GARGES
L'HEBDO
N° 287 / Vendredi 17 mars 2017
Journal d'information locale et municipale

©Thierry Bonnet

« THE COLOR OF TIME », UN SPECTACLE HAUT EN COULEUR

Dans le cadre du festival « Les Rencontres d'Ici et d'Ailleurs » les 20 et 21 mai prochains, la compagnie Artonik propose un spectacle participatif aux mille couleurs. Entre feux d'artifice de poudres polychromes et danse urbaine, cette création artistique est unique.

Originalité et bonne humeur

"The Color of Time", de la compagnie Artonik, est un spectacle qui puise son origine dans la culture indienne, à travers une fête de rue qui permet de mélanger la population, mais aussi les couleurs. Il clôturera le festival « Les Rencontres d'Ici et d'Ailleurs » le 21 mai prochain. Mêlant comédiens, danseurs et musiciens en live, la compagnie défile dans les rues avec des poudres de couleurs qu'elle disperse partout.

Devenez danseurs ou porteurs de couleur

Et pour que la foule se confonde avec les artistes, la compagnie Artonik propose au public de contribuer à son spectacle. Plusieurs missions seront confiées aux participants : interpréter deux chorégraphies en grand collectif, distribuer des sachets de poudre au reste du public afin que chacun puisse colorer son voisin et pousser des plateaux son durant la déambulation. Vous êtes donc invités à vous rendre au 8 rue René Blouet à Garges, le lundi 20 mars, à 18h, pour la présentation du projet participatif « The Color of Time ». Un atelier de transmission des chorégraphies sera ensuite organisé jeudi 27 avril de 18h à 21h. Le spectacle, lui, aura lieu dimanche 21 mai, lors des 26èmes Rencontres d'Ici et d'Ailleurs.

La participation au spectacle est gratuite et ouverte à tous.
Inscription nécessaire : ✆ 06 25 54 19 39
fallettav@villedegarges.com

+ d'infos www.thecoloroftime.org - www.oposito.fr

LE MOT

Liliane Gourmand
Adjointe au Maire
déléguée aux affaires culturelles

« Les Rencontres d'Ici et d'Ailleurs sont un des évènements phares de la Ville de Garges. Je sais que les Gargeois vont se mobiliser pour participer à ce spectacle plein de couleurs. Alors n'hésitez pas à vous inscrire pour faire partie de la troupe. Nous vous attendons nombreux le jour J. »

VOS RENDEZ-VOUS

CONSEIL MUNICIPAL
Mercredi 29 mars, à 19h
Salon d'Honneur de l'Hôtel de Ville

PERMANENCES NOTAIRES
12 avril, 10 mai et 14 juin, de 10h à 12h
Maison de la Justice et du Droit
37 rue du Tiers Pot

CÉRÉMONIE À LA MÉMOIRE DES VICTIMES DE LA GUERRE D'ALGÉRIE ET DES COMBATS EN TUNISIE ET AU MAROC
Dimanche 19 mars, à 10h
Rassemblement Stèle du 19 mars 1962

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

11 970

C'est le nombre de repas distribués dans les écoles de la Ville chaque semaine

3 QUESTIONS À

BELBEL **MENDY** ET FANTA **TOURÉ**

Association Héroïnes

Parce que pour elles, toutes les femmes sont des héroïnes du quotidien, qui font preuve d'une grande force et qui n'ont parfois besoin que d'un petit coup de pouce pour se sentir bien, Belbel Mendy et Fanta Touré ont créé l'association Héroïnes. Elles ont aussi pour projet d'ouvrir à Garges un centre de bien-être solidaire, pour faire profiter aux femmes de soins à moindre coût.

Garges Hebdo : L'association est toute jeune, pourquoi l'avez-vous créée ?

Belbel MENDY : Nous travaillons dans le monde de la mode. On s'est rendues compte qu'il y avait énormément de nos clientes qui s'arrangeaient physiquement mais qui n'avaient pas confiance en elles. Donc on a voulu aller en profondeur et proposer des ateliers qui travaillent l'estime de soi, l'image, comment se maquiller, se coiffer, etc. Certaines femmes isolées, mères célibataires ou ayant une vie très active ne prennent plus soin d'elles. On les aide à se réapproprier leur personnalité.

GH : Quels ateliers proposez-vous ?

B. M. : Tout dépend le public. On propose des ateliers de coaching comportemental, des ateliers pour travailler la confiance en soi, de conseil en image, de coiffure… On a aussi développé des cours de conception de produits cosmétiques bios. On va vraiment apprendre aux femmes à créer leurs produits maison, à partir d'ingrédients naturels. Cela permet de sublimer ses cheveux, sa peau, à moindre coût. Tout le monde n'a pas forcément le budget pour acheter des produits onéreux, qui de toute façon ne sont pas toujours vraiment efficaces !

GH : A qui s'adresse l'association Héroïnes ?

Fanta TOURÉ : A tout type de femme, qu'elle soit femme active ou au foyer. C'est vraiment axé sur la confiance et l'estime de soi, on peut toutes avoir des doutes à ce niveau-là. Nous avons donc vocation à écouter et à conseiller toutes les femmes, nous sommes toutes des héroïnes du quotidien ! ■

« Nous sommes toutes des héroïnes du quotidien »

+ d'infos

belbelmendy@gmail.com – assoheroine@gmail.com

EN BREF

Informations SNCF

La nouvelle tour de contrôle ferroviaire de Paris Gare de Lyon sera mise en service les 18 et 19 mars prochains et, en conséquence, aucun train ne circulera au départ et à l'arrivée de Paris Gare de Lyon et de Paris Bercy Bourgogne Pays d'Auvergne du vendredi 17 mars minuit au dimanche 19 mars minuit. Concernant le RER D et la ligne R Transilien, nous conseillons aux voyageurs de reporter leurs déplacements.

Les trains du sud de la ligne D ne desserviront pas Paris et auront pour départ ou pour arrivée la gare de Villeneuve-Saint-Georges.

+ d'infos

www.sncf.com

Collecte des déchets verts

La collecte des déchets verts reprend dans les secteurs pavillonnaires de Garges-lès-Gonesse. La prochaine aura lieu le mercredi 29 mars.

+ d'infos

Numéro vert (gratuit depuis un poste fixe) : ✆ 0 800 321 231

Fausse distribution d'ampoules

Attention, de faux démarcheurs se font passer pour des agents communaux. Ils vous proposent des ampoules en échange d'une feuille d'impôts. Si vous êtes dans ce cas, veuillez prévenir impérativement les autorités.

+ d'infos

Police Nationale : ✆ 17
Police Municipale : ✆ 0 800 095 140
(appel gratuit depuis un poste fixe)

LES PHOTOS DE LA SEMAINE

1. **Semaine de la femme conférence au centre social J-B. Corot,** 6 mars
2. **Forum des métiers,** 9 mars
3. **Don du sang,** 9 mars
4. **Fête des grands-parents à la résidence J. Carnajac,** 10 mars
5. **Parcours citoyen,** 10 mars

L'ESSENTIEL

JE COMPOSTE, TU COMPOSTES…

La communauté d'agglomération Roissy Pays-de-France propose des formations sur le compostage et le lombricompostage à destination des Gargeois. Gratuites et ouvertes à tous, elles sont organisées les samedis 25 mars, 22 avril, 27 mai et 24 juin. A l'issue de votre formation, vous vous verrez remettre le matériel de compostage de votre choix. Inscrivez-vous vite !

Compostage individuel et lombricompostage

Le compostage individuel consiste à disposer vos épluchures de fruits et légumes dans un composteur disposé au fond du jardin. Les vers de terre les mangeront et produiront un engrais riche et naturel appelé compost. Cette technique vous permet ainsi de fabriquer votre propre engrais… et c'est gratuit ! Le bonus ? En adoptant le compostage individuel, vous réduisez de 40% le poids de votre poubelle et vous dites adieu aux mauvaises odeurs dans la cuisine.

Le lombricompostage, c'est le compostage en appartement. Des lombrics (vers de terre) sont disposés dans un contenant hermétique. Vous n'avez plus qu'à leur donner vos épluchures, ils en feront du compost. Ces deux techniques de compostage sont garanties 0 odeur !

Une formation avec du matériel

La formation est gratuite et ouverte à tous les Gargeois. Elle s'effectue en groupe de 20 personnes maximum et dure 1h30. Ce temps se décompose en 3 parties : échange et présentation entre les participants, descriptif et mise en œuvre des techniques et pour finir, la remise du matériel. L'agglomération vous propose de repartir avec les éléments nécessaires pour mettre en pratique ce que vous venez d'apprendre. ■

Gratuites et ouvertes à tous, les prochaines dates des formations sont les samedis 25 mars, 22 avril, 27 mai et 24 juin. Inscrivez-vous vite !

+ d'infos
compostage@roissypaysdefrance.fr

RETROUVEZ VOTRE GARGES L'HEBDO EN VIDÉO EN REGARDANT GARGES le JT SUR WWW.VILLEDEGARGES.FR

SORTIR À GARGES

CINÉMA JACQUES BREL

1 place de l'Hôtel de Ville / ✆ 01 34 53 32 26

Du vendredi 17 au mardi 21 mars

« En famille » — L'Empereur

De Luc Jacquet. Documentaire, 1h25. **Vendredi 17** à 14h, **samedi 18** à 20h, **dimanche 19** à 14h, **mardi 21** à 14h et 17h.

Rock'n roll

De Guillaume Canet, avec Guillaume Canet, Marion Cotillard. Comédie, 2h. **Vendredi 17** à 17h, **samedi 18** à 17h, **dimanche 19** à 17h, **mardi 21** à 20h.

« Nous les gosses » — Les Nouvelles aventures de Pat et Mat

De Marek Benes. Animation, 40 minutes. Dès 3 ans. **Samedi 18** à 14h, **dimanche 19** à 12h.

Du mercredi 22 au mardi 28 mars

« L'atelier du mois » — Lego Batman

De Chris McKay. Animation, 1h45. **Mercredi 22**, à 14h, suivi d'un atelier Lego.

« CinéFamille » — Alice Comedies

De Walt Disney. Animation, 40 minutes. Dès 3 ans. **Mercredi 22** à 16h, **samedi 25** à 14h, **dimanche 26** à 12h.

Chez Nous

De Lucas Belvaux, avec Emilie Dequenne, André Dussollier. Drame, 2h. **Mercredi 22** à 17h, **vendredi 24** à 14h, **samedi 25** à 20h, **mardi 28** à 17h.

Loving

De Jeff Nichols, avec Joel Edgerton, Ruth Negga. Comédie dramatique, 2h. **Mercredi 22** à 20h (VO), **samedi 25** à 17h, **dimanche 26** à 17h, **mardi 28** à 20h (VO).

Et les Mistrals Gagnants

D'Anne-Dauphine Julliand. Documentaire, 1h20. **Vendredi 24** à 17h, **mardi 28** à 14h.

L'aventure Intérieure

De Joe Dante, avec Dennis Quaid, Martin Short. Science-fiction, 2h. Dès 8 ans. **Samedi 25** à 15h, **dimanche 26** à 14h.

« Les conférences Cap Monde » Les Pyrénées, la grande traversée.

De Philippe Jacq, 1h20. **dimanche 26** à 14h30.

Séances régulières
Plein tarif 6,50€
Tarif réduit 4,50€
Tarif - de 12 ans 3,50€

Séances 3D
Plein tarif 7,50€
Tarif réduit 6€
Tarif - de 12 ans 4,50€

ESPACE LINO VENTURA

Avenue du Général de Gaulle / ✆ 01 34 53 31 00
espacelinoventura@villedegarges.com

Bérengère Krief

Humour - Vendredi 17 mars, à 20h30 - Tout public
Durée : 1h30 - Tarif A : 21€/ 13€/ 9€

Les genoux rouges

Cirque - Mercredi 22 mars, à 19h - A partir de 5 ans
Durée : 55 minutes - Tarif C : 7€/ 5,50€/ 4€

Faada Freddy

Concert - Vendredi 24 mars, 20h30
1ère partie assurée par de jeunes Gargeois - Tout public
Durée : 1h30 - Tarif B : 13€/ 8€/ 6€

EXPOSITIONS

Il suffit de passer le pont…

Jusqu'au 30 mars
Espace Lino Ventura - Tout public / Entrée libre

Je brasse de l'air

Du lundi 20 mars au vendredi 31 mars
Espace Lino Ventura - Tout public / Entrée libre

SPORTS

Coupe nationale Gargeoise de patinage artistique

Samedi 18 mars, de 7h30 à 22h30
Dimanche 19 mars, de 7h30 à 20h
Entrée gratuite - Patinoire de Garges-lès-Gonesse

Match de Roller-Hockey Garges-Bordeaux

Samedi 18 mars, à 20h - Gymnase Allende Neruda

Compétition de tennis de table

Vendredi 24 mars, à 20h30 - Salle Jean Jaurès

DANS VOTRE QUARTIER

Zumba family party

Samedi 18 mars, de 20h à 22h - Espace Associatif des Doucettes - Réservations : ✆ 01 39 93 27 37
Tarif : 5€/personne – gratuit pour les -12 ans

Conférence sur l'Estime de Soi

Mercredi 22 mars, à 9h - Centre social Jean-Baptiste Corot

Commission des habitants

Vendredi 24 mars, à 19h30 - Centre social Les Doucettes

Associations et clubs sportifs :
Transmettez-nous votre agenda pour diffusion à communication@villedegarges.com

GARGES S'EMBELLIT

▸ Chemin de Bonneuil : vitesse limitée

Depuis le 13 mars, sur décision prise en Conseil Consultatif de Quartier et pour des raisons de sécurité, le Chemin de Bonneuil est désormais limité à une vitesse de circulation de 15km/h, suite à la pose de ralentisseurs.

▸ La Dame Blanche Ouest : travaux d'assainissement

Des travaux sur le réseau d'assainissement viennent de débuter rue H. de Balzac, Place des Mouettes et Place R. Salengro.
Le tronçon de la rue H. de Balzac compris entre la Pl. Roger Salengro et la Pl. Jean de la Fontaine sera fermé à la circulation jusqu'à la fin des travaux prévue le 3 avril.
Une déviation est mise en place par la Pl. des Mouettes, la rue R. Salengro, la Pl. Emile Zola et la rue A. France.

+ d'infos
Direction des Services Techniques au ✆ 01 34 53 32 47

C'EST À VOUS

Recette de saison à l'avocat

Par Nolwenn

Ingrédients
(pour 2 personnes)
- 2 œufs de caille
- 1 avocat
- 1 gousse d'ail
- 1 c. à café de piment rouge
- Fromage râpé
- Quelques morceaux de saumon (frais ou fumé)
- Sel, poivre

Préparation

Préchauffez le four à 220°C. Coupez en deux et dénoyautez l'avocat puis placez-le dans un plat allant au four. Agrandissez éventuellement un peu le trou à l'aide d'une cuillère à café. Pelez et hachez l'ail. Frottez la gousse contre la chair à l'intérieur de l'avocat. Cassez un œuf dans le creux de chaque moitié d'avocat.

Assaisonnez avec le piment, du sel et du poivre. Parsemez de petits morceaux de saumon et terminez par un peu de fromage râpé. Enfournez pendant 15 minutes puis dégustez tiède avec des mouillettes beurrées.

Une recette ? Un dessin ? Un poème ?
Cette rubrique est pour vous. Transmettez-nous vos créations (en lien avec Garges) à communication@villedegarges.com

N° UTILES

POLICE NATIONALE 24/24H
Un seul numéro d'appel : ✆ 17
POLICE MUNICIPALE ✆ 0 800 095 140*
*n° vert - appel gratuit depuis un poste fixe - Place Henri Barbusse
Horaires d'ouverture au public :
du lundi au vendredi de 9h à 17h

PHARMACIE DE GARDE
Pharmacie de garde du dimanche
✆ 32 37 (0,34€TTC / min)
sur l'application mobile MonPharmacien
ou sur le site internet monpharmacien-idf.fr

SOS MÉDECINS 95
✆ 01 30 40 12 12
ou ✆ 36 24 (0,12€TTC / min)

TAXIS / Borne gare de Garges Sarcelles / ✆ 01 39 86 44 01

GARGES Forte & fière

Votre hebdo édité par la commune est déposé par un distributeur dans vos boîtes aux lettres chaque vendredi sauf grandes vacances scolaires et sortie d'un Garges Le Mag. Si vous ne le recevez pas régulièrement, contactez le ✆ 01 34 53 32 00.

FSC RECYCLÉ FSC® C124913

WWW.VILLEDEGARGES.FR

Directeur de la publication : Maurice Lefèvre / Rédaction et photos : Direction de la Communication et des Relations Publiques de Garges-lès-Gonesse, DR Hôtel de Ville, BP 2 95141, Garges-lès-Gonesse cedex, ✆ 01 34 53 32 00, email : communication@villedegarges.com / Conception/Réalisation : CPP
IMPRIM'VERT® Imprimé sur du papier recyclé - non PEFC / ISSN 1627-5594