** à 14h, **dimanche 14** à 14h.

Tarifs cinéma 2016

Séances régulières	Séances 3D
Plein tarif 5,50€	Plein tarif 6,50€
Tarif réduit 4€	Tarif réduit 5€
Tarif - de 12 ans 3€	Tarif - de 12 ans 4€

ASSOCIATIONS

Jeux du club 3^e âge

Tous les lundis de 14h à 17h
Résidence Carnajac

Repas crêpes du FRPA

Vendredi 12 février à partir de 14h30
Résidence Carnajac



ESPACE LINO VENTURA

Avenue du Général de Gaulle / ☎ 01 34 53 31 00
espacelinoventura@villedegarges.com

Urban Culture Battle

Mercredi 10 février à 20h30

Hakanaï – Complet

Mercredi 17 février, à 19h

Dans le cadre d'Escale Danse en Val-d'Oise
Durée : 40 minutes — Tarif B : 13€ / 8€ / 5€



Richard II – Théâtre classique

Vendredi 19 février, à 20h30

Durée : 2h15

Tarif B : 13€ / 8€ / 5€

EXPOSITIONS

Co-Pilote de Guillaume Ponsin

Du vendredi 5 février au 13 avril

Rencontre avec l'artiste le **13 février** à 16h

Peintures, aquarelles et sculptures / Espace Lino Ventura
Entrée libre dès 4 ans

SPORT

Roller Hockey Match Elite

Garges / Paris 13 — **Samedi 13 février**, à 20h
Gymnase Allende Neruda

DANS VOTRE QUARTIER

Opération 4L Trophy

Lundi 8 février de 13h30 à 18h

Parvis de l'Hôtel de Ville / Remise de fournitures scolaires

Rencontres autour de bébé

Mercredi 10 février à partir de 13h

Centre Social du Plein Midi

8^e édition des rencontres

Emploi et Formation

Judi 11 février de 10h à 16h / Salle Jacques Brel

Rue du Commandant Fourneau à Gonesse

Associations et clubs sportifs
Transmettez-nous votre agenda pour diffusion
à communication@villedegarges.com



► Reprise des travaux rue de l'Indépendance

A partir du 8 février les travaux d'assainissement vont reprendre. Le bassin de rétention des eaux pluviales de 60 m³ a été installé. Les travaux de remplacement du collecteur d'eaux usées et de ses branchements vont se poursuivre. L'accès à la rue et le stationnement seront fortement perturbés jusqu'au 19 février.

► Travaux avenue de Stalingrad

Dans le cadre de l'amélioration de son réseau de distribution d'eau potable, la Ville de Garges procède au renouvellement de la conduite et à la reprise des branchements avenue de Stalingrad entre les rues Hippolyte Bossin et Clos Bousselin. Jusqu'au 26 février, sur cette portion de l'avenue, une voie est réservée à la réalisation des travaux, l'autre à la circulation des véhicules.



+ d'infos

Direction des Services Techniques
au ☎ 01 34 53 32 47

C'EST À VOUS



Les lasagnes préparées par l'équipe de Jeunesse Solidaire et des Toques Françaises

Ingrédients pour la lasagne

- gruyère - viande hachée
- carottes - oignons
- tomates - ail
- basilic - persil

pour la béchamel

- 60g de beurre
- 60g de farine
- 1 litre de lait,
- une pincée de muscade
- sel et poivre

Préparation de la recette :

Couper en dés les carottes, oignons, tomates et l'ail. Faire revenir à part les ingrédients ainsi que la viande hachée. Mettre les ingrédients cuits dans une casserole, puis faire le montage des lasagnes en respectant l'ordre suivant : béchamel, pâte à lasagne, viande hachée, gruyère. Recommencer l'opération jusqu'en haut du plat et finir par le gruyère.

Une recette ? Un dessin ? Un poème ?

Cette rubrique est pour vous. Transmettez-nous vos créations (en lien avec Garges) à communication@villedegarges.com

N° UTILES

POLICE NATIONALE 24/24H
Un seul numéro d'appel : ☎ 17

POLICE MUNICIPALE ☎ 0 800 095 140*

*n° vert - appel gratuit depuis un poste fixe - Place Henri Barbusse

Horaires d'ouverture :
En semaine de 7h à 22h30, le week-end de 7h à 15h

PHARMACIE DE GARDE

Pharmacie de garde du dimanche
☎ 32 37 (0,34€ TTC / min),
sur l'application mobile MonPharmacien
ou sur le site internet monpharmacien-idf.fr

TAXIS

Borne gare de
Garges Sarcelles
☎ 01 39 86 44 01



Votre hebdo édité par la commune est distribué par un distributeur dans vos boîtes aux lettres chaque vendredi sauf grandes vacances scolaires et sortie d'un Garges Le Mag. Si vous ne le recevez pas régulièrement, contactez le 01 34 53 32 00.



WWW.VILLEDEGARGES.FR



Directeur de la publication : Maurice Lefèvre / Rédaction et photos : Direction de la Communication et des Relations Publiques de Garges-lès-Gonesse, DR / Hôtel de Ville, BP 2 95141, Garges-lès-Gonesse cedex, ☎ 01 34 53 32 00
email : communication@villedegarges.com / Conception/Réalisation : CPP / ☎ Article accessible sur www.villedegarges.fr
aux personnes malvoyantes / Imprimé sur du papier recyclé - non PEFC / ISSN 1627-5594