
[Le Bus AVC à Garges](#)

Jeudi 4 avril

jeu 04/04/2019 - 09:30 - jeu 04/04/2019 - 16:00

Gare de Garges-Sarcelles, près du crédit Lyonnais.

Avec la prévention, il est possible de limiter le risque d'AVC. C'est pourquoi Garges a souhaité accueillir le « Bus AVC » le jeudi 4 avril à la gare de Garges-Sarcelles.

En France, on compte un accident vasculaire cérébral (AVC) toutes les quatre minutes ! Troisième cause de mortalité, les AVC sont la première cause de handicap acquis chez l'adulte. Nous sommes tous concernés.

Quels sont les signes d'un AVC ? Comment limiter les risques ? Durant toute une journée, vous pourrez venir à la rencontre des spécialistes (médecins, infirmières) mobilisés par l'Agence régionale de santé (ARS) Île-de-France et l'association France AVC IDF pour vous informer et vous sensibiliser (documentation, film, réponses à vos questions...).

Ceux qui le souhaitent pourront évaluer leurs facteurs de risque d'AVC. Une occasion aussi de rappeler à tous nos concitoyens l'importance de ne pas fumer, de boire de l'alcool avec modération, de pratiquer une activité physique régulière et d'équilibrer son alimentation.

Et comme chaque minute compte, au moindre signe d'AVC, composez immédiatement le **15**.

