

## SORTIR À GARGES



### CINÉMA JACQUES BREL

1 place de l'Hôtel de Ville / ☎ 01 34 53 32 26

Du vendredi 29 mars au mardi 2 avril

#### La Forteresse (VO)

Un film de Avinash Arun, 1h20, dès 8 ans. **Samedi 30 mars** à 14h30 et **dimanche 31 mars** à 14h30.

Dans le cadre de la Semaine des Langues.

#### La cabane aux oiseaux

Un film de Célia Rivière, 45', dès 3 ans. **Samedi 30 mars** à 16h30 et **dimanche 31 mars** à 16h30.

#### Petta (VO)

Un film Karthik Subbaraj, 2h50. **Samedi 30 mars** à 17h et **mardi 2 avril** à 19h.

#### Grâce à Dieu

Un film de François Ozon, 2h15. **Samedi 30 mars** à 20h, **dimanche 31 mars** à 17h30 et **mardi 2 avril** à 15h.

#### Sibel (VO)

Un film de Guillaume Giovanetti et Çağla Zencirci, 1h35. **Mardi 2 avril** à 12h et à 17h15.

Du mercredi 3 au mardi 9 avril

#### "Nous les Gosses"

##### Wardi

Un film de Mats Grorud, 1h20, dès 10 ans. **Mercredi 3 avril** à 14h30, **samedi 6 avril** à 14h30, **dimanche 7 avril** à 14h30 et **mardi 9 avril** à 17h.

#### La cabane aux oiseaux

Un film de Célia Rivière, 45', dès 3 ans. **Mercredi 3 avril** à 16h30, **samedi 6 avril** à 16h30 et **dimanche 7 avril** à 16h30.

#### Le mystère Henri Pick

Un film de Rémi Bezançon, 1h40. **Mercredi 3 avril** à 18h30, **dimanche 7 avril** à 17h30 et **mardi 9 avril** à 12h.

#### Damien veut changer le monde

Un film de Xavier De Choudens, 1h40. **Samedi 6 avril** à 18h, **mardi 9 avril** à 15h et à 19h.

#### Sibel (VO)

Un film de Guillaume Giovanetti et Çağla Zencirci, 1h35. **Samedi 6 avril** à 20h.

Séances régulières	Séances 3D
Plein tarif 6,50 €	Plein tarif 7,50 €
Tarif réduit 4,50 €	Tarif réduit 6 €
Tarif - de 12 ans 3,50 €	Tarif - de 12 ans 4,50 €



### ESPACE LINO VENTURA

Avenue du Général de Gaulle / ☎ 01 34 53 31 00  
 espace.linoventura@villedegarges.com

#### Jeune Public - Musique

##### Il commence quand le spectacle ?

**Samedi 30 mars**, à 10h

Espace Lino Ventura

#### Danse - Hip-Hop

##### Danser casa

**Samedi 30 mars**, à 20h30

Espace Lino Ventura

#### Théâtre - Vidéo - Beat Box

##### Une cosmonaute est un souci dans notre galaxie

**Vendredi 5 avril**, à 20h30

Espace Lino Ventura

### DANS MON QUARTIER

#### Journée Portes Ouvertes

du Lycée Simone de Beauvoir

**Samedi 30 mars**, de 9h à 12h

Lycée Simone de Beauvoir

#### Réunion d'information grossesse et nutrition

**Samedi 30 mars**, de 10h à 11h30

Maison de Santé Pluridisciplinaire  
 au centre commercial de l'Hôtel de Ville

#### Café des sports

**Mardi 9 avril**, à 19h

Gymnase Colette Besson

Associations et clubs sportifs :  
 Transmettez-nous votre agenda pour diffusion  
 à [communication@villedegarges.com](mailto:communication@villedegarges.com)

## GARGES S'EMBELETT

### ► Nettoyage de bornes par le SIGIDURS

Durant les mois de mars et avril, afin de maintenir un parc de bornes aériennes et enterrées propres, le SIGIDURS procède à deux nettoyages annuels de l'intégralité de son parc de colonnes. Ce nettoyage peut prendre jusqu'à 20 minutes et cela peut engendrer des perturbations de la circulation.



+ d'infos

Direction des Services Techniques ☎ 01 34 45 40 00

## C'EST À VOUS

### Gâteau aux amandes

Ingrédients :

- 150 g de farine,
- 150 g de sucre,
- 150 g de poudre d'amandes,
- 110 g de beurre,
- 4 œufs,
- 1/2 sachet de levure chimique,
- Quelques gouttes d'extrait de vanille.



Préparation :

Dans un saladier, mélangez au fouet les œufs entiers et le sucre en poudre.

Ajoutez la farine, la levure, la poudre d'amandes et l'extrait de vanille.

Dans une petite casserole, faites fondre le beurre.

Versez-le dans le saladier. Mélangez le tout.

Versez la préparation dans un moule à gâteau et enfournez 35 minutes dans un four préchauffé à 180°.

Laissez refroidir avant de le déguster !

Une recette ? Un dessin ? Un poème ?

Cette rubrique est pour vous. Transmettez-nous vos créations  
 (en lien avec Garges) à [communication@villedegarges.com](mailto:communication@villedegarges.com)

## ECO FUTÉ

### AÉREZ VOTRE MAISON

Si vous ne disposez pas d'un système de ventilation efficace, coupez le chauffage et aérez votre maison 10 minutes par jour : cela est suffisant pour renouveler l'air de chaque pièce.



### N° UTILES

**POLICE NATIONALE 24/24H**  
 Un seul numéro d'appel : ☎ 17

**POLICE MUNICIPALE**  
 ☎ 0 800 095 140\*

Place Henri Barbusse

\*n° vert - appel gratuit depuis un poste fixe

### PHARMACIE DE GARDE

☎ 32 37 (0,34 € TTC / min)

sur l'application mobile MonPharmacie  
 ou sur le site internet monpharmacie-idf.fr

### SOS MÉDECINS 95

☎ 01 30 40 12 12

ou ☎ 36 24 (0,12 € TTC / min)

**TAXIS / Borne gare de Garges Sarcelles ☎ 01 39 86 44 01**

**URGENCES DENTAIRES / Ouvert 7j / 7 : ☎ 01 78 90 19 60** Centre de santé dentaire, 1 rue Degas



[WWW.VILLEDEGARGES.FR](http://WWW.VILLEDEGARGES.FR)



Directeur de la publication : Maurice Lefèvre / Rédaction et photos : Direction de la Communication et des Relations Publiques de Garges-les-Gonesses, DR / Hôtel de Ville, BP 2 95141, Garges-les-Gonesses cedex, ☎ 01 34 53 32 00, email : [communication@villedegarges.com](mailto:communication@villedegarges.com)  
 Conception/Réalisation : CPP Imprimé sur du papier recyclé / ISSN 1627-5594

# GARGES

N° 365 / Vendredi 29 mars 2019

Journal d'information locale et municipale

L'HEBDO

## RENCONTRES AUTOUR DE BÉBÉ

La 4<sup>ème</sup> édition des Rencontres autour de bébé revient à Garges, jeudi 11 avril de 13h à 19h, au centre social du Plein Midi. Parents ou futurs parents, c'est l'occasion de participer à des ateliers et de récupérer de nombreux conseils utiles.

### Un rendez-vous familial et gratuit

**P**our préparer l'arrivée de bébé ou recevoir une mine de conseils pratiques après la naissance, le centre social du Plein Midi accueille les Rencontres autour de bébé. Gratuit et ouvert à tous, c'est le rendez-vous des familles. Cet événement est organisé en partenariat avec : le Réseau Périnatal du Val-d'Oise, la Protection Maternelle et Infantile, la CAF, l'Assurance Maladie, l'Espace écoute parents, les 4 centres sociaux, le Service Départemental d'Incendie et de Secours du Val-d'Oise, la Politique de la Ville, le Département du Val-d'Oise et l'association Dentis.

### Vous informer...

Un point sera proposé sur toutes les démarches administratives et de santé, de la déclaration de grossesse jusqu'au 1<sup>er</sup> mois de l'enfant (1<sup>ère</sup> échographie, droits, choix de l'hôpital, prime de naissance, etc).

Vous pourrez aussi découvrir l'éveil musical, ainsi que des stands dédiés au massage, au portage, à la préparation de petits plats ou encore à l'allaitement.

+ d'infos Retrouvez le programme complet sur [villedegarges.fr](http://villedegarges.fr)



LE MOT

**Maria MORGADO,**  
Conseillère municipale déléguée  
à la petite enfance

« Cette année encore, les Rencontres autour de bébé se dérouleront au centre social du Plein Midi. Vous y trouverez, conseils et astuces pour votre nouveau-né ! Nous vous y attendons nombreux le jeudi 11 avril. »

### VOS RENDEZ-VOUS

**BROCANTE ST JUST**  
Samedi 6 avril, de 8h à 17h30  
Place du marché St Just



**DON DU SANG**  
Jeudi 11 avril,  
dès 14h30 à 19h30  
Espace Associatif des Doucettes



### LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

1

c'est l'heure de sommeil que nous perdrons dans la nuit du **samedi 30 au dimanche 31 mars**. À 2h du matin, il sera 3h. Nous entrons dans l'heure d'été !

# MOUSSA GALOUL,

## PASSIONNÉ DE JUDO

*Moussa Galoul, directeur technique du Martial Art Académy, nous présente avec passion, le travail de l'association auprès des jeunes judokas Gargeois.*

**Garges l'Hebdo : Pouvez-vous nous dire ce que vous faites avec les jeunes ?**

**Moussa Galoul :** Nous sommes un club de judo : Martial Art Académy. Durant les vacances, nous proposons des stages plus techniques à nos adhérents. Ce sont des actions que nous n'avons pas le temps de mettre en place tout au long de l'année et nous profitons donc des vacances scolaires pour le faire.

**GH : On parle beaucoup de valeurs dans ces sports de contact. D'après vous, qu'est-ce que cela enseigne aux jeunes ?**

**M.G. :** Le judo a un code que l'on retrouve dans plusieurs disciplines, un code moral avec lequel on essaie de faire grandir les enfants. Ce code les

aidera dans leur vie de tous les jours et reste notre fil conducteur. Nous avons 8 valeurs : amitié, contrôle de soi, courage, sincérité, respect... Chaque étape, chaque mot du code moral, définit un grade, une étape supérieure à effectuer. On commence le judo avec une ceinture blanche et la première chose que l'on enseigne est le respect. Le contrôle de soi arrive un peu plus tard dans la pratique du judo, lorsque les jeunes sont plus expérimentés, avec la ceinture orange, verte ou bleue.

**GH : Où souhaitez-vous amener les jeunes judokas Gargeois ?**

**M.G. :** Il faut savoir qu'un club de judo doit pouvoir répondre aux besoins et envies de tous les enfants. Il y a ceux qui souhaitent faire de la compétition et d'autres qui veulent peut-être



devenir arbitre, commissaire sportif... Il faut donc que nous répondions à tous leurs souhaits. Cette année, nous avons participé à différentes compétitions officielles organisées par la Fédération Française de Judo et avons eu des résultats très intéressants. Certains se sont qualifiés en tant que vice-champions du Val-d'Oise ! Nous sommes donc en pleine préparation pour cette compétition, qui a lieu courant mars. Notre souhait à court terme est de former des ceintures noires qui puissent s'investir au sein de l'association et qui pourraient même prétendre à enseigner la pratique aux jeunes Gargeois.

+ d'infos [maa95.com](http://maa95.com) ou  
☎ 06 63 16 27 18

## EN BREF

### La catégorisation des chiens dits « dangereux »

L'acquisition des chiens de première catégorie qui sont les chiens d'attaque est interdite aux yeux de la loi. Les chiens de 2<sup>ème</sup> catégorie sont quant à eux des chiens de garde et de défense. On parle notamment de la race American Staffordshire terrier ou tout autre chien possédant cette morphologie. Pour assurer la sécurité de tous, vous devrez obtenir votre permis de détention. Le maître devra suivre une formation obligatoire. De plus, le chien subira une évaluation comportementale et une stérilisation. Ils sont interdits dans les transports en commun et devront être tenus en laisse et porter une muselière sur la voie publique.

+ d'infos [service-public.fr](http://service-public.fr)



### Journées portes ouvertes à l'Institut des Métiers de l'Artisanat du Val-d'Oise

L'Institut des Métiers de l'Artisanat du Val-d'Oise (IMA95) organise des journées portes ouvertes pour faire découvrir ses formations en apprentissage. N'hésitez pas à venir le **jeudi 18 avril, mercredi 15 mai et le mardi 18 juin**, de 16h à 20h, pour en apprendre davantage sur les secteurs qui vous intéressent. Dans ses 3 centres, l'IMA forme chaque année des apprentis dans 10 métiers différents : boulangerie, pâtisserie, cuisine, hôtellerie-restauration, mécanique, carrosserie automobile, peinture en carrosserie, coiffure, esthétique et vente.

+ d'infos [ima95.fr](http://ima95.fr)



### Garges, commune donneur !

Chaque année, l'EFS (Établissement Français du Sang) récompense les communes qui s'investissent dans la promotion du don de sang avec le Label « Commune donneur ». A l'initiative des représentants de l'Association des Donneurs de Sang bénévoles de Garges, M. et Mme Penichon et du soutien de l'EFS, la Ville s'engage depuis plusieurs années pour mobiliser les Gargeois. Ainsi, Garges a obtenu pour la deuxième année consécutive la plus haute récompense : les 3 cœurs (le Cœur Collecte, le Cœur Communication, et le Cœur Soutien) de ce label « Commune donneur » ! La remise de prix aura lieu le **18 avril**, dans le cadre du salon de l'AMIF (Association des Maires d'Île-de-France).



+ d'infos [EFS.sante.fr](http://EFS.sante.fr)

## LES PHOTOS DE LA SEMAINE



1. Dame Blanche Nord, chroniques d'un quartier en reconstruction, 18 mars
2. Journée nationale du souvenir à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc, 19 mars
3. Les CMJ préparent Uniday, la journée de l'engagement et de la solidarité des jeunes, 20 mars
4. Forum de l'Emploi à l'Espace Associatif des Doucettes, 21 mars
5. Conseil Consultatif du quartier Dame Blanche, 22 mars

N'oublions pas  
que le **PAS**  
**VIRUS DU SIDA**  
est  
**Toujours Là**

N'oublions pas  
de **DONNER**  
**AU 110** ou  
sur  
**SIDACTION.ORG**

L'ESSENTIEL

## PARTICIPEZ AU SIDACTION 2019

Garges-lès-Gonesse est partenaire du Sidaction qui revient cette année, les 5, 6 et 7 avril ! Faites un don pour aider la recherche contre le virus du Sida.

### Des besoins indispensables

25 ans après la création de Sidaction, les progrès réalisés sont considérables. Pourtant, le virus du sida continue à faire de nombreuses victimes. La Ville de Garges est partenaire de cette action qui aura lieu les **5, 6 et 7 avril** prochains. Durant ces trois jours, les bénévoles et partenaires uniront leurs forces partout en France pour recueillir vos dons.

35 millions, c'est le nombre de personnes atteintes du VIH dans le monde. Malgré des avancées considérables, les nouvelles infections sont

encore trop nombreuses et chaque année en France, quelque 6 000 personnes découvrent leur séropositivité. Alors, pour aider la recherche, faites un don lors du Sidaction. Ils serviront à 50 % pour la recherche et les soins, 50 % pour des programmes de prévention et d'aide aux malades en France et dans 29 pays en développement.

### Comment faire un don ?

- Par téléphone au 110
- En ligne sur le site [www.sidaction.org](http://www.sidaction.org)
- Par courrier, en adressant votre

chèque libellé à l'ordre de Sidaction, dans une enveloppe affranchie à l'adresse suivante : Sidaction – 228, rue du Faubourg-Saint-Martin – 75010 Paris

- En participant à l'une des animations régionales organisées partout en France
- En effectuant un achat solidaire dans la boutique en ligne [www.sidaction.org](http://www.sidaction.org).

+ d'infos [sidaction.org](http://sidaction.org)

RETROUVEZ VOTRE GARGES L'HEBDO EN VIDÉO EN REGARDANT **GARGES le JT** SUR [WWW.VILLEDEGARGES.FR](http://WWW.VILLEDEGARGES.FR)

