

CENTRE SOCIAL DU PLEIN MIDI :

Avenue du Plein Midi
95140 Carges-lès-Gonesse

01 34 53 31 30



BUS :

252 - Arrêt «Plein Midi»

133 - Arrêt «De Gaulle-Mitterrand» et
«Hôtel de Ville de Carges-lès-Gonesse»

RENCONTRES AUTOUR DE BÉBÉ

Ateliers et conseils
autour des tout-petits



Mercredi 10 février 2016
de 13h à 18h
au Centre social du Plein midi

L'action « **Rencontres autour de bébé** » est née de l'envie de réunir en un même lieu et une même date les professionnels de santé, les institutionnels et des agents communaux qui travaillent autour de la femme enceinte et du jeune enfant.

OÙ ET QUAND ?

Ce salon, **gratuit et ouvert à tous**, aura lieu **le mercredi 10 février 2016 de 13h à 18h au centre social du Plein midi**.

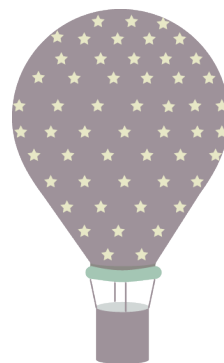
QUI SERA PRÉSENT ?

Il rassemblera en un même lieu des **services municipaux**, des partenaires **institutionnels** (CAF, PMI, CPAM, Réseau périnatalité Val d'Oise, partenaires **libéraux** (sage-femme et diététicienne) et des **associations** en lien avec l'arrivée de Bébé.

Des Ateliers ponctueront l'après-midi entre 13h et 18h. Ils traiteront de divers thèmes : gestes de 1ers secours nourrissons, conseil sur l'allaitement, massage bien-être pour les bébés, conférence sur « bébé est arrivé, je deviens maman »...

DÉTAIL DES ATELIERS :

- « **PRÉPARATION DES REPAS POUR BÉBÉ** » : animé par un professionnel, cet atelier vous apprendra à éveiller, tout en douceur, les papilles de bébé avec la préparation de petits pots « maison » : comment choisir les produits, comment les préparer, les meilleurs modes de cuisson, les textures à adopter selon l'âge... *Trois sessions : 13h, 14h30 et 16h30.*
- « **LA CPAM À VOTRE ÉCOUTE** » : Toute la journée, des professionnels de la CPAM répondront à toutes vos questions sur vos démarches et vos droits en lien avec votre grossesse et votre futur enfant. Elle vous proposera une animation, de **14h30 à 15h30**, autour de l'hygiène bucco-dentaire pour les bébés et les enfants.
- Des professionnels de **LA CAF**, seront également présents pour informer les familles sur : les droits de la CAF (Prestation Accueil du Jeune Enfant), Promotion des lieux d'accueil enfant-parent, Sensibilisation des sites CAF.fr et Mon enfant.fr, Points conseils petite enfance.
- Venez à la rencontre d'**UNE SAGE-FEMME** qui répondra à toutes vos questions sur l'allaitement.



• Venez profiter d'**UN ESPACE COSY** : Installées sur des tapis drapés de tissus et accompagnées de petits coussins douilletts, les mamans s'offriront un temps de récupération et de jeux avec leur bébé. Ce lieu marquera un temps calme dans l'après-midi de bébé afin de favoriser le temps de la sieste et/ou de l'allaitement.

• « **BÉBÉ ARRIVE, JE DEVIENS MAMAN** », animé par les professionnels de l'espace écoute parents qui aborderont le sujet à l'aide d'apports théoriques. Venez échanger et verbaliser vos joies, vos moments de bonheur, vos angoisses, vos difficultés, vos doutes avec d'autres parents sur l'arrivée de votre bébé.

• **L'ATELIER DÉCOUVERTE DE MASSAGE POUR BÉBÉS** : Nous proposons aux mamans un stand bien être pour leur nouveau-né. Encadrées et guidées par un professionnel, les mamans seront initiées aux massages pour bébé (démonstration des mouvements sur les jambes et les pieds et les bienfaits du massage). *Horaires : de 14h à 15h et de 15h à 16h.*

• **ILLUSTRATION DES GESTES DE PREMIERS SECOURS DU NOURRISSON** : À l'aide d'un clip, un sapeur-pompier qualifié, vous initiera aux gestes de premiers secours nourrisson et répondra à toutes vos questions.

• « **RESTER BELLE PENDANT ET APRÈS SA GROSSESSE** » : Vous souhaitez recevoir des conseils beauté et maquillage : comment se faire belle rapidement ? Comment se mettre en valeur pendant et même après sa grossesse, venez rendre visite à nos professionnels qui vous donneront des conseils.

• **PARCOURS DE SOINS DE LA FEMME ENCEINTE ET DU NOURRISSON** : Poser vos questions autour du suivi de grossesse, pré et post accouchement, et du parcours de soin à des professionnels de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) et du Réseau Périnatalité du Val d'Oise (RPVO).

• **ASSOCIATION AFAD**, vous présentera ses services. Cette association aide les familles qui rencontrent de graves problèmes suite à la maternité, maladie, sortie d'hôpital d'un enfant, convalescence d'une mère, maladie du père, handicap ou décès d'un membre de la famille.

• « **DEVENIR PÈRE : LE RÔLE DU PÈRE DANS LA CONSTRUCTION DE L'ENFANT** » : A travers un atelier participatif, venez échanger autour de la place du père et de son implication, au sein de la famille. Nous vous proposerons, également, un stand de livres et de revues, autour de la présence du père, avant, pendant et après la naissance.

